

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R 2019, *'Pengaruh Aplikasi Gofood Terhadap Peningkatan Penjualan Mochitalk Plaza Medan Fair'*, Manajemen Pemasaran Politeknik Unggul LP3M, 6(2), pp. 79–84.
- Ammar, A *et al.* 2020, *'Effects of COVID-19 Home Confinement on Eating Behaviour and Physical Activity : Results of the'*, Nutrients, 12(1583), p. 13.
- Apriadji, WH 2007, *'Healthy Fast Food : Hidangan Sehat Cepat Saji, Favorit Anak-Anak dan Seluruh Keluarga'*. Gramedia Pustaka Utama.
- Ashadi, K, Andriana, LM & Pramono, BA 2020, *'Pola aktivitas olahraga sebelum dan selama masa pandemi covid-19 pada mahasiswa fakultas olahraga dan fakultas non-olahraga'*, Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran, 6(3), pp. 713–728. Available at: https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i3.14937.
- Baso, MC, Langi, FLFG & Sekeon, SAS 2019, *'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado'*, Kesmas, 7(5), pp. 5–10.
- Betram, P 2000, *Fast Food Operation*. London: Great Britian by Chapel River Press.
- Bonita, IA 2004, *'Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP'*, Karya Tulis Mahasiswa [Preprint].
- Bonita, IA & Fitranti, DY 2017, *'Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Resiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP'*, Journal Of Nutrition College, 6(Jilid 1), pp. 52–60.
- Buysse, DJ *et al.* 1998, *'The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research'*, Psychiatry Research, 28, pp. 193–213.
- CDC 2011, *'Physical activity guidelines for Americans'*, 2, p. 40. Available at: <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000472>.
- Cohen-Cline, H *et al.* 2017, *'Associations Between Fast-Food Consumption and Body Mass Index: A Cross-Sectional Study in Adult Twins'*, Twin Research and Human Genetics, 18(4), pp. 375–382. Available at: <https://doi.org/10.1017/thg.2015.33>.
- Damayanti, AY, Darni, J & Octavia, R 2019, *'Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Nurussalam'*, Nutrire Diaita, 11(2), pp. 42–46.

- Delimasari, A 2017, '*Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Prodi Div Bidan Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta'*', Jurnal Unisa, pp. 1–13. Available at: [http://digilib.unisayogya.ac.id/2527/1/NASKAH_PUBLIKASI_DILA_\(penting\).pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/2527/1/NASKAH_PUBLIKASI_DILA_(penting).pdf).
- Destiana, A 2012, '*Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pekerja shift di PT Krakatau tirta industri cilegon*', Skripsi [Preprint].
- Dinkes Jabar 2019, '*Profil Kesehatan Jawa Barat*', Profil Kesehatan Indonesia Jawa Barat tahun 2019, 53(9), pp. 21–25. Available at: <http://www.elsevier.com/locate/scp>.
- Farradika, Y *et al.* 2019, '*Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka*', ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat), 4(1), pp. 134–142. Available at: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3548>.
- Fenny & Supriatmo 2016, '*Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*', Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education, 5(3), pp. 140–147. Available at: <https://doi.org/10.22146/jpki.25373>.
- Fibriana, D 2019, '*Hubungan Kualitas Tidur Dengan Statis Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*', Skripsi [Preprint].
- Fuaadah, Z 2019, '*Hubungan Status Gizi, Lingkar Pinggang, Dan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kejadian Pra-Diabetes Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan*', Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), pp. 1689–1699.
- Gibson, RS 2005, *Principle of Nutritional and Assessment*. Edited by O.U. Press. New York.
- Goeswin, A 2009, '*Teknologi Bahan Alam (Serial Farmasi Industri-2)*'. Bandung: ITB.
- Hanum, TSL, Dewi, AP & Erwin 2019, '*Hubungan Antara Pengetahuan Dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja*', Jurnal Online Mahasiswa, 2(1), pp. 750–758.
- Hartini, S, Nisa, K & Herini, ES 2021, '*Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Masalah Tidur Remaja Selama Pandemi Covid-19*', Sari Pediatri, 22(5), p. 311. Available at: <https://doi.org/10.14238/sp22.5.2021.311-7>.
- Hidayati, SN, Irawan, R & Hidayat, B 2010, '*Obesitas pada anak*', Buku ajar endokrinologi anak, pp. 353–72. Available at:

<http://old.pediatrik.com/buletin/06224113652-048qwc.pdf>.

