

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S. *et al.*, 2021, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Yayasan Kita Menulis.
- Ali, R. dan Nuryani, 2018, 'Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja', *Media Gizi Indonesia*, 13(2), pp. 123–132. doi:10.20473/mgi.v13i2.123.
- Ansori, M., 2020, *Metode Penelitian Kuantitatif*. 2nd edn. Surabaya: Airlangga University Press.
- Arundhana, A.I. dan Masnar, A., 2021, *Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini*. I. Depok: CV.Edugizi Pratama Indonesia.
- Bahl, S. *et al*, 2013, 'Mindfulness : A Long-Term Solution for Mindless Eating by College Students', *Journal of Public Policy & Marketing*, 32(2), pp. 173–184.
- Bal, U., Çelikbas, Z. dan Batmaz, S., 2018, 'Association of mindfulness and impulsivity with obesity', *Arch Clin Psychiatry*, pp. 130–134. doi:10.1590/0101-60830000000173.
- Baradia, R. dan Ghosh, J., 2021, 'Impact of *Mindful eating* among Adolescent', *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 10(11), pp. 11–15. doi:10.21275/SR211029103903.
- Barnes, V.A. dan Kristeller, J.L., 2016, 'Impact of mindfulness-based eating awareness on diet and exercise habits in adolescents', *International Journal of Complementary & Alternative Medicine*, 3(2), pp. 60–67. doi:10.15406/ijcam.2016.03.00070.
- Cahyaningrum, A., 2015, 'Leptin Sebagai Indikator Obesitas', *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), pp. 1364–1371.
- Carrière, K. *et al.*, 2018, 'Mindfulness-based interventions for weight loss: a systematic review and meta-analysis', *Obesity Reviews*, (19), pp. 164–177. doi:10.1111/obr.12623.
- Choi, S.H. dan Lee, H., 2019, 'Associations of *mindful eating* with dietary intake pattern , occupational stress , and mental well - being among clinical nurses', *Perspective in Psychiatric Care*, pp. 1–8. doi:10.1111/ppc.12441.
- Demir, H. dan Bozyel, E., 2022, 'Investigation of the Relationship between *Mindful eating* Behavior and Anthropometric Measurements of

- Individuals Applying to a Nutrition and Diet Polyclinic’, *Journal of Medical Research and Health Sciences*, 5(1), pp. 1636–1646.
- Dewita, E., 2021, ‘Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang’, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), pp. 7–14.
- Dieny, F.F., 2014, *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Engin, A., 2017, ‘The Definition and Prevalence of Obesity and Metabolic Syndrome’, *Advances in Experimental Medicine and Biology*, pp. 1–17. doi:10.1007/978-3-319-48382-5.
- Essa, H.A.E.-G.E., Abo-elyazeed, S.M. dan Hassan, A.A., 2020, ‘Eating Disorders among Female University Students and its’ Relation with their Body Attitudes and *Mindful eating*’, *Tanta Scientific Nursing Journal*, 19(1), pp. 8–32.
- Ferinawati dan Mayanti, S., 2018, ‘Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen’, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), pp. 241–257.
- Fitria, D.A. dan Berawi, K.N., 2019, ‘Hubungan Obesitas Terhadap Keseimbangan Postural’, 7(2), pp. 76–89.
- Framson, C. *et al.*, 2009, ‘Development and Validation of the *Mindful eating* Questionnaire’, *The American Dietetic Association*, 109(8), pp. 1439–1444. doi:10.1016/j.jada.2009.05.006.Development.
- Fulwiler, C. *et al.*, 2017, ‘Mindfulness-Based Interventions for Weight Loss and CVD Risk Management’, 9(10), pp. 1–13. doi:10.1007/s12170-015-0474-1.Mindfulness-Based.
- Green, L.W. dan Kreuter, 2005, *Health Program Planning. An. Educational Ecological Approach*. New York: the McGraw-Hill Companies. Inc.
- Gubernur, K., 2022, ‘Keputusan Gubernur Jawa Barat Nomor 561 Tentang Upah Minimum Kabupaten/Kota di Daerah Provinsi Jawa Barat Tahun 2022’.
- Hafiza, D., Utmi, A. dan Niriyah, S. (2020) ‘Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru’, 9(2), pp. 86–96.
- Haryati, E. dan Indriani, 2020, ‘Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Sma Pada Masa Corona Virus’, *Universitas ’Aisyiyah Yogyakarta* [Preprint].

