

PERBEDAAN EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *BOOKLET* DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PHBS DI SDN SUKASARI 5 KOTA TANGERANG

ANNISA SITI AZAHRA

Abstrak

Periode usia sekolah juga merupakan bagian penting untuk menentukan kualitas sumber daya manusia yang berpengaruh bagi keberhasilan pembangunan bangsa. Pengetahuan terhadap lingkungan sekolah, perilaku yang dilakukan dengan kesadaran untuk menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan pada anak usia sekolah dasar harus ditanamkan dalam mewujudkan kesehatan masyarakat yang lebih baik. Kesehatan dapat dicapai dengan mengubah perilaku tidak sehat menjadi perilaku sehat dan menciptakan lingkungan yang sehat melalui penerapan PHBS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan edukasi gizi dengan menggunakan media *booklet* dan video terhadap pengetahuan dan perilaku PHBS di SDN Sukasari 5 Kota Tangerang. Desain penelitian ini yaitu *quasy experimental* dengan rancangan *one group pretest posttest design* dengan *total sampling* pada anak kelas 5. Pengambilan data dilakukan secara luring. Hasil penelitian ini yaitu terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang PHBS dengan media *booklet* maupun video. Jadi dapat dikatakan bahwa terdapat peningkatan edukasi gizi menggunakan media *booklet* dan video terhadap pengetahuan dan perilaku PHBS pada siswa/i kelas 5 di SDN Sukasari Kota Tangerang. Penelitian lebih lanjut diharapkan dapat menambahkan waktu yang lebih lama untuk melihat perkembangan perilaku agar semakin terlihat perubahan yang signifikan PHBS.

Kata kunci : *Booklet*, Edukasi Gizi, PHBS, Video

DIFFERENCES OF NUTRITION EDUCATION EFFECTIVENESS WITH BOOKLETS AND VIDEO MEDIA ON PHBS KNOWLEDGE AND BEHAVIOR AT SDN SUKASARI 5 TANGERANG CITY

ANNISA SITI AZAHRA

Abstract

The school-age period is also an important part of determining the quality of human resources that affect the success of nation building. Knowledge of the school environment, behavior carried out with awareness to help themselves in the health sector in elementary school age children must be instilled in realizing better public health. Health can be achieved by changing unhealthy into healthy behavior and creating a healthy environment through the implementation of PHBS. Aims to determine whether there is a difference in nutrition education using booklets and videos on the knowledge and behavior of PHBS in SDN Sukasari 5 Kota Tangerang. Quasi experimental with one group pretest posttest design with total sampling for 5th graders. Data collection is done offline. There are significant differences before and after being given education about PHBS with booklet and video. There is an increase in nutrition education using booklets and videos on the knowledge and behavior of PHBS in grade 5 students at SDN Sukasari Kota Tangerang. Further research is expected to add more time to see the development of behavior so that significant changes in PHBS can be seen.

Keyword : Booklet, Nutrition Education, PHBS, Video