- Husna, DS & Puspita, ID 2020, '*Korelasi antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Durasi Tidur dan Status Gizi Remaja*', *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), pp. 76–84. Available at: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/6273/2008>.
- Infodatin 2015, '*Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia.*', Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Preprint]. Available at: <http://www.depkes.go.id/article/view/15062300005/pembinaankesehatan-olahraga-diindonesia.html>.
- Irwanto, R, Ate, K & Manurung, J 2019, '*Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Inkes Mlp Tahun 2019*', pp. 3–6.
- Kemendes RI 2011, *Profil Kesehatan Indonesia 2011*, Profil Kesehatan Indonesia. Available at: [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/profil-kesehatan-indonesia-2011 \(1\).pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/profil-kesehatan-indonesia-2011%20(1).pdf).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2016, *Profil Kesehatan Indonesia 2016*, Profil Kesehatan Provinsi Bali. Available at: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf>.
- Kementerian Kesehatan RI 2018, '*Laporan Riskesdas 2018*', Laporan Nasional Riskesdas 2018, 53(9), pp. 154–165. Available at: [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf).
- Kemendagri Kesehatan RI 2010a, *Pusat Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2010*, Direktorat Jendral Kesehatan Ibu dan Anak. Available at: <http://www.depkes.go.id>.
- Kemendagri Kesehatan RI 2010b, '*Riset Kesehatan Dasar; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2010*', Laporan Nasional 2010, pp. 1–446.
- Kemendagri Kesehatan RI 2013, '*Laporan Riskesdas 2013*', Laporan Nasional Riskesdas 2018, 7(5), pp. 803–809. Available at: <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>.
- KIS, W, R, Z & Wahyuni, A 2014, '*The Relation of Fast Food Eating Habits, Physical Activity And Nutrition Knowledge With The Nutritional Status of First Year Medical Student of University of Lampung 2013*', *Jurnal Majority*, 3(3), pp. 77–85.
- Kumari, A *et al.* 2020, '*A short questionnaire to assess changes in lifestyle-related behaviour during COVID 19 pandemic*', *Diabetes Metab Syndrome: Clinical*

- Research & Review, 6(January), pp. 1697–1701. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7448879/>.
- Lestari, R 2018, '*Hubungan Tingkat Asupan Energi dan Durasi Tidur dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*', Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, pp. 1–9.
- Meriyanti, F 2013, '*Pengaruh Pengetahuan Gizi, Persepsi Body Image, Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi dan Non Gizi IPB*', Skripsi [Preprint].
- Morin, CM & Carrier, J 2020, '*The acute effects of the COVID-19 pandemic on insomnia and psychological symptoms*', *Sleep Medicine*, (January), pp. 346–347.
- Mufidah, R & Soeyono, RD 2021, '*Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa*', *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*, 01(01), pp. 60–64.
- Nix 2005, *William's Basic Nutrition & Theraphy*. Mosby Inc. China.
- Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraini, IB & Asthiningsih, NWW 2020, '*Hubungan Sikap dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda*', *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1738–1742.
- Nurmidin, MF, Fatimawali & Posangi, J 2020, '*Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Aktivitas Fisik dan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Pascasarjana*', *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1, pp. 28–32.
- Oktavianto, TI 2017, '*Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terkait Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja Di Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta*', Skripsi [Preprint].
- Oktriani, S, Solihin, I & Komariyah, L 2019, '*Physical Activity in Elderly: An Analysis of Type of Sport Taken by Elderly in Bandung*', *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), pp. 62–67. Available at: <https://doi.org/10.17509/jpjo.v4i1.15059>.
- Papalia, DEP, Wendkos, S & Feldman., RD 2009, *Human Development*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Park, SK *et al.* 2018, '*Association between sleep duration, quality and body mass index in the Korean population*', *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 14(8), pp. 1353–1360. Available at: <https://doi.org/10.5664/jcsm.7272>.

- Pratiwi, RI 2019, '*Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2019*'.
- Purwanto, S 2008, '*Mengatasi insomnia dengan terapi relaksasi*', *Jurnal Kesehatan*, 1, pp. 141–148.
- Rachmadiani, D & Puspita, ID 2020, '*Korelasi antara Asupan Protein, Serat dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Remaja*', *Jurnal Riset Gizi*, 8(2), pp. 85–89.
- Ranggauni, F & Pristya, TY 2021, '*Kata kunci: Aktifitas fisik, Covid-19, Gizi seimbang*', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13, pp. 7–15.
- Resky, NA, Haniarti & Usman 2019, '*Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare*', *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), pp. 322–332. Available at: <https://doi.org/10.31850/makes.v2i3.153>.
- Reswari, AMED 2014, '*Hubungan Durasi Tidur dengan Hipertensi di RSUD Palembang Bari Tahun 2013*', Skripsi [Preprint].
- Rukmana, E, Permatasari, T & Emilia, E 2021, '*The Association Between Physical Activity with Nutritional Status of Adolescents During the COVID-19 Pandemic in Medan City*', *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp. 88–93. Available at: <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i2.4745>.
- Sagala, NFA, Ardiani, F & Lubis, Z 2017, '*Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Padangsidempuan*', pp. 1–6.
- Saniartha, IKB 2020, '*Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 1 Tampaksiring Kabupaten Gianyar*', 21(1).
- Saputra, S 2000, '*Preferensi Iklan Dan Produk Serta Hubungannya Dengan Konsumsi Fast Food Dan Mie Instan Pada Remaja Siswa SMU Negeri 1 Bogor*'. Bogor.
- Sari, RW 2018, *Dangerous Junk Food. 2nd edn.* Yogyakarta: 02.
- Sastroasmoro, S & Ismael, S 2014, *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis. 5th edn.* Edited by S. Seto. Bandung.
- Schnitzer, M *et al.* 2020, '*COVID-19 stay-at-home order in Tyrol, Austria: sports and exercise behaviour in change?*', *Public Health*, 185(January), pp. 218–220.

