

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Responden mayoritas berusia 19 tahun sebesar 40,2% dan berjenis kelamin perempuan sebesar 92,3%.
- b. Responden dengan Status normal sebesar 71,8%, Kebiasaan makan yang kurang baik sebesar 62,4%, paparan media sosial dengan terpapar sebesar 51,3%, dan teman sebaya dengan tidak ada pengaruh sebesar 71%.
- c. Tidak terdapat hubungan Kebiasaan makan dengan status gizi mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta.
- d. Terdapat hubungan Paparan media sosial dengan status gizi mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta
- e. Terdapat hubungan teman sebaya dengan status gizi mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Mahasiswa

Diharapkan mampu memilih pertemanan sebaya dengan baik agar berdampak positif pada perilaku responden terutama dalam kebiasaan makan, dan dapat mengontrol waktu dan bijak dalam penggunaan media sosial, serta bagi responden diharapkan untuk merubah kebiasaan makannya menjadi lebih baik lagi sesuai dengan anjuran pedoman gizi seimbang..

V.2.2 Bagi institusi

Diharapkan menjadi penambah sumber informasi bagi seluruh akademisi dan mahasiswa mengenai hubungan kebiasaan makan, paparan media sosial, dan teman sebaya dengan status gizi mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta.

V.2.3 Bagi ilmu pengetahuan

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat menggunakan sampel lebih besar dan menggunakan variabel lebih banyak terutama pada kebiasaan makan agar dapat menggambarkan secara akurat. Serta sebagai bahan referensi pada penelitian selanjutnya.