- Hasdianah, H. dan Suprpto, S.I., 2014, *Patologi dan Patofisiologi Penyakit*. 2nd edn. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hulu, V.T. dan Sinaga, T.R., 2019, *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal (Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan)*. 1st edn. Yayasan Kita Menulis.
- Ihsan, F., 2003, *Dasar-dasar Kependidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Irawati, D. *et al.*, 2021, ‘Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Protein , Pengetahuan , Kekurangan Energi Kronis Remaja Putri Smk Bina Cipta Palembang Description Of The Levelsoft Energy , Protein Consumption , Knowledge , Physical Activities , Body Image To The Chronic Energi Deficien’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 1(1), pp. 33–41.
- Jannah, M., 2016, ‘Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam’, *Jurnal Psikoislamedia*, 1, pp. 243–256.
- Jannah, M. dan Utami, T.N., 2018, ‘Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Obesitas Pada Anak Sekolah di SDN 1 Sigli Kabupaten Pidie’, *Jurnal Kesehatan Global*, 1(3), p. 110. doi:10.33085/jkg.v1i3.3928.
- Jayanti, Y.D. dan Novananda, N.E., 2017, ‘Hubungan pengetahuan tentang gizi seimbang dengan status gizi pada remaja putri kelas xi akuntansi 2 (di smk pgri 2 kota kediri)’, *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, 6(2), pp. 100–108.
- KBBI, 2016, *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*.
- Kumar, S. *et al.*, 2018, ‘Family-Based *Mindful eating* Intervention in Adolescents with Obesity: A Pilot Randomized Clinical Trial’, 5, pp. 1–10. doi:10.3390/children5070093.
- Kurdanti, W. *et al.*, 2015, ‘Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04), pp. 179–190.
- Kurniawan, M.A. dan Kumaat, N.A., 2019, ‘Analisis Status Gizi Dan Motorik Kasar Siswa Sdn Gunungsekar 1 Sampang’, *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), pp. 269–274.
- Lazarevich, I. *et al.*, 2016, ‘Relationship among obesity , depression , and emotional eating in young adults’, *Appetite*, 107, pp. 639–644. doi:10.1016/j.appet.2016.09.011.
- Lofgren, I.E., 2015, ‘*Mindful eating*: An Emerging Approach for Healthy Weight’, *American Journal of Lifestyle Medicine*, 9(3), pp. 212–216. doi:10.1177/1559827615569684.

- Loliana, N. dan Nadhiroh, S.R., 2015, 'Asupan dan kecukupan gizi antara remaja obesitas dengan non obesitas', *Media Gizi Indonesia*, 10(2), pp. 141–145.
- Mantzios, M. dan Wilson, J.C., 2015, 'Mindfulness , Eating Behaviours , and Obesity : A Review and Reflection on Current Findings', *Current Obesity Repots*, 4(1), pp. 141–146. doi:10.1007/s13679-014-0131-x.
- Masturoh, I. dan Anggita, N., 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Mazidi, M., Banach, M. dan Kengne, A.P., 2018, 'Prevalence of childhood and adolescent overweight and obesity in Asian countries : a systematic review and meta-analysis', *Arch Med Sci*, 14(6), pp. 1185–1203.
- Merita, Hamzah, N. dan Djayusmantoko, 2020, 'Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putridi Kota Jambi', *Journal of Nutrition College*, 9(2), pp. 81–86.
- Mistry, S.K. dan Puthussery, S., 2014, 'Risk factors of overweight and obesity in childhood and adolescence in South Asian countries : a systematic review of the evidence', *Public Health*, 129(3), pp. 200–209. doi:10.1016/j.puhe.2014.12.004.
- Monroe, J.T., 2015, 'Mindful Eating : Principles and Practice', *American Journal of Lifestyle Medicine*, XX(X), pp. 1–4. doi:10.1177/1559827615569682.
- Moor, K.R., Scott, A.J. dan McIntosh, W.D., 2013, 'Mindful eating and Its Relationship to Body Mass Index and Physical Activity Among University Students', *Mindfulness*, 4(3), pp. 269–274. doi:10.1007/s12671-012-0124-3.
- Norfai, 2021, *Statistika Non-Parametrik Untuk Bidang Kesehatan (Teoritis,Sistematis Dan Aplikatif)*. 1st Edn. Klaten: Lakeisha.
- Nugroho, P.S., 2020, 'Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia', *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), p. 110. doi:10.31602/ann.v7i2.3581.
- Oktaviani, W.D., Saraswati, L.D. dan Rahfiludin, M.Z., 2012, 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 542–553.
- Omiwole, M. *et al.*, 2019 'Review of Mindfulness-Related Interventions to Modify Eating Behaviors in Adolescents', *Nutrients*, 11, pp. 1–16.
- Özkan, N. dan Bilici, S., 2020, 'Are anthropometric measurements an indicator of

intuitive and *mindful eating*?', *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, pp. 639–648. doi:10.1007/s40519-020-00904-9.

Paans, N.P.G. *et al.*, 2018, 'The association between depression and eating styles in four European countries : The MoodFOOD prevention study', *Journal of Psychosomatic Research*, 108(March), pp. 85–92. doi:10.1016/j.jpsychores.2018.03.003.

Permenkes, 2014, 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014'.

Permenkes, 2019, 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019'.

Permenkes, 2020, 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020'.

Pintado-cucarella, S. dan Rodríguez-salgado, P., 2016, '*Mindful eating* and its relationship with body mass index , binge eating , anxiety and negative affect', *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 8(2), pp. 19–24. doi:10.1016/j.jbhsi.2016.11.003.

Prabadewi, K.D.L. dan Widiasavitri, P.N., 2014, 'Hubungan Konsep Diri Akademik dengan Motivasi Berprestasi pada Remaja Awal yang Tinggal di Panti Asuhan di Denpasar', *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(2), pp. 261–270.

