

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M & Wirjatmadi, B 2012, *Pengantar gizi masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.gendis.2020.11.005>.
- Aini, SN 2012, '*Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan*', *Unnes Journal of Public Health*, 3(1), pp. 1–10.
- Amar, MI, Puspita, ID & Nasrullah, N 2018, '*Implementasi Program Bimbingan Persepsi Positive Body Image Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja dan Status Gizi Remaja Putri*', *Public Health Science Journal*, 10(1), pp. 1–11.
- Amelia, A & Nugroho, PS 2021, '*Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Mie Instan dan Minuman Soda dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja*', *Borneo Student Research*, 2(2), pp. 1105–1110.
- Andina Rachmayani, S, Kuswari, M & Melani, V 2018, '*Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor*', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>.
- Angraini, DI 2015, '*Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Berhubungan dengan Status Gizi pada Pasien Poliklinik Universitas Lampung*', *Prosiding Seminar Presentasi Artikel Ilmiah Dies Natalis FK Unila ke 13*, pp. 4–7.
- Annisa, Ernalina & Amelia 2012, '*Perbedaan kualitas hidup antara status gizi lebih dan status gizi normal pada siswa SMAN 1 pekanbaru[Skripsi].*', (Pekanbaru), p. Universitas Riau. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>.
- Aprilia, A 2015, '*Obesitas pada Anak Sekolah Dasar*', *Majority*, 4(7), pp. 45–48. Available at: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/1446/1281>.
- Arieska, PK & Herdiani, N 2018, '*Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif*', *Jurnal Statistika*, 6(2), pp. 166–171. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/statistik/article/view/4322/4001>.
- Ariyana, D & Astiningsih, NWW 2020, '*Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda*', *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1841–1846. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/912/174>.

- Arizal, H, Januarsa, A & Fadhila, E 2018, 'Perancangan Motion Graphic Dalam Membatasi Konsumsi Gula, Garam Dan Lemak Bagi Dewasa Muda', Jurnal Rekamana Institut Teknologi Nasional, pp. 1–15.
- Aryani 2010, *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba. Available at: <http://ieeauthorcenter.ieee.org/wp-content/uploads/IEEE-Reference-Guide.pdf><http://www.lib.murdoch.edu.au/find/citation/ieee.html><https://doi.org/10.1016/j.cie.2019.07.022><https://github.com/ethereum/wiki/wiki/White-Paper><https://tore.tuhh.de/hand>.
- Asritya, NMAS, Huriyati, E & Tsani, FA 2018, 'Asupan Tinggi Lemak Dan Natrium Dari Makanan Jajanan Sebagai Faktor Risiko Obesitas Atau Overweight Dan Kenaikan Tekanan Darah Pada Remaja SMA Di Kota Yogyakarta Ni Made Ayu Sukma Asritya, Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes; A. Fahmy Arif Tsani, S.Gz, M.Sc', pp. 7–8. Available at: <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/164480>.
- Atmarita, A et al. 2017, 'Asupan Gula, Garam, Dan Lemak Di Indonesia: Analisis Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014', *Gizi Indonesia*, 39(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v39i1.201>.
- Azkie, FI & Miko Wahyono, TY 2019, 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 2(1), pp. 11–18. Available at: <https://doi.org/10.7454/epidkes.v2i1.1675>.
- Beck, ME 2011, *Ilmu Gizi Dan Diet Hubungannya Dengan Penyakit-Penyakit Untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica.
- Bonita, A & Fitrianti, DY 2017, 'Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP', *Journal of Nutrition Collage* [Preprint].
- Borges, MC et al. 2017, 'Artificially Sweetened Beverages and the Response to the Global Obesity Crisis', *PLoS Medicine*, 14(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002195>.
- Bucher Della Torre, S et al. 2016, 'Sugar-Sweetened Beverages and Obesity Risk in Children and Adolescents: A Systematic Analysis on How Methodological Quality May Influence Conclusions', *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 116(4), pp. 638–659. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jand.2015.05.020>.
- Burhan, FZ, Sirajuddin, S & Indriasari, R 2013, 'Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintahan Di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto Consumption Pattern Towards the Incidence of

Central Obesity in Employee of Government in Bupati Office Jeneponto Masalah overweight dan obesit, Universitas Hasanuddin Makasar, pp. 1–14.

