

DAFTAR PUSTAKA

- Abudayya, A. H. dkk. 2009. "Sociodemographic Correlates Of Food Habits Among School Adolescents (12-15 year) In North Gaza Strip," *BMC Public Health*.
- Aisah, S. dkk. 2021. "Edukasi Kesehatan Dengan Media Video Animasi: Scoping Review," *Jurnal Perawat Indonesia*.
- Alfianto, C. dkk. 2016. "Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Laboratorium Malang," *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*.
- Almatsier. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Amalia. 2015. *Pendidikan konsumsi Pangan*. Jakarta: PT Fajar Interpratama American Academy of Pediatrics.
- Andriani, Y. dkk. 2020. "Measles-Rubella Immunization Health Education using Animated Videos and Text Messages Via WhatsApp," *Berita Kedokteran Masyarakat*.
- Anggraeni, N. dan Fransiske, S. 2018. "Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Menggunakan Media Komik Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Anak Kelas 5 Sekolah Dasar di SDN Ciriung 02 Cibinong Tahun 2017," *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*.
- Archenti, A. dan Pasqualinotto, L. 2018. "Childhood Obesity: The Epidemic Of The Third Millenium," *Acta Biomedica Atenei Parmensis*.
- Armi, M. dan Dwipayana, M. 2018. "Perbedaan Prevalensi Obesitas dan Berat Badan Lebih pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri antara Daerah Urban dan Rural di Kabupaten Gianyar," *E-Jurnal Medika*.
- Artaria, M. 2016. "Dasar Biologis Variasi Jenis Kelamin, Gender, dan Orientasi Seksual," *Biokultur*.
- Artawan. 2010. *Media Animasi*. Jakarta: Yrama Widya.
- Awulle, M. E. *et al.* 2016. "Pembuatan Film Animasi 3D Menggunakan Metode Dynamic Simulation."
- Azhari, M. A. dan Fayasari, A. 2020. "Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Ceramah Dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Sarapan Serta Konsumsi Sayur Buah," *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition*

Journal.

- Azizah, A. 2017. "Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Pola Asuh Orang Tua Dengan Prestasi Belajar IPS Pada Siswa SMP Se-Kecamatan Klaten Selatan."
- Azwar, S. 2013. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Batubara, J. R. 2016. "Adolescent Development (Perkembangan Remaja)," *Sari Pediatri*.
- Bouhnik, D. dan Deshen, M. 2014. "WhatsApp Goes to School: Mobile Instant Messaging between Teachers and Students," *Journal of Information Technology Education: Research*.
- Brown, J. E. dan Isaacs, J. S. 2011. *Nutrition Through The Life Cycle*.
- Budiono. 2015. *Panduan Analisis Butir Soal*. Blitar: SEMANEJA.
- Cahyaningrum, A. 2015. "Leptin Sebagai Indikator Obesitas," *Jurnal Kesehatan Prima*.
- Chooi, Y. C. dkk. 2019. "The Epidemiology Of Obesity," *Metabolism: Clinical and Experimental*.
- Demitri, A. dkk. 2015 "Tentang Pengaruh Pendidikan Gizi Tentang Pola Makan Seimbang Melalui Game Puzzle Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak SDN 067690 Kota Medan," *Jurnal Gizi Kesehatan*.
- Diananda, A. 2018. "Psikologi Remaja Dan Permasalahannya."
- Di, P. dkk. 2020. "Pemanfaatan Media Pembelajaran E- Learning Menggunakan Whatsapp Sebagai Solusi Ditengah Penyebaran Covid-19 di MI Nurulhuda Jelu."
- Diva, N. 2020. "Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Podcast dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Gizi Lebih di SMPN 11 Jakarta."
- Elyasari. 2017. "Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Serat dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi pada Remaja XI IPA SMAN 5 Depok," *Skripsi*.
- Fatkhayah, N. dkk. 2020. "Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja," *Jurnal Abdimas Mahakam*.
- Felicia, C. 2021. "Pengaruh Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Pedoman Gizi Seimbang di SMA Budi Mulia Jakarta Tahun 2020," *Skripsi*

