

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E.E. Fridayanti, W., 2017, 'Determinat Risk Of Anemia Events In Adolescent Teacher Based On Educational Generation In Kebumen District', *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), Pp. 57–70.
- Agustina, E. E., Laksono, B. And Indriyanti, D. R., 2017, 'Determinan Risiko Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Berdasarkan Jenjang Pendidikan Di Kabupaten Kebumen', *Public Health Perspective Journal*, 2(1), Pp. 26–33.
- Agustina, R. *Et Al.*, 2020, 'Associations Of Meal Patterning, Dietary Quality And Diversity With Anemia And Overweight-Obesity Among Indonesian Schoolgoing Adolescent Girls In West Java', *Plos ONE*, 15(4), Pp. 1–19. Doi: 10.1371/Journal.Pone.0231519.
- Akib, A. And Sumarmi, S., 2017, 'Kebiasaan Makan Remaja Putri Yang Berhubungan Dengan Anemia: Kajian Positive Deviance Food Consumption Habits Of Female Adolescents Related To Anemia: A Positive Deviance Approach', *Amerta Nutrition*, 1(2), Pp. 105–116. Doi: 10.20473/Amnt.V1.I2.2017.105-116.
- Al-Zabedi, E. M., 2014, 'Prevalence And Risk Factors Of Iron Deficiency Anemia Among Children In Yemen', *American Journal Of Health Research*, 2(5). Doi: 10.11648/J.Ajhr.20140205.26.
- Alamsyah, P. R. And Andrias, D. R., 2017, 'Hubungan Kecukupan Zat Gizi Dan Konsumsi Makanan Penghambat Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Lansia', *Media Gizi Indonesia*, 11(1), P. 48. Doi: 10.20473/Mgi.V11i1.48-54.
- Almatsier, S., 2010, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., 2011, *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alwi, I., 2014, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II. V*, Interna Publishing. V. Jakarta: Internal Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam.
- Alzaheb, R. A. And Al-Amer, O., 2017, 'The Prevalence Of Iron Deficiency Anemia And Its Associated Risk Factors Among A Sample Of Female University Students In Tabuk, Saudi Arabia', *Clinical Medicine Insights: Women's Health*, 10(June 2016), P. 1179562X1774508. Doi: 10.1177/1179562x17745088.
- Arisman., 2009, *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.

- Arumsari, E., 2010, 'Faktor Risiko Anemia Pada Remaja Putri Peserta Program Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi (PPAGB) Di Kota Bekasi', *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 6(1), Pp. 74–83.
- Barasi, M., 2007, *At A Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga. Available At: Penerbit Dian Rakyat Jakarta.
- Besuni, A. *Et Al.*, 2013, 'Nutrients Intake Relationship Forming Red Blood Cells With Hemoglobin Levels In Pregnant Women In Gowa', *Hasanuddin University Repository*, 000, Pp. 1–10.
- Br Sembiring Meliala, E. M. *Et Al.*, 2020, 'Asupan Folat, Vitamin B12, Vitamin E Berhubungan Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Di Puskesmas Kebon Jeruk', *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), P. 112. Doi: 10.21111/Dnj.V4i2.4051.
- Briawan, D., 2013, *Anemia Gizi Besi*. Jakarta Selatan: Kedokteran ECG.
- Citra, K., 2012, *Anemia Gizi Masalah Dan Pencegahannya*. 1st Edn, *Kalika*. 1st Edn. Yogyakarta: Kalika.
- Desriani, P. And Tina, L., 2018, 'Pengaruh Tingkat Asupan Zat Besi, Vitamin B12 Dan Asam Folat Terhadap Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Abeli Kota Kendari Tahun 2017', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(4).
- Devianty, C., 2013, 'Gambaran Pola Konsumsi Asam Folat Dan Status Asam Folat Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Gowa Sulawesi Selatan', *Repository Universitas Hasanuddin*.
- Dianca, A., 2016, 'Aplastic Anaemia—Therapeutic And Deontological Aspects', *Romanian Journal Of Pediatrics*, 65(1), P. 56.
- Dodik, B., 2011 'Faktor Resiko Anemia Pada Siswi', *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 6(1).
- Emilia, E., 2020, 'Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia Pada Santri Putri Di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Air Itam Kota Pangkalpinang Tahun 2017', *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 7(2), P. 64. Doi: 10.32922/Jkp.V7i2.88.
- Ernawaty, Punuh, M. I. And Asrifuddin, A., 2021, 'Gambaran Kecukupan Asupan Mineral Mikro Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Semester Iv Selama Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal KESMAS*, 10(5), Pp. 30–35.
- Farida, I., 2013, 'Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kecamatan

