

DAFTAR PUSTAKA

- Ambardini, RL 2019, 'Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia' *Yogyakarta: UNY*.
- Amir, J 2013, *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Bekerja Muat Di Terminal Mobil Barang (MOBAR) Kecamatan Meureubo Kabupaten Aceh Barat*, Universitas Teuku Umar, , <http://repository.utu.ac.id/id/eprint/226>.
- Amu, DA 2015, *Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi di wilayah perkotaan dan pedesaan Indonesia tahun 2013*.
- Aprilliyanti, DR & Budiman, FA 2020, 'Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri' *Universitas Bumigora*, vol. 1, no. 1, pp. 7–11, Retrieved from <https://journal.universitاسbumigora.ac.id/index.php/nutroilogy/article/view/729/453>.
- Arieska, PK & Herdiani, N 2018, 'Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif' *Jurnal Statistika*, vol. 6, no. 2, pp. 166–171, Retrieved from <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/statistik/article/view/4322/4001>.
- Aristi, DLA , Rasni, H , Susumaningrum, LA , Susanto, T , & Siswoyo, S 2020, 'Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Buruh Tani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember' *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, vol. 23, no. 1, pp. 53–60, doi: 10.22435/hsr.v23i1.2741.
- Asritya, NMAS , Huriyati, E , & Tsani, AFA 2018, 'Asupan Tinggi Lemak Dan Natrium Dari Makanan Jajanan Sebagai Faktor Risiko Obesitas Atau Overweight Dan Kenaikan Tekanan Darah Pada Remaja Sma Di Kota Yogyakarta', pp. 7–8, Retrieved from <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/164480>.
- Atun, L , Siswati, T , & Kurdanti, W 2014, 'Source of Sodium Intake, Sodium Potassium Ratio, Physical Activity, and Blood Pressure of Hypertention Patients' *Mgmi*, vol. 6, no. 1, pp. 63–71, doi: 10.22435/mgmi.v6i1.3780. Azzahro, CAH 2019, *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Religiositas Di UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo*, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, , <http://eprints.umpo.ac.id/5035>.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Jawa Barat 2019, *Laporan Riskedas Provinsi Jawa Barat 2018 Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*, Retrieved from <https://litbang.kemkes.go.id>.

- Baecke, JA , Burema, J , & Frijters, JE 1982, 'A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies' *The American Journal of Clinical Nutrition*, vol. 36, no. 5, pp. 936–942, doi: 10.1093/ajcn/36.5.936.
- Bertalina, B & Muliani, M 2016, 'Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung' *Jurnal Kesehatan*, vol. 7, no. 1, p. 34, doi: 10.26630/jk.v7i1.116.
- BPS 2017, *STATISTIK INDONESIA 2017 BADAN PUSAT STATISTIK*.
- Chobanian, A V. , Bakris, GL , Black, HR , Cushman, WC , Green, LA , Izzo, JL , Jones, DW , Materson, BJ , Oparil, S , Wright, JT , Roccella, EJ , Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. National Heart, Lung, and BI , & National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee 2003, 'Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure.' *Hypertension (Dallas, Tex. : 1979)*, vol. 42, no. 6, pp. 1206–52, doi: 10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2.
- Danniswara, FG 2015, *Pengaruh Penggunaan Nifedipin Pada Penderita Hipertensi Terhadap Laju Aliran Saliva Dan Pembesaran Gingiva*, Universitas Diponegoro.
- Darmawan, H , Tamrin, A , & Nadimin, N 2018, 'Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar' *Media Gizi Pangan*, vol. 25, no. 1, p. 11, doi: 10.32382/mgp.v25i1.52.
- Defrianti 2018, *Hubungan Antara Status Gizi Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Kota Padang Tahun 2018*, Universitas Andalas.
- Dewi, AB 2019, *Gambaran Sikap Keluarga Terhadap Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Tirtonirmolo Kasihan Bantul*, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, , <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3657>.
- Dinas Kesehatan Kota Depok 2017, 'Profil Kesehatan Kota Depok 2016', no. 54, Retrieved from www.dinkes.depok.go.id.
- Dyussenbayev, A 2017, 'Age Periods Of Human Life' *Advances in Social Sciences Research Journal*, vol. 4, no. 6, pp. 258–263, doi: 10.14738/assrj.46.2924.
- Edwar, Y 2018, *Hubungan Asupan Lemak Dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsup Dr. M. Djamil Kota Padang*, Universitas Andalas.

- Ekarini, NLP , Wahyuni, JD , & Sulistyowati, D 2020, 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa' *Jkep*, vol. 5, no. 1, pp. 61–73, doi: 10.32668/jkep.v5i1.357.
- Ernawati 2019, *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, , <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/5421%0A>.
- Firyal, FRA 2017, 'Hubungan Antara Konsumsi lemak, Obesitas Dan Aktovitas Fisik Dengan Hipertensi Usia Monopause' *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, vol. 6, no. 1, pp. 47–58, doi: 10.33475/jikmh.v6i1.53.
- Harahap, RA , Rochadi, RK , & Sarumpae, S 2018, 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017' *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, vol. 1, no. 2, pp. 68–73, doi: 10.24912/jmstkik.v1i2.951.
- Hardinsyah & Supariasa, IDN 2016, *ILMU GIZI : TEORI & APLIKASI*, Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Herdiani, N , Ibad, M , & Wikurendra, EA 2021, 'Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya' *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 8, no. 2, p. 114, doi: 10.31602/ann.v8i2.5561.
- Hermawan, L , Setyo, H , & Rahayu, S 2012, 'Pengaruh Pemberian Asupan Cairan (Air) Terhadap Profil Denyut Jantung Pada Aktivitas Aerobik' *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, vol. 1, no. 2, pp. 14–20.
- Huzaipah, AA 2019, *