Vita Triana, 2022

PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO ANIMASI DAN POSTER MELALUI WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG OBESITAS DI SMAN 5 DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Fitri, I., & Wiji, R. N. 2019. Efektifitas Media Poster Sebagai Implementasi Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi). *Seminar Nasional, Unriyo*.
- Fitria, E. Y. 2020. "Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Pencegahan Obesitas Pada Siswa Kelas IV Di SDN 8 Kota Bengkulu," *Angewandte Chemie International Edition*.
- Fitriana, N. 2015. "Analisis Penggunaan Media pada Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap dan Praktik Kebiasaan Sarapan Siswa Sekolah Dasar," *Institut Pertanian Bogor*.
- Gadde, K. M. et al. 2018. "Obesity: Pathophysiology and Management," *Journal of the American College of Cardiology*.
- Hadiyanto, H. 2017. "Pengaruh Pendidikan, Pekerjaan dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Prestasi Belajar Ekonomi Pada Siswa SMA," *Jurnal Ekonomi Pendidikan Dan Kewirausahaan*.
- Hafiza, D. dkk. 2020. "Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru," *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Hakim, K. A. 2021. "Pengaruh Penyuluhan dengan Media Video Animasi dan Poster Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang pada Anak Usia Sekolah di Majelis Taklim Al Mansyuriah Bogor."
- Hamalding, H. dkk. 2019. "Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri di SMA Negeri 11 Makassar," *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*.
- Hartati, Wahyudi dan Handoyo. 2019. "Pengaruh Video Animasi 'Menstruasi' Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche," *Jurnal Keperawatan Mersi*.
- Harahap, P. R. 2018. "Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Seimbang Melalui Media poster Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Sikap Anak Sekolah Dasar di Madrasah Ibtida'iyah Negeri (MIN) Medan Senemba Kecamatan Tanjung Morawa."
- Haris, D. V. S. 2018. "Pengaruh Penyuluhan dengan Media Animasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Makanan Bergizi, Seimbang dan Aman Bagi Siswa SD 08 Cilandak Barat Jakarta Selatan Tahun 2017," *Quality Jurnal Kesehatan*.
- Hayati, L. 2015. "Pengaruh Pendidikan Orang Tua, Pekerjaan Orang Tua, Pendapatan Orang Tua, Kecerdasan Emosional Siswa dan Kreativitas Siswa Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas VIII IPS Terpadu di MTSN Model Padang."

- Indah, J., dan Junaidi. 2021. "Efektivitas Penggunaan Poster Dan Video Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Tentang Buah Dan Sayur Pada Siswa Dayah Terpadu Inshafuddin" *Jurnal SAGO gizi dan kesehatan*
- Indraswari, S. H. 2017, "Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Poster dan Kartu Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Anak tentang Gizi Seimbang di SDN Ploso I-172 Surabaya", *The Indonesian Journal of Public Health*
- Intani, D. dkk. 2019. "Hubungan Asupan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Peleton Inti SMP N 5 Yogyakarta."
- Irawati, D. dkk. 2021. "Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Protein, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Body Image Terhadap Risiko Kekurangan Energi Kronis Remaja Putri SMK Bina Cipta Palembang," *Jurnal Gizi dan Kesehatan (JGK)*.
- Jalal, F. 2012. "Pentingnya Program Gizi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan di Indonesia," *Kedokteran*.
- Jannah, M. 2016. "Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam," *Jurnal Psikoislamedia*.
- Jannah, M. dan Utami, T. N. 2018. "Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Obesitas Pada Anak Sekolah di SDN 1 Sigli Kabupaten Pidie," *Jurnal Kesehatan Global*.
- Kementerian Kesehatan RI 2012a. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*.
- Kementerian Kesehatan RI .2012b. *Profil Kesehatan Indonesia, Ministry of Health Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. "Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)."
- Kementerian Kesehatan RI. 2018a. "Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018," *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018b. Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. "Peraturan Menteri Kesehatan tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia."
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. "Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak."
- Kholid, A. 2012. *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media*

dan Aplikasinya. Jakarta: Rajawali Pers.

