

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, S., Juwita, F., & Fajriyah, A. 2020. Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan. 3(September), 143–150. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35473/ijm.v3i2.618>
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N. and Nasution, A. S. 2022 ‘Hubungan Aktivitas Fisik , Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan’, 5(3), pp. 296–309.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.2019. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018. Riset Kesehatan Dasar 2018. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>.
- Banjarnahor, R. O. 2017 ‘Hubungan Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Sumatera Utara Angkatan 2016’, *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*, pp. 1–61.
- Barcikowska, Karolina Wójcik-Bilkiewicz, Agnieszka Sobierajska-Rek, Magdalena Emilia Grzybowska, Piotr Wąż, Katarzyna Zorena. 2020 .Dysmenorrhea and Associated Factors among Polish Women: A Cross-Sectional Study. *Pain Research and Management*. 10 pages. <https://doi.org/10.1155/2020/6161536>
- Baso,M.C., Langi,F.L.F.G., Sekeon,S.N.A.S. 2018. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal kesmas*, 7(5) . <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22146>.
- Delistianti, Y.et al. 2019. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung . *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains* ,1(2),134–138.
- Dian, P.H. 2020. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Nyeri Dismenorea pada Santriwati Lembaga Pendidikan Islam Ar-Rohmah Putri, Malang. *Undergraduate (SI) thesis*, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Diana, R., Yuliana, I., Yasmin, G., & Hardiansyah. 2017. Faktor risiko kegemukan pada wanita dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1-8.
- Ekaningrum, D. H. 2021 .Hubungan Dismenorea Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang. *Undergraduate (SI) thesis*, Universitas Muhammadiyah Malang. <https://eprints.umm.ac.id/76529/>

- Fadjriyaty,T., Samaria, D.2021. Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Dismenorea Di Masa Pandemi Covid-19.Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan,17(3). <http://103.78.141.165/JIKK/issue/view/46>.
- Faridah,I., Afiyanti,Y., Ariska,M. 2020. Pengaruh Aromaterapi Terhadap Kualitas Tidur, Kualitas Hidup, Kelelahan dan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 9(2), 117-268.
- Fitriana, Naumi Wahyu and Utami, Fitria Siswi and Djufri, Sutarni.2017. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa D IV Kebidanan Semester VIII Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. Skripsi thesis, Universitas‘Aisyiyah Yogyakarta.
<http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/2986>
- Gunawati,A. & Nisman,W.A. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP.*Jurnal Kesehatan Reproduksi* . 8(1). <https://jurnal.ugm.ac.id/jkr>.
- Haack M, Sanchez E, Mullington JM.2007. Elevated inflammatory markers in response to prolonged sleep restriction are associated with increased pain experience in healthy volunteers.30(9),1145–52.
- Harrington, S.A.2013. *Relationships of objectively measured physical activity and sleep with BMI and academic outcomes in 8-year-old children*. Applied Nursing Research: ANR [Disitasi pada 2017 July 22]; 26(2): 63-70. Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23583266>
- Hikma,A.Y, Hapsari, A.,Yunus,M. 2021 .Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19.
<http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1116>
- Irman, M. 2018. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Financial Literacy* di Kalangan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Riau (UMRI) Pekanbaru. *Journal of Economic, Business and Accounting (COSTING)*, 1(2), pp. 180–197. <https://doi:10.29333/aje.2019.423a>
- Jannah, A. F , Briawan, D. 2018.Pengukuran Pengeluaran Energi pada Hari Kerja dan Hari Libur Menggunakan Aplikasi Smartphone pada Mahasiswa IPB .
Jurnal MKMI, 14(4).<https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/5224>.
- Lastary, Lisa D., and Anizar Rahayu. 2018. Hubungan Dukungan Sosial dan Self Efficacy dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Perantau yang Berkuliah di Jakarta. *Ikraith Humaniora*, 2(1) 17-23.
- Lestari, D. R., Citrawati, M. and Hardini, N. 2018 ‘Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran”

Jakarta', *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), p. 48. doi: 10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018.