Cahyaning, RCD, Supriyadi & Kurniawan, A 2019, '*Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019*', Sport Science and Health, 1(1), pp. 22–27. Available at: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/9984/4488>.

Cahyaningrum 2015, '*Leptin sebagai indikator obesitas, Sandubaya Mataram*', Jurnal Kesehatan Prima, I(1), pp. 1364–1371.

Corrêa, EN, Schmitz, BDAS & Vasconcelos, FDAG De 2015, '*Aspects of the built environment associated with obesity in children and adolescents: A narrative review*', Revista de Nutricao, 28(3), pp. 327–340. Available at: <https://doi.org/10.1590/1415-52732015000300009>.

Darma, GS, Puspitasari, D & Noerhartati, E 2013, '*Pembuatan Es Krim Jagung Manis Kajian Jenis Zat Penstabil, Konsentrasi Non Dairy Cream Serta Aspek Kelayakan Finansial*', Jurnal Reka Agroindustri, I(1).

Das, JK *et al.* 2017, '*Nutrition in adolescents: physiology, metabolism, and nutritional needs*', Annals of the New York Academy of Sciences, 1393(1), pp. 21–33. Available at: <https://doi.org/10.1111/nyas.13330>.

Dewi.P.L.P & Kartini, A 2017, '*Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama*', Journal of Nutrition College, 6(3), pp. 257–261.

Diananda, A 2019, '*Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*', Journal ISTIGHNA, 1(1), pp. 116–133. Available at: <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.

Efrizal, W 2021, '*Perilaku Konsumsi Mie Instan Pada Remaja di Bangka Belitung*', Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung, 4(2), pp. 94–100. Available at: <http://jurnalilmiah.stikescitradelima.ac.id/index.php/>.

Emirfan, T 2011, *Healthy Habits You Must Know*. Yogyakarta: Javalitera. Available at: <http://ieeauthorcenter.ieee.org/wp-content/uploads/IEEE-Reference-Guide.pdf> <http://www.lib.murdoch.edu.au/find/citation/ieee.html> <https://doi.org/10.1016/j.cie.2019.07.022> <https://github.com/ethereum/wiki/wiki/White-Paper> <https://tore.tuhh.de/hand>.

Endang, N, Ratu, A & Dewi, A 2010, '*Faktor Risiko Obesitas pada Orang Dewasa Urban dan Rural Obesity Risk Factors in Urban and Rural Adults*', Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, 5, pp. 29–34. Available at:

<http://jurnalkesmas.ui.ac.id/index.php/kesmas/article/download/159/160>.