- Kunoli, J. F. 2012. *Asuhan Keperawatan Penyakit Tropis*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Kurdanti, W. dkk. 2015. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja Risk factors for obesity in adolescent. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Lingga, N. L. 2015. "Pengaruh Pemberian Media Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri Tanjung Duren Utara 01 Pagi Jakarta Barat," *Skripsi*.
- Manalu, M. 2014. "Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Status Obesitas Siswa/I SMP Negeri 1 dan SMP Negeri 2 Tanjung Morawa," *Jurnal Wahana Inovasi*, 3(1).
- Masitah, R. dan Poncorini, E. 2020. "The Effectiveness Of Animation Video To Increase Adolescents' Nutritional Knowledge," *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*.
- Meidiana dkk. 2018. "Pengaruh Edukasi melalui Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight," *Jurnal Kesehatan*.
- Misnadiarly. 2016. *Obesitas sebagai Faktor Risiko beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Mubarak, W. I. 2011. *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Musfiqon. 2012. *Pengembangan Media Dan Sumber Media Pembelajaran*. Jakarta: PT. Prestasi Pustakaraya.
- Nanda, R. O. 2017. "Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Pencegahan Obesitas Dengan Media Film Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah SD Muhammadiyah 01 Pematangsiantar," *Universitas Sumatera Utara*.
- Natasya, C. F. 2021. "Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Video dan Poster terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Diet Sehat di SMA Negeri 1 Salapian 2020". *Skripsi*
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineke Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineke Cipta.
- Novita, S. 2021. "Pengaruh Media Video Animasi dan Film Pendek terhadap Pengetahuan Sikap Siswa Mengenai Covid-19 di SMP Negeri 13 Pematangsiantar Tahun 2021," *Repository Universitas Sumatera Utara*.

Vita Triana, 2022

PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO ANIMASI DAN POSTER MELALUI WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG OBESITAS DI SMAN 5 DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Oktavidiati, E., dkk. 2019. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Video dan Poster Terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak dalam Pencegahan Penyakit Diare," *Jurnal Kesmas Asclepius*
- Otaverina, A. S. 2022. "Pengaruh Media Poster terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia Remaja Putri di SMAN 1 Kartasura". *Skripsi*
- Pangow, S. dkk. 2020. "Status Gizi Pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang," *Jurnal Biomedik*.
- Patel, B. P. dkk. 2021. "Evaluation of a Pediatric Obesity Management Toolkit for Health Care Professionals: A Quasi-Experimental Study," *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Permaesih. 2003. "Status Gizi Remaja dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya."
- Pramitya, M. dan Valentina, T. D. 2013. "Hubungan Regulasi Diri Dengan Status Gizi pada Remaja Akhir di Kota Denpasar," *Jurnal Psikologi Udayana*.
- Pritasari, dkk. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Proverawati, A. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*.
- Proverawati, dkk. 2008. "Jenis Kelamin Anak, Pendidikan Ibu, Dan Motivasi Dari Guru Serta Hubungannya Dengan Preferensi Makanan Sekolah Pada Anak Prasekolah Di TK Universitas Muhammadiyah Purwokerto," *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Pulungan, E. N. 2016. "Pengaruh Media Poster dan Leaflet terhadap Peningkatan Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Penggunaan Minyak Goreng di Kota Binjai," *Tesis*
- Puspita, S. K. 2019. "Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Permainan Ular Tangga terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap tentang Sarapan Siswa Kelas 4 Dan 5 MI Bahrul Ulum Desa Randugading Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang."
- Putra, W. N. 2017. "Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya," *Jurnal Berkala Epidemiologi*.
- Putri, D. 2017. "Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Makan Siswi SMA Negeri 54 Jakarta Tahun 2017."
- R. C., I. 2007. *Nutrition Education*. Canada: Jones and Bartlett.