- Septiana, P 2017, '*Hubungan Antara Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 3-8 Tahun*', Fakultas Kedokteran, Universitas Airlangga, pp. 1–69.
- Serly, V, Sofian, A & Ernalina, Y 2015, '*Hubungan Body Image , Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014*', jurnal FK, 2(2), pp. 1–14.
- Sinaga, YY, Bebasari, E & Ernalina, Y 2015, '*Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014*', Jurnal Hubungan Kualitas Tidur Dengan Obesitas Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014, 2(2).
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, T 2018, *Survei Konsumsi Pangan. 1st edn.* Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sitorus, CE, Mayulu, N & Wantania, J 2020, '*Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*', Journal of Public Health and Community Medicine, 1(4), pp. 10–17.
- Soviyati, E & Nurjannah, S 2019, '*Hubungan Pengetahuan Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dismenorrhoe Pada Ssiwa Kelas VII Di SMPN 2 Jalaksana Kecamatan Jalaksana Kabupaten Kuningan Tahun 2018*', Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada, 10(1), pp. 28–33.
- Srivastav, AK, Sharma, N & Samuel, AJ 2021, '*Impact of Coronavirus disease-19 (COVID-19) lockdown on physical activity and energy expenditure among physiotherapy professionals and students using web-based open E-survey sent through WhatsApp, Facebook and Instagram messengers: Impact of COVID-19 lock*', Clinical Epidemiology and Global Health, 9(May 2020), pp. 78–84. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2020.07.003>.
- Sugiyono 2011, '*Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*'. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, VW 2015, *Metodologi Penelitian Bisnis & Ekonomi. Pustaka Ba.* Yogyakarta.
- Sulistijani, DA 2002, *Sehat Dengan Menu Berserat.* Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Sulistiyani, C 2012, '*Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa*', Kesehatan Masyarakat, 1(2), pp. 280–292. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf>.

- Supariasa, IDN, Bakri, B & Fajar, I 2014, *Penilaian Status Gizi. 2nd edn.* Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Supit, ED *et al.* 2021, 'Aktivitas Fisik dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19', *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 13(2), p. 180. Available at: <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31763>.
- Susilo, NS 2018, 'Hubungan Durasi Tidur, Night Time Eating, dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi dan Non Gizi IPB'.
- Suyatno 2013, 'Menghitung Besar Sampel Penelitian Kesehatan Masyarakat', *Fakultas Kesehatan Masyarakat-UNDIP Semarang*, 2, p. 1.
- Taheri, S *et al.* 2004, 'Short sleep duration is associated with reduced leptin, elevated ghrelin, and increased body mass index', *PLoS Medicine*, 1(3), pp. 210–217. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.0010062>.
- Terba, K & Rusjiyanto, SKM 2021, 'Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Mahasiswa Indekos Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta'. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/95563>.
- Utami, NP 2017, 'Hubungan Durasi Tidur Terhadap Asupan', *Hubungan Durasi Tidur Terhadap Asupan Energi Dan Obesitas Pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta*, pp. 29–38.
- Wandansari, D 2015, *Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja*, Repository.Unej.Ac.Id. Available at: <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/68371>.
- Welis, W & Rifki, MS 2013, *Gizi Untuk Aktifitas Fisik Dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press,.
- WHO & FAO 2009, *Food Hygiene (Basic Texts). Fourth.* Rome.
- Widhiyanti, KAT, N.W.Ariawati & Rusitayanti, NWA 2017, 'Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit Dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa VI A PENJASKESREK FPOK IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 3, pp. 9–18.
- Widiyanto, J 2012, *SPSS For Windows*. Surakarta: Badan Penerbit-FKIP Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Widiyanto & Suwarna, AH 2016, 'Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih Dan Tidak Terlatih', *Medikora*, 15(1), pp. 85–95. Available at: <https://doi.org/10.21831/medikora.v15i1.10073>.

Wong, PTP *et al.* 2020, '*Predictors of wellbeing during the COVID-19 pandemic: Key roles for gratitude and tragic optimism in a UK-based cohort.*', pp. 1–32.

World Health Organization 2013, '*World Health Statistics 2013*', World Health Statistics 2013 Indicator compendium, p. 84.