

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dari hasil dan pembahasan di atas, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

- a. Hasil karakteristik usia responden penelitian ini didominasi oleh kelompok umur 11 tahun sebanyak 54 orang (83.1%). Sedangkan hasil karakteristik jenis kelamin responden pada penelitian ini mayoritas oleh laki-laki sebanyak 36 orang (55.4%).
- b. Pada hasil uji *paired t test* skor *p-value* untuk variabel pengetahuan dan perilaku pada *pre test* dan *post test* yaitu $.000 < 0.05$ maka dinyatakan terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang PHBS dengan media *booklet*.
- c. Pada hasil uji *wilcoxon* skor *p-value* untuk variabel pengetahuan dan perilaku pada *pre test* dan *post test* yaitu $.000 < 0.05$ maka dinyatakan terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang PHBS dengan media video.
- d. Hasil dari uji *mann whitney* skor *p-value* untuk variabel pengetahuan yaitu $.005 < 0.05$ maka dinyatakan terdapat perbedaan efektivitas media edukasi yang digunakan pada penelitian ini. Sedangkan media edukasi yang digunakan untuk meningkatkan perilaku pada penelitian ini didapatkan hasil *p-value* untuk variabel perilaku yaitu $.392 > 0.05$ maka tidak terdapat perbedaan efektivitas media edukasi yang digunakan penelitian ini.

V.2 Saran

Saran dari peneliti terkait hasil penelitian, yaitu :

- a. Bagi Responden, masih terdapat siswa/i yang belum menerapkan salah satu indikator dari perilaku hidup bersih. Maka dari itu, diharapkan dari penelitian ini diperlukan pemberian pengetahuan bagi siswa tentang PHBS. Selain itu, dapat mengembangkan budaya PHBS di sekolah

maupun di rumah sehingga menjadi anak yang sehat dan sadar akan kesehatan dirinya dan orang lain.

- b. Bagi SDN Sukasari 5, diharapkan dari pihak sekolah dapat mendukung PHBS mulai dari fasilitas serta penyuluhan rutin, serta mendorong siswa/i untuk sadar akan pentingnya penerapan PHBS.
- c. Bagi Ilmu Pengetahuan, penelitian lebih lanjut diharapkan dapat menambahkan waktu yang lebih lama untuk melihat perkembangan perilaku responden agar semakin terlihat perubahan yang bermakna terhadap PHBS. Penelitian lebih lanjut diharapkan juga dapat menambahkan multi komponen yaitu guru dan orang tua agar lebih mendukung penerapan PHBS ini. Penelitian lebih lanjut diharapkan dapat membahas terkait kebijakan terkait penerapan PHBS di sekolah, rumah tangga, tempat kerja, maupun di masyarakat serta dikembangkan untuk penelitian lebih lanjut.