- Erwin, P dan & Karmini, N 2012, '*Pengaruh Pendapatan, Jumlah Anggota Keluarga, Dan Pendidikan Terhadap Pola Konsumsi Rumah Tangga Miskin Di Kecamatan Gianyar*', E-Jurnal Ekonomi Pembangunan Universitas Udayana, 1(1), pp. 39–48.
- Fatmawati, I 2019, '*Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswa-siswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan*', Ilmu Gizi Indonesia, 2(2), p. 147. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.113>.
- Fatta, LA & Sulchan, M 2012, '*Asupan Tinggi Natrium Dan Berat Badan Lahir Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Obesitas Pada Remaja Awal*', Journal of Nutrition College, 1(1), pp. 127–133. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v1i1.419>.
- Frisoli, TM *et al.* 2012, '*Salt and Hypertension : Is Salt Dietary Reduction Worth the Effort?*', The American Journal of Medicine, 125(5), pp. 433–439.
- Gifari, N *et al.* 2020, '*Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja*', JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri), 4(1), p. 55. Available at: <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749>.
- Green, LW 2005, *Helath Education: Planing A Diagnostik Approach*. The John Hopkins University: Mayfield Publishing Co.
- Halim, R & Suzan, R 2020, '*Kadar Leptin Serum Pada Remaja Overweight Dan Obesitas*', Journal, 8, pp. 102–110.
- Hapsari, DM & Panunggal, B 2015, '*Hubungan Konsumsi Karbohidrat Sederhana Dan Cairan Terhadap Kadar Asam Urat Pada Remaja Laki – Laki*', Journal of Nutrition College, 4(1), pp. 50–56. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i1.8620>.
- Hardinsyah. & Supariasa, I 2017, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Edited by EGC. Jakarta.
- Hardinsyah & Supariasa 2016, *Ilmu Gizi Teori*. Jakarta: EGC.
- Hardinsyah, S 2014, *Buku Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Edited by P. buku Kedokteran. Jakarta.
- Hariyani Sulistyoningsih 2011, *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Haryati, E 2020, '*Kejadian Obesitas Remaja Sma Pada Masa Corona Virus*', Jurnal Publikasi [Preprint].

- Hasan Syah, MN *et al.* 2020, '*Does the consumption of local snacks on sale in the schools cause adolescent obesity? A case study in the secondary vocational schools*', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 8(1), p. 39. Available at: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8\(1\).39-44](https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8(1).39-44).
- Herri & Namora. 2010, *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan*. Jakarta: Kencana. Available at: <http://ieeauthorcenter.ieee.org/wp-content/uploads/IEEE-Reference-Guide.pdf>
<http://www.lib.murdoch.edu.au/find/citation/ieee.html>
<https://doi.org/10.1016/j.cie.2019.07.022>
<https://github.com/ethereum/wiki/wiki/White-Paper>
<https://tore.tuhh.de/hand>.
- Hidayah, N & Bowo, PA 2019, '*Pengaruh Uang Saku, Locus of Control, Dan Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif*', *Economic Education Analysis Journal*, 7(3), pp. 1025–1039. Available at: <https://doi.org/10.15294/eeaj.v7i3.28337>.
- Hidayat, A 2016, '*Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Kampus X Kediri*', *Jurnal Wiyata*, 3(2), pp. 140–145. Available at: <http://ojs.iik.ac.id/index.php/wiyata/article/view/83>.
- Hidayati, KB & Farid, M 2016, '*Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. Persona*', *Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(2), pp. 137–144. Available at: <https://jurnal.iicet.org/index.php/jpgi/article/view/220>.
- Hizni, A 2016, *Gizi Dewasa : Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>.
- Hurlock & Elizabeth B. 2011, *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Dalam Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Kartolo, MS & Santoso, AH 2022, '*Hubungan Frekuensi Konsumsi , Asupan Energi , Lemak , Gula , Dan Garam Dalam Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa / I SMP X Yogyakarta Oleh '*', 28(1), pp. 38–50.
- Kautsar, F, Syam, A & Abdul, S 2014, '*Obesitas, Asupan Natrium Dan Kalium Terhadap Tekanan Darah Obesity, Sodium and Kalium Intake and Blood Pressure of Students*', pp. 187–192.
- Kemenkes RI 2013a, *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013.
- Kemenkes RI 2013b, '*Hasil Utama Riskesdas 2013*', Kementerian Kesehatan RI, 7(5), pp. 803–809. Available at: <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>.