- Gebog Kabupaten Kudus Tahun 2006', *Jurnal Gizi Indonesia*, 2(1).
- Febri, S., 2015, 'Hubungan Harga Diri Dengan Perilaku Menyontek Mahasiswa', *Repository Universitas Medan Merdeka*.
- Fikawati, S., 2017, *Gizi Anak Dan Remaja (1st Ed.)*. Depok: Rajagrafindo Persada.
- Gallagher ML., 2008, The Nutrients And Their Metabolism. In: Mahan LK, Escott-Stump S. Krause's Food, Nutrition, And Diet Therapy. Philadelphia: Saunders.
- Gibson, R., 2005, *Principles Of Nutritional Assessment*. Second. New York: Oxford University Press Inc.
- Hastono., 2017, *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Depok: Rajawali Pers.
- Hasyim, A. N., Mutalazimah, M. And Muwakhidah, M., 2018 'Pengetahuan Risiko, Perilaku Pencegahan Anemia Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(2), P. 33. Doi: 10.26576/Profesi.256.
- Hidayanti, F., 2015 'Gambaran Pola Konsumsi Zat Pelancar Dan Zat Penghambat Absorpsi Zat Besi (Fe) Serta Kadar Hb Pada Wanita Prakonsepsi Kota Makassar', *Repository Universitas Hasanuddin*.
- Hill, A. And Hill, Q., 2018, 'Autoimmune Hemolytic Anemia. Hematology', *American Society Of Hematology. Education Program*, 1, Pp. 382–389.
- Houghton, L. A. *Et Al.*, 2016, 'Serum Zinc Is A Major Predictor Of Anemia And Mediates The Effect Of Selenium On Hemoglobin In School-Aged Children In A Nationally Representative Survey In New Zealand', *Journal Of Nutrition*, 146(9), Pp. 1670–1676. Doi: 10.3945/Jn.116.235127.
- Ikrar, M., Nora, F. And Anida., 2021, 'Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi', *Jurnal Kesmas*, 3(2), Pp. 3–10.
- Irianto, K., 2014, *Gizi Seimbangan Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.
- Jaelani, M., Simanjuntak, B. Y. And Yuliantini, E., 2017, 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan*, 8(3), P. 358. Doi: 10.26630/Jk.V8i3.625.
- Junengsih, J. J. And Yuliasari, Y. Y., 2017, 'Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smu 98 Di Jakarta Timur', *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(1), Pp. 55–65. Doi: 10.32668/Jitek.V5i1.68.

- Macdonell, S. O. *Et Al.*, 2021, 'Multiple Micronutrients, Including Zinc, Selenium And Iron, Are Positively Associated With Anemia In New Zealand Aged Care Residents', *Nutrients*, 13(4). Doi: 10.3390/Nu13041072.
- Marissa, M. And Hendarini, A. T., 2021., 'Hubungan Asupan Zat Besi , Zinc Dan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kampar Utara Tahun 2021', *Repository Universitas Pahlawan*, 2, Pp. 391–397.
- Martini., 2015, 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Man 1 Metro', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, VIII(1), Pp. 1–7.
- Masthalina, H., 2015, 'Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), P. 80. Doi: 10.15294/Kemas.V11i1.3516.
- Matayane, S. G., Bolang, A. S. L. And Kawengian, S. E. S., 2014, 'Hubungan Antara Asupan Protein Dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi', *Jurnal E-Biomedik*, 2(3). Doi: 10.35790/Ebm.2.3.2014.5742.
- Meitanti, D., 2017, 'Hubungan Antara Asupan Zink Dengan Anemia Pada Remaja Di Sukoharjo, Jawa Tengah', *Repository Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Merryana Adriani, & B. W., 2012, *Pengantar Gizi Masyarakat Edisi Pertama*. Jakarta: Prenandamedia Group.
- Mikki, N. *Et Al.*, 2011, 'Anaemia Prevalence And Associated Sociodemographic And Dietary Factors Among Palestinian Adolescents In The West Bank', *Eastern Mediterranean Health Journal*, 17(3), Pp. 208–217. Doi: 10.26719/2011.17.3.208.
- Mufa, N. A., 2020, 'Pola Makan Dan Gejala Anemia Pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Samudra', *Jurnal Jeumpa*, 7(2). Doi: 10.33059/Jj.V7i2.3796.
- Mulyaningsih, T. R., 2013, 'Kandungan Unsur Fe Dan Zn Dalam Bahan Pangan Produk Pertanian, Peternakan Dan Perikanan Dengan Metode K 0 - AANI', *Jurnal Sains Dan Teknologi Nuklir Indonesia*, 10(2), Pp. 71–80.
- Nanik, K., 2011, 'Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Setelah Pemberian Tablet Besi (Fe) Pada Santri Putri Di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kabupaten Grobogan', *Repository Unnes*.
- Ni'matush Sholihah, Sri Andari And Bambang Wirjatmadi., 2019, 'Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi Dan Asam Folat Dengan

- Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya', *Amerta Nutrition*, 3(3). Doi: 10.2473/Amnt.V3i3.2019.135-141.
- Nisa, J., Chikmah, A. M. And Zulfiana, E., 2019, 'Perilaku Konsumsi Sumber Enhancer Dan Inhibitor Fe', *SIKLUS (Journal Research Midwifery Politektik Tegal)*, 8(1).
- Nkrumah, B. *Et Al.*, 2011, 'Hemoglobin Estimation By The Hemocue Portable Hemoglobin Photometer In A Resource Poor Setting', *BMC Clinical Pathology*, 11(1), Pp. 1–6. Doi: 10.1186/1472-6890-11-5.
- Noviawati, E., 2012, 'Hubungan Antara Asuoan Zat Besi Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa IPB PSPD Angkatan 2009 - 2011', *Repository UIN Syarif Hidayatullah*.
- Novitasary, M. D., 2014, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado', *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), Pp. 1040–1046. Doi: 10.35790/Ebm.1.2.2013.3255.
- Nugrahani, D. D., 2020, 'Hubungan Asupan Asam Folat Dan Vitamin B12 Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Mojolaban', *Repository Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Nurnaini, K., 2014, 'Motivasi Berprestasi Mahasiswa Penyandang Tunadaksa', *Repository UIN Sunan Ampel Surabaya*.
- Nurwahidah And Mulyasari., 2018, 'Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Di Smk Bina Nusantara Ungaran Barat Kabupaten Semarang', *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 10(24), Pp. 161–171.
- Ocktavianingtyas, D., 2017, 'Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi, Konsumsi Makanan Sumebr Zat Besi Dan Siklus Menstruasi Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Tangerang Selatan Tahun 2017', *Repository Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*.
- Palacios, A. M. *Et Al.*, 2020, 'Zinc Deficiency Associated With Anaemia Among Young Children In Rural Guatemala', *Maternal And Child Nutrition*, 16(1), Pp. 1–10. Doi: 10.1111/Mcn.12885.
- Palupi, M. And Dodik Arso Wibowo., 2017., 'Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi Dan Zat Gizi (Protein Dan Fe) Terhadap Status Anemia Mahasiswi Akademi Gizi Karya Husada Kediri', *Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi Dan Zat Gizi (Protein Dan Fe) Terhadap Status Anemia Mahasiswi Akademi Gizi Karya Husada Kediri*, Pp. 1240–1248.
- Permadi, F. S., 2015, 'Kandungan Asam Folat Pada Kacang Kedelai (Glycine

