

HUBUNGAN PENGETAHUAN, PREFERENSI, SIKAP IBU DAN ANAK DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR ANAK USIA SEKOLAH RW.016 KELURAHAN KEBON MELATI

Putri Ayu

Abstrak

Buah dan sayur merupakan makanan penting yang harus selalu dikonsumsi setiap kali makan. Tidak bagi hanya orang dewasa saja, mengonsumsi buah dan sayur juga sangat penting untuk dikonsumsi sejak usia anak-anak. Kurangnya konsumsi buah dan sayur pada anak usia sekolah dapat mengakibatkan penyakit pada mata, hipertensi, obesitas, diabetes, kanker, anemia, konstipasi, kurang konsentrasi belajar, serta menghambat pertumbuhan dan perkembangan anak. *Overweight* dan obesitas pada anak usia sekolah yang diakibatkan dari kurangnya konsumsi buah dan sayur, apabila dibiarkan terus menerus akan meningkatkan risiko penyakit kardiovaskuler pada saat dewasa kelak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, preferensi, sikap ibu dan tentang buah dan sayur dengan konsumsi buah dan sayur anak usia sekolah di RW.016 Kelurahan Kebon Melati. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* yang diambil dengan teknik *stratified random sampling* sebanyak 100 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner dan wawancara SQ-FFQ. Berdasarkan hasil uji statistik, tidak ada hubungan antara pengetahuan anak ($p=0,122$), preferensi anak ($p=1,000$), sikap anak ($p=0,331$), dan pengetahuan ibu ($p=0,601$) dengan konsumsi buah dan sayur anak usia sekolah. Terdapat hubungan antara sikap ibu ($p=0,040$) dan preferensi ibu ($p=0,000$) dengan konsumsi buah dan sayur anak usia sekolah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Preferensi, Konsumsi Buah dan Sayur, Anak Usia Sekolah

**RELATIONSHIP KNOWLEDGE, PREFERENCES, ATTITUDE
OF MOM AND CHILDREN WITH FRUIT AND VEGETABLE
CONSUMPTION OF SCHOOL AGE CHILDREN RW.016
KELURAHAN KEBON MELATI**

Putri Ayu

Abstract

Fruits and vegetables are important foods that should always be consumed at every meal. Not only for adults, eating fruits and vegetables is also very important to be consumed from the age of children. Lack of fruit and vegetable consumption in school-age children can lead to eye disease, hypertension, obesity, diabetes, cancer, anemia, constipation, lack of concentration in learning, as well as inhibiting the growth and development of children. Overweight and obesity in school-age children resulting from a lack of fruit and vegetable consumption, if left unchecked, will increase the risk of cardiovascular disease in adulthood. This study aims to determine the relationship between knowledge, preferences, attitudes of mothers and about fruit and vegetables with fruit and vegetable consumption of school-age children in RW.016 Kelurahan Kebon Melati. This research used a cross sectional study design which was taken by using a stratified random sampling technique of 100 respondents. Data was collected by filling out questionnaires and SQ-FFQ interviews. Based on the results of statistical tests, there was no relationship between children's knowledge ($p=0.122$), children's preferences ($p=1,000$), children's attitudes ($p=0.331$), and mother's knowledge ($p=0.601$) with fruit and vegetable consumption of school-age children. There is a relationship between mother's attitude ($p=0.040$) and mother's preferences ($p=0.000$) with fruit and vegetable consumption of school-age children.

Keywords: Attitudes, Consumption of Fruit and Vegetables, Knowledge, Preferences, School-age Children