- Kemenkes RI 2014, 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2014 Tentang Pusat Kesehatan Masyarakat'.
- Kemenkes RI 2017, 'Buku Saku Pemantauan Status Gizi', Buku Saku, pp. 1–150.
- Kemenkes RI 2018, 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', Kementerian Kesehatan RI, 53(9), pp. 1689–1699.
- Kemenkes RI 2020, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101607%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ij-su.2020.02.034%0Ahttps://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/cjag.12228%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ssci.2020.104773%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.04.011%0Ahttps://doi.o>
- Keputusan Gubernur Jawa Barat 2022, *Keputusan Gubernur Jawa Barat Nomor: 561/Kep.732-Kesra/2021tentang Upah Minimum Kabupaten/Kota Di Daerah Provinsi Jawa Barat Tahun 2022*. Available at: https://jdih.jabarprov.go.id/page/eksekusi_download/202100320732.pdf.
- Kharistik A, Y, Lanti R.D, Y & Wekadigunawan, CSP 2018, 'The Psychosocial Impact of Obesity or Overweight in Adolescents: A Path Analysis Evidence from Surakarta, Central Java', (April), p. 77. Available at: <https://doi.org/10.26911/mid.icph.2018.01.14>.
- Khiqmah, AN & Sulchan, M 2014, 'Asupan Gula Sederhana Dan Serat Serta Kadar Glukosa Darah Puasa (Gdp) Sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein (Crp) Pada Remaja Obesitas Dengan Sindrom Metabolik', *Journal of Nutrition College*, 3(3), pp. 386–395. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i3.6600>.
- Kim, KB & Shin, YA 2020, 'Males with obesity and overweight', *Journal of Obesity and Metabolic Syndrome*, 29(1), pp. 18–25. Available at: <https://doi.org/10.7570/jomes20008>.
- Kurdanti, W *et al.* 2015, *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja*, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>.
- Kusteviani, F 2015, 'Factors Associated with Abdominal Obesity in the Productive Age in Surabaya', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1), p. 45. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v3i12015.45-56>.
- Lamere, C *et al.* 2021, 'Pengaruh substitusi gula pasir dengan ekstrak jagung manis (*Zea mays l sacchara*) terhadap sifat organoleptik es krim', *Zootec*, 41(1), p. 89. Available at: <https://doi.org/10.35792/zot.41.1.2021.32012>.
- Lestarina, E *et al.* 2017, 'Perilaku Konsumtif di Kalangan Remaja', *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2(2), pp. 1–6. Available at:

<https://doi.org/10.29210/3003210000>.

- Lubis Muhammad Y *et al.* 2020, '*Hubungan Antara Faktor keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020*', *Jurnal Human Care*, 5(4), pp. 891–900.
- Marbun, R, Sugiyanto, S & Dea, V 2021, '*Edukasi Kesehatan Pada Remaja Dalam Pentingnya Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Di Era Pandemi Covid-19*', *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), p. 508. Available at: <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i3.4494>.
- Martony, O 2018, '*Junk Food Makanan Favorit Dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja*', Poltekkes Kemenkes Medan [Preprint].
- Mauliza 2018, '*Obesitas dan pengaruhnya terhadap kardiovaskular*', *Jurnal Averrous*, 4(2).
- Mazidi, M *et al.* 2018, '*Prevalence of childhood and adolescent overweight and obesity in Asian countries: a systematic review and meta-analysis*'. Available at: <http://dx.doi.org/10.5114/aoms.2018.79001>.
- Mokolensang, OG, Manampiring, AE & Fatimawali 2016, '*Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung*', *Jurnal e-Biomedik*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10848>.
- Mustain, M 2021, '*Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo*', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 12(1), pp. 14–20. Available at: <https://doi.org/10.33666/jitk.v12i1.387>.
- Natalia, P *et al.* 2012, '*Perilaku Konsumsi Gizi Seimbang Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Tarutung*'.
- Nisa, K & Fikawati, S 2013, '*Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral Pada Kader Kesehatan Di Wilayah UPT Puskesmas Kecamatan Sawangan Kota Depok Tahun 2013*', pp. 1–19. Available at: <http://www.lib.ui.ac.id/naskahringkas/2015-09/S45848-Khiyarotun Nisa>.
- Nisak, AJ & Mahmudiono, T 2017, '*Resiko Overweight / Obesitas Pada Anak (Studi di Sd Negeri Ploso I-172 Pola Konsumsi Makanan Jajanan di Sekolah Dapat Meningkatkan Resiko Overweight / Obesitas Pada Anak*', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), pp. 311–324. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>.
- Nugroho, YA & Kusnadi, J 2015, '*Aplikasi Kulit Manggis (Garcinia mangostana*