- Moerti, D.A.V. 2019 Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Personel Prajurit Batalyon Satria Sandi Yudha. Skripsi thesis, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. <http://repository.upnvj.ac.id/1981/1/AWAL.pdf>
- Mulia, D., Amar, M., Sufyan, D., & Simanungkalit, S. 2021. Hubungan Asupan Energi dan Protein, Kualitas Tidur, dan Aktivitas Fisik Terhadap Prestasi Belajar di SMK Tunas Grafika Informatika 2020. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 197-210. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i2.21>.
- Nurfadillah, H., Sri, M. and Aisyah, I. S. 2021 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi', *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia*, 17(1), pp. 247–256.
- Nurhayani & Anggriani, W. 2021. *Relationship Between Stress Level And Sleep Quality With Dysmenorrhea: Literature Review*. e-ISSN: 2621-0584.
- Nursalsabila. 2019. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswa Preklinik Di Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta . Skripsi Thesis.
- Pakar Gizi Indonesia .(2017). Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi. In Hardinsyah & I. D. N. Supriasa (Eds.) (pp. 160–169). Jakarta: EGC
- Paraswati, A.A. 2021 . Hubungan Status Gizi dan Asupan Lemak dengan Gejala Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri di SMK Tunas Grafika Informatika Tahun 2020 UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana. *Skripsi thesis*, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. <https://repository.upnvj.ac.id/12158/>
- Salma, R. 2021. Hubungan Stres dan Dukungan Keluarga dengan Risiko Kejadian Insomnia pada Mahasiswa FIKES UPNVJ Di Era Pandemi Covid-19 . <https://repository.upnvj.ac.id/13324/12/Awal.pdf>
- Sandayanti, V., Detty, A.U., & Jemino. 2019. Tingkat Stres Dengan Kejadian Disminorea Pada Mahasiswi Kedokteran di Uniersitas Malahayati Bandar Lampung . *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(1), 35-40.
- Sari, I.N., Wardani, K.A., & Wahid, A.R., 2020 . Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Mnestruasi Pada Mahasiswi Program Studi D3 Farmasi Tingkat 1 (Satu) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram. 5 (1), 52-59.
- Sari, D., Nurdin, A.E., & Defrin. 2018. Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran

Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2).
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/301>

- Savitri,D. 2019. Hubungan Citra Tubuh dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 104 Jakarta. Skripsi thesis, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. <https://repository.upnvj.ac.id/1996/>
- Setiawan,A. , Intihana,R.,& Handayani,H. 2021 . Pengaruh Cat Stretch Exercise Terhadap Intensitas Dismenore pada Siswi Di SMA Muhammadiyah Tasikmalaya. *Healthcare Nursing Journal* ,3(1), 81-89.
- Sholihah, J. 2016. Hubungan Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert dengan Tingkat Kecemasan Remaja yang Mengalami Dismenorea di smpn 11 jember. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember, 17-26.
- Simamora, R. C. 2019 ‘Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2019’, *Skripsi*, p. x.
- Smith MT, Edwards RR, McCann UD, Haythornthwaite JA. .2007. The effects of sleep deprivation on pain inhibition and spontaneous pain in women. 30(4),494–505.
- Stuart, G. W., dan Sundeen. 2016. Principle and Practice of Psychiatric Nursing, (1st edition). Singapore : Elsevier.
- Sugiyanto & Luli, N.A. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta.<http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/979>
- Sulastri.Perilaku Pencarian Pengobatan Keluhan Dysmenorrhea pada Remaja Di Kabupaten Purworejo Propinsi Jawa Tengah, Tesis, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, ONLINE. 2006 <http://www.solpro.net.com>.
- Tanjung,S.M.U. 2020 Hubungan Kebiasaan Sarapan, Aktivitas Fisik, kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Lebih Remaja DI SMA Sejahtera 1 Depok UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana. Skripsi Thesis. <https://repository.upnvj.ac.id/6763/>
- Tristiana. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dysminore primer pada Santri Pondok Pesantren X di Kabupaten Bogor. Skripsi. <https://docplayer.info/145199869-Pengaruh-abdominal-stretching-exercise-terhadap-peningkatan-aktivitas-fisik-pada-remaja-disminore.html>
- Utami, V. W., & Prastika, M. 2018. Hubungan pengetahuan tentang dismenore dengan perilaku pencegahannya pada remaja putri kelas X dan XI di SMA

Nadiyah Hasanah, 2022

HUBUNGAN TINGKAT STRES, AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR DENGAN DISMENORE PADA MAHASISWI GIZI PROGRAM SARJANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Gajah Mada Bandar Lampung tahun 2014. JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati), 1(1).
- Umboro, R.O, Apriliany,F., Yunika, R.P. 2022. Konseling, Informasi, dan Edukasi Penggunaan Obat Antinyeri pada Manajemen Penanganan Nyeri Dismenore Remaja. *Jurnal Abdidas*, 3(1) <https://doi.org/10.31004/abdidas.v3i1.525>.
- WHO. 2010. Global Recommendations on Physical Activity for Health. [Online] Tersedia pada: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44399/1/9789241599979_eng.pdf. (Diakses 16/1/2018)
- Yudhanti, M.D.2018. Hubungan kualitas tidur dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Skripsi Thesis, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. [https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/42907/ Hubungan-kualitas-tidur-dengan-kejadianDismenore-primer-pada-mahasiswi-FakultasKedokteran-Universitas-Sebelas-Maret](https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/42907/Hubungan-kualitas-tidur-dengan-kejadianDismenore-primer-pada-mahasiswi-FakultasKedokteran-Universitas-Sebelas-Maret)
- Yusuf, R. D. *et al.* 2019 ‘Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung’, *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(2), pp. 135–139. doi: 10.29313/jiks.v1i2.4331.