Pramono, A. dan Sulchan, M., 2014, 'Kontribusi Makanan Jajan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Kota Semarang', *Gizi Indonesia*, 37(2), pp. 129–136.

Pratiwi, A.P., Nugroho, B. dan Pawiono, 2017, 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Obesitas Pada Remaja Smp Sederjat', *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(2).

Pritasari, Damayanti, D. dan Lestari, N.T., 2017, *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. 1st edn. Kemenkes RI.

Pujiati, Arneliwati dan Rahmalia, S., 2015, 'Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri', 2(2).

Putra, W.N., 2017, 'Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di Sma Negeri 5 Surabaya', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), pp. 298–310. doi:10.20473/jbe.v5i3.2017.

Rafiony, A., Purba, M.B. dan Pramantara, I.D.P., 2015, 'Konsumsi fast food dan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04), pp. 170–178.

- Rahman, J. *et al.*, 2021, 'Hubungan peer group support , uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja Relationship between peer group support , pocket money and food consumption patterns with overweight in adolescent Abstrak Pendahuluan', *Aceh Nutrition Journal*, 6(1), pp. 65–74.
- Risikesdas, 2018a, 'Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018'.
- Risikesdas, 2018b, *Laporan Provinsi Jawa Barat*.
- Rogers, J.M. *et al*, 2016, 'Mindfulness-based interventions for adults who are overweight or obese : a meta-analysis of physical and psychological health outcomes', *Obesity Reviews*, pp. 1–17. doi:10.1111/obr.12461.
- Saputro, K.Z., 2017, 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja', *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), pp. 25–32.
- Sary, Y.N.E., 2017, 'Perkembangan Kognitif Dan Emosi Psikologi Masa Remaja Awal', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), pp. 6–12.
- Savarino, G., Corsello, A. dan Corsello, G., 2021, 'Macronutrient balance and micronutrient amounts through growth and development', *Italian Journal of Pediatrics*, 47(109), pp. 1–14.
- Siregar, A.Z. dan Harahap, N., 2019, *Strategi dan Teknik Penulisan Karya Tulis Ilmiah dan Publikasi*. 1st edn. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- Siswanto, Budisetyawati dan Ernawati, F., 2013, 'Peran Beberapa Zat Gizi Mikro Dalam Sistem Imunitas', *Gizi Indonesia*, 36(1), pp. 57–64.
- Sudargo, T. *et al.*, 2014, *Pola Makan dan Obesitas*. I. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiatmi dan Handayani, D.R., 2018, 'Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia Determinant of Obesity among Senior High School Student at South Tangerang Indonesia', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), pp. 1–10.
- Suhardin, 2016, 'Pengaruh Perbedaan Jenis Kelamin dan Pengetahuan tentang Konsep Dasar Ekologi terhadap Kepedulian Lingkungan', *EDUKASI: Jurnal Penelitian Pendidikan Agama dan Keagamaan*, 14(1), pp. 117–132.
- Sumantri, 2015, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 3rd edn. Jakarta: Prenada Media Group.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. dan Fajar, I., 2016, *Penilaian Status Gizi*. 2nd edn. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Suryandari, B.D. and Widyastuti, N., 2015, 'Hubungan Asupan Protein dengan Obesitas pada Remaja', *Journal of Nutrition College*, 4(2), pp. 492–498.
- Suryani, E., 2007, *Pengaruh Pendapatan Orang Tua Terhadap Motivasi Menyekolahkan Anak Ke Sma Di Desa Ngadem Kecamatan Rembang Kabupaten Rembang Tahun 2006*. Under Graduate Thesis, Universitas Negeri Semarang.
- Telisa, I., Hartati, Y. dan Haripamilu, A.D., 2020, 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA', *Faletahan Health Journal*, 7(3), pp. 124–131.
- Webb, J.B. *et al.*, 2018, ““Mom, quit fat talking — I’m trying to eat (mindfully) here ! ”: Evaluating a sociocultural model of family fat talk , positive body image , and *mindful eating* in college women’, *Appetite*, 126(March), pp. 169–175. doi:10.1016/j.appet.2018.04.003.
- WHO, 2000, 'The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment'.
- WHO, 2018, *Obesity and Overweight*.
- Widyanthini, D.N. dan Widyanthari, D.M., 2021, 'Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Bangli , Provinsi Bali , Tahun 2019', 49(2), pp. 87–94.
- Wigiyandiaz, J.A., Purba, M.B. dan Padmawati, S.R., 2020, 'Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Remaja Akhir Dengan Riwayat Diabetes Di Yogyakarta', *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 43(2), pp. 87–96. doi:10.36457/gizindo.v43i2.283.
- World Food Programme., 2017, 'Studi Kebiasaan Makan: Faktor-faktor yang Dapat Mempengaruhi Remaja perempuan untuk Mengonsumsi Buah-buahan dan Sayuran', *World Food Programme*.
- Wulandari, S., Lestari, H. dan Faizal, A., 2016, 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016', pp. 1–13.