- L.) Sebagai Sumber Antioksidan Pada Es Krim Application of Mangosteen Rind (Garcinia mangostana L.) as a Source of Antioxidants on Ice Cream*’, *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 3(4), pp. 1263–1271.
- Octari, C, Liputo, NI & Edison, E 2014, ‘*Hubungan Status Sosial Ekonomi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SD Negeri 08 Alang Lawas Padang*’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2), pp. 131–135. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v3i2.50>.
- Oktaviani, DT & Nugroho, PS 2021, ‘*Hubungan Konsumsi Sayur dan Jumlah Uang Saku dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMPN 18 Samarinda*’, 2(3), pp. 1915–1921.
- Oktaviani, W 2012, ‘*Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012)*’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), p. 18843.
- Palupi, M 2014, ‘*Pengaruh Pemberian Makronutrien (Taburia) Terhadap Asupan Makan Balita Yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit*’.
- Pantaleon, maria goreti 2019, ‘*Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMAN 2 Kota Kupang*’, *Chmk Health Journal*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: <http://www.cyberchmk.net/ojs/index.php/kesehatan/article/download/513/203>.
- Park, S, Choi, HS & Bae, JH 2016, ‘*Instant noodles, processed food intake, and dietary pattern are associated with atopic dermatitis in an adult population (KNHANES 2009–2011)*’, *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 25(3), pp. 602–613. Available at: <https://doi.org/10.6133/apjcn.092015.23>.
- Pelajar, P, Negeri, SMP & Manado, K 2015, ‘*Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Pelajar Smp Negeri 10 Kota Manado.*’, *Pharmacon*, 4(4), pp. 322–326. Available at: <https://doi.org/10.35799/pha.4.2015.10238>.
- Pratiwi, NK 2017, ‘*Pengaruh Tingkat Pendidikan, Perhatian Orang Tua, Dan Minat Belajar Siswa Terhadap Prestasi Belajar Bahasa Indonesia Siswa Smk Kesehatan Di Kota Tangerang*’, *Pujangga*, 1(2), p. 31. Available at: <https://doi.org/10.47313/pujangga.v1i2.320>.
- Pritasi, Didit Damayanti & Lestari, NT 2017, *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Putra, WN 2017, ‘*Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya*’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), pp. 298–310. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>.
- Putri, SR & Isti, D 2015, ‘*Obesitas sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar*

Trigliserida Obesity as Risk Factor of Higher Triglyceride Level, Jurnal Majority, 4(9), pp. 78–82. Available at: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1413/1256>

Qoirinasari, Q, Simanjuntak, BY & Kusdalinah, K 2018, '*Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja?*', AcTion: Aceh Nutrition Journal, 3(2), p. 88. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>.

Rafiony, A, Purba, MB & Pramantara, IDP 2015, '*Konsumsi fast food dan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja*', Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 11(4), p. 170. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.23311>.

Rahman, J *et al.* 2021, '*Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja*', AcTion: Aceh Nutrition Journal, 6(1), p. 65. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>.

Ramadhini, D & Suryati 2018, '*Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kota Padangsidempuan tahun 2018*', Jurnal kesehatan ilmiah indonesia, 3(2), pp. 22–28.

Restuastuti, T 2016, '*Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Pekanbaru*', Kesehatan Masyarakat, 3(I), pp. 1–20.

Safitri, DE & Rahayu, NS 2020, '*Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis*', ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat), 5(1), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v5i1.4853>.