- Max L Meriil) Sebagai Bahan Pangan’, *Repository Universitas Indonesia*.
- Pibriyanti, K., Zahro, L. And Nabawiyah, H., 2020, ‘Relationship Between Micronutrient And Anemia Incidence In Adolencents At Islamic Boarding School’, *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 8(3), Pp. 130–135.
- Pratiwi, R. And Widari, D., 2018, ‘Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil’, *Amerta Nutrition*, 2(3), P. 283. Doi: 10.20473/Amnt.V2i3.2018.283-291.
- Proverawati Atika., 2011, 'Anemia Dan Anemia Kehamilan.' Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purba, R. *Et Al.*, 2019, ‘Eating Behavior And Protein Intake In Adolescent Girls With Anemia In Junior High School Krispa Silian The Regency Of Southeast Minahasa North Sulawesi Indonesia’, *International Journal Of Pharma Medicine And Biological Sciences*, 8(2), Pp. 53–57. Doi: 10.18178/Ijpmbs.8.2.53-57.
- Putri, R. N. *Et Al.*, 2019, ‘Hubungan Antara Karakteristik Ibu, Kecukupan Asupan Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Jatinangor’, *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), Pp. 183–189.
- Ranti, I. N. And Pascoal, M. E., 2018, ‘Hubungan Pola Kebiasaan Makan, Asupan Mineral (Fe Dan Zn) Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas, *Repository Poltekkes Manado*.
- Riswanda, J., 2017, ‘Hubungan Asupan Zat Besi Dan Inhibitornya Sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Kabupaten Muara Enim’, *Biota*, 3(2), P. 83. Doi: 10.19109/Biota.V3i2.1319.
- Sadrina, C. N. And Mulyani, N. S, 2021, ‘Asupan Protein , Zat Besi , Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Gizi’, *Repository Poltekkes Manado*.
- Santrock, J. W, 2011, *Perkembangan Anak Jilid 2. 7th Edn.* Jakarta: Erlangga.
- Saputri, M, 2022, ‘Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, Perilaku Terkait Anemia Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Baru Stikes Mitra Keluarga Mayang Dwi Saputri’, 13(April).
- Sarah, H., 2018, ‘Faktor-Faktor Penghambur Mahasiswa Untuk Berwirausaha (Studi Kasus Mahasiswa Non-Rekayasa Politeknik Sriwijaya Palembang)’, *Repository Politeknik Negeri Sriwijaya*.
- Sari *Et Al.*, 2018, ‘Pola Konsumsi Dan Kebiasaan Konsumsi TTD Dengan

- Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Manggis Kabupaten Karangasem', *Jurnal Ilmu Gizi: Journal Of Nutrition Science*, 7(4), Pp. 176–182.
- Septiawan, Y. And Sugerta, E., 2015, 'Hubungan Kebiasaan Minum Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara', *Jurnal Kesehatan*, 4(2), Pp. 117–122.
- Septyasih, A., Widajanti, L. And Nugraheni, S., 2016, 'Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Siswa Di Smp Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 4(4).
- Setyaningsih, R., 2018, 'Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Fitat, Dan Tanin Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendorong Darah Laki-Laki (Studi Di Unit Donor Darah Pmi Kota Semarang)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 6(4), Pp. 238–246.
- Setyawati, B. And Syauby, A., 2014, 'Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat, Dan Vitamin B12 Antara Ibu Hamil Trimester Iii Anemia Dan Tidak Anemia Di Puskesmas Tanggunharjo Kabupaten Grobogan', *Journal Of Nutrition College*, 3(1), Pp. 228–234. Doi: 10.14710/Jnc.V3i1.4601.
- SHOLICHA, C. A., 2018, 'Hubungan Asupan Fe, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Universitas Airlangga*.
- Sholicha, C. A. And Muniroh, L., 2019, 'Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Manyar Gresik', *Media Gizi Indonesia*, 14(2), P. 147. Doi: 10.20473/Mgi.V14i2.147-153.
- Siallagan, D., Swamilaksita, P. D. And Angkasa, D., 2016, 'Pengaruh Asupan Fe, Vitamin A, Vitamin B12, Dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Vegan', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(2), P. 67. Doi: 10.22146/Ijcn.22921.
- Simanungkalit, S. F. And Simarmata, O. S., 2019, 'Knowledge And Consumption Behavior Of Young Women Related To Anemia Status', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), Pp. 175–182.
- Singh, M. B. *Et Al*, 2015, 'Zinc And Other Micronutrient Deficiencies , Under Nutrition And Morbidities In School Children Of Desert Area Of Rajasthan Chalga Scientist F & Deputy Director ( Sr . Gr . ), Desert Medicine Research Centre ( ICMR ), New Pali', (2277), Pp. 4–7.
- Sitoayu, L. And Rahayu, P., 2019, 'Hubungan Asupan Vitamin (B6, B12, Asam Folat), Olahraga Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Universitas Esa

