

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, hal-hal yang dapat disimpulkan antara lain:

- a. Mayoritas anak berusia 9-12 tahun (58%), mayoritas anak berjenis kelamin perempuan (52%), dan mayoritas ibu berusia 38-54 tahun (52%).
- b. Terdapat hubungan antara sikap ibu dan preferensi ibu dengan konsumsi buah dan sayur pada anak usia sekolah di RW.016 Kelurahan Kebon Melati.
- c. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang buah dan sayur ibu dan anak, sikap anak, dan preferensi anak dengan konsumsi buah dan sayur anak usia sekolah di RW.016 Kelurahan Kebon Melati.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah penulis lakukan, maka penulis berharap di setiap sekolah memberikan pelajaran terkait pentingnya konsumsi buah dan sayur. Selain di sekolah, penyuluhan terkait konsumsi buah dan sayur khususnya bagi anak usia sekolah juga perlu dilakukan di RW.016 untuk meningkatkan pengetahuan serta menyadarkan anak serta ibu tentang pentingnya konsumsi buah dan sayur. Penulis juga mengharapkan bagi peneliti lain dapat meneliti terkait dengan variabel faktor yang dapat mempengaruhi konsumsi buah dan sayur yang tidak diteliti oleh penulis.