Sarwono 2011, *Psikologi Remaja. Edisi Revisi*. Jakarta: Rajawali Pers.

Sasmito, PD 2015, '*Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat , Protein , Lemak) Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13- 15 Tahun Di Propinsi Dki Jakarta (Analisis Data Sekunder Riskedas 2010)*', Nutrire Diaita, 7(1), pp. 16–23. Available at: <http://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Nutrire/article/view/1272>.

Sastroasmoro, S 2014, *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.

Septiyani, R 2011, *Waspada Fast Food (Karya Tulis Ilmiah)*. Jakarta: Jurusan Teknik Industri Universitas Mercu Buana.

Setyawati, AVV & Rimawati, E 2016, '*Pola Konsumsi Fast Food Dan Serat*

Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja’, Unnes Journal of Public Health, 5(5), pp. 275–284. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>.

- Sitorus, CE, Mayulu, N & Wantania, J 2020, *‘Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*’, Journal of Public Health and Community Medicine, 1(4), pp. 10–17.
- Soekidjo Notoatmodjo 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Steiner-Asiedu, M, Jantuah, JE & Anderson, AK 2012, *‘The Snacking Habits in Junior High School Students: The Nutritional Implication-a Short Report*’, Asian Journal of Medical Sciences, 4(1), pp. 42–46. Available at: <http://maxwellsci.com/print/ajms/v4-42-46.pdf>.
- Sugiatmi, S & Handayani, DR 2018, *‘Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia*’, Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 14(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>.
- Sugiyanto 2017, *‘Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi pada Pegawai di Kantor Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Negeri Yogyakarta*’, Skripsi Program Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta [Preprint]. Available at: <http://repo.iain-tulungagung.ac.id/8073/4/BAB I .pdf>.
- Sunarto, RK dan 2010, *‘Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Dan Serat Dengan Status Obesitas pada Siswa SD*’, pp. 2–4.
- Sundari, E, Masdar, H & Dani Rosdiana 2015, *‘Angka Kejadian Obesitas Sentral pada Masyarakat Kota Pekanbaru*’, Jurnal Mahasiswa Kedokteran, 53(9), pp. 1689–1699.
- Supariasa dkk 2012, *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Syaribulan, S & Nurdin, N 2017, *‘Geneologi Gender pada Perempuan Pembuat Ikan Kering*’, Equilibrium: Jurnal Pendidikan, 3(1), pp. 96–105. Available at: <https://doi.org/10.26618/equilibrium.v3i1.517>.
- Telisa, I, Hartati, Y & Haripamilu, AD 2020, *‘Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA Risk Factors of Obesity among Adolescents in Senior High School*’, Faletahan Health Journal, 7(3), pp. 124–131.
- Triandhini, RLNKR, Rahardjo, M & Putranti, M 2018, *‘Sugar, Salt and Fat Consumption of Population in Batur Kidul Village Getasan Subdistrict*

- Semarang Regency*’, *Journal of Health*, 5(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.30590/vol5-no1-p1-11>.
- Widianti, N & Candra, A 2012, ‘*Hubungan Asupan Serat, Natrium dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas dengan Hipertensi pada Anak Sekolah Dasar*’, *Journal of Nutrition College*, 1, pp. 607–613.
- Widiantini, W & Tafal, Z 2014, ‘*Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil*’, *Kesmas: National Public Health Journal*, (4), p. 325. Available at: <https://doi.org/10.21109/kesmas.v0i0.374>.
- World Health Organization 2018, ‘*Obesity and overweight*’. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>.
- Wulandari, S, Lestari, H & Fachlevy, A 2016, ‘*Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016*’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 1(3), p. 186655. Available at: <https://doi.org/10.37887/jimkesmas>.
- Yanto, N, Verawati, B & Akmalia, F 2019, ‘*Hubungan pengetahuan gizi dan konsumsi lemak dengan kejadian obesitas sentral*’, *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 103–112.