Vita Triana, 2022

PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO ANIMASI DAN POSTER MELALUI WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG OBESITAS DI SMAN 5 DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Reskia, S., dan Herlina, Z. 2014. "Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Prestasi Siswa Di SDN Inpres 1 Birobuli," *Elementary School of Education E-Journal*.
- Riskita, A. A. 2020. "Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi 'Yuk Atasi Obesitasmu' Dalam Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Upaya Penanggulangan Obesitas Di Desa Wedomartani Ngemplak Sleman Yogyakarta," *SELL Journal*.
- Rokhmawati, I. A. 2015. "Efek Penyuluhan Gizi dengan Media Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia pada Remaja Putri di SMP Kristen 1 Surakarta," *Univesitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Sarwono, S. W. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Shah, N. *et al.* 2016. "Effectiveness of an Educational Video in Improving Oral Health Knowledge in a Hospital," *Indian Journal of Dentistry*.
- Soegih dan Wiramihardja. 2009. *Tren Obesitas Dulu, Sekarang dan Yang Akan Datang*. Jakarta: Sagung Seto.
- Stanczyk, N. dkk. 2014. "Comparison of text and video computer-tailored interventions for smoking cessation: Randomized controlled trial," *Journal of Medical Internet Research*.
- Suarningsih, N. K., dkk. 2017. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Orang Tua". *Jurnal Pengaruh Pendidikan Kesehatan*
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suhardjo, D. 2007. *Definisi Tingkat Pendidikan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sujarweni, W. 2015. *Metodologi Penelitian Bisnis dan Ekonomi*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Sulistyowati, A. M. 2019. "Pengaruh Penyuluhan dan Media Poster tentang Anemia terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Santriwati (Studi di Pondok Pesantren Al-Bisyri Kota Semarang). *Skripsi*
- Supariasa dkk. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Suwaryo, P. A. dan Yuwono. 2017. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat dalam Mitigasi Bencana Alam Tanah Longsor."
- Syakir, S. 2018. "Pengaruh Intervensi Penyuluhan Gizi dengan Media Animasi

terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri,” *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*.

Thamara, N. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan RI.

Utami, A. D. F. 2020. “Pengaruh Edukasi Melalui Media Video dan Teks pada Grup Whatsapp Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang ASI di Kota Medan,” *Skripsi*.

Vaus, D. D. 2005. *Research Design In Sosial Research*. London: Sage Publication.

Virgianto, G. 2005 “Konsumsi Fast Food sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja Usia 15-17 Tahun,” *Artikel Ilmiah*.

Wahyuni, I. S. 2011 “Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Gizi Seimbang Pada Lansia Panti Wreda Pucang Gading Semarang 2009,” *Skripsi*.

WHO. 2011. *Prevention Of Deficiency Anaemia In Adolescents Role Of Weekly Iron And Folic Acid Supplementation Iron*. Geneva.

WHO. 2014. *Obesity and Overweight*. Di unduh dari URL: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

WHO. 2018. *Obesity*. Di unduh dari URL: <https://www.who.int/health-topics/obesity>

Wulandari, A. 2021. "Pengaruh Media V Pocket dan Poster untuk Meningkatkan Pengetahuan tentang Asupan Fe sebagai Bentuk Pencegahan Anemia pada Kelompok Remaja Putri Vegetarian di Indonesia Vegetarian Society (IVS) Jakarta," *Skripsi*

Yusmanijar dan Abdulhaq. 2019. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Mulut Dengan Perilaku Perawatan Gigi dan Mulut Pada Anak Usia Sekolah 7-9 Tahun Di SD Islam Al Amal Jaticepaka.”

Zares, N. M. 2020. “Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Media Video dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Siswa SMPN 14 Kota Bekasi.”