- Unggul Tahun 2016', *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(1), Pp. 73–82. Doi: 10.22435/Mgmi.V11i1.1442.
- Soedijanto, S. G. A., Kapantow, N. H. And Basuki, A, 2015, 'Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMP Negeri 10 Manado', *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4(4).
- Sri Ani, L, 2013, *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi Masa Prahamil & Hamil*. Jakarta: EGC.
- Sri Iriani, O. And Ulfah, U, 2019, 'Hubungan Kebiasaan Meminum Teh Dan Kopi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di BPM Bidan "E" Desa Ciwangi Kecamatan Balubur Limbangan Kabupaten Garut', *Jurnal Sehat Masada*, 13(2), Pp. 68–71. Doi: 10.38037/Jsm.V13i2.108.
- Suastira, S., Sumiaty, S. And Ansar, A, 2018, 'Konsumsi Pangan Sumber Zat Besi Dan Asam Folat Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tawaeli', *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 1(1), P. 9. Doi: 10.33860/Jbc.V1i1.82.
- Sugiyono, 2017, *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyawati, H. And Setyaningsih, F, 2021, 'REMAJA SEHAT BEBAS ANEMIA PADA MASA PANDEMI COVID DI POSYANDU REMAJA', *Jurnal Abdi Media*, 1(2).
- Sulistyoningtyas, S, 2018, 'Hubungan Kebiasaan Makan Cepat Saji Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Prodi DIV Bidan Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta', *Jurnal Keperawatan Intan Husada*, 6(2), Pp. 1–9.
- Supardin, N., Hadju, V. And Sirajuddin, S, 2013, 'Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Hemoglobin Pada Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Makasar Tahun 2013', *Hasanuddin University*, Pp. 1–12.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bakri, B. And Fajar, I, 2016, *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Syahnuddin, M. *Et Al*, 2017, 'Hubungan Anemia Gizi Dengan Infeksi Kecacingan Pada Remaja Putri Di Beberapa SLTA Di Kota Palu', *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 27(4), Pp. 223–228. Doi: 10.22435/Mpk.V27i4.5607.223-228.
- Syamsianah, A. And Handarsari, E, 2007, 'Ketersediaan Sumber Zat Besi, Zat Pemacu Dan Penghambat Absorpsi Zat Besi Dalam Hubungannya Dengan Kadar Hb Dan Daya Tahan Fisik Atlet Senam Persani Jateng', *Jurnal Litbang Universitas Muhammadiyah Semarang*, Pp. 261–271.
- Syatriani, S. And Aryani, A, 2010, 'Konsumsi Makanan Dan Kejadian Anemia Pada Siswi Salah Satu SMP Di Kota Makassar', *Kesmas: National Public*



*Health Journal*, 4(6). Doi: 10.21109/Kesmas.V4i6.163.

Sylvia, P. And Lorraine, W, 2006, *Clinical Concepts Of Disease Process (Terjemahan)*. Jakarta: EGC.

Takwin, S., Indriasari, R. And Salam, A, 2013, 'Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire Dengan Food Recall 24 Jam Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar', *Repository Universitas Hasanuddin*, Pp. 1–13.

Tamrin, A, 2019, 'Asupan Zat Besi, Asam Folat, Dan Seng Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Paccerakkang Kecamatan Biringakanaya Kota', *Media Gizi Pangan*, 26(2), P. 165. Doi: 10.32382/Mgp.V26i2.1024.

Tarigan, N., Sitompul, L. And Zahra, S, 2021, 'Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan', *Wahana Inovasi*, 10(1), Pp. 117–126.

Tejasari, 2015, *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Utami, W, 2016, 'Keterkaitan Asupan Makanan Dan Kejadian Anemia Dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri Di Smpn 157 Cipayung, Jakarta Timur', *International Journal Of Current Life Sciences*, 4(11).

Wahyuningsih, S, 2008, 'Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Fe, Asam Folat, Vitamin C) Dengan Status Anemia Pada Mahasiswi Kebidanan Di Asrama STIKES Respati', *STIKES Respati Yogyakarta*.

Weliyati And Riyanto, 2012, 'Faktor Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Kota Metro', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 5(2), Pp. 26–34.

Widhyari, S. D, (2012), 'Peran Dan Dampak Defisiensi Zinc (Zn) Terhadap Sistem Tanggap Kebal', *Repository Institut Pertanian Bogor*, 22(3), Pp. 141–148.

Yuni, N. E, 2015, *Kelainan Darah*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Yusuf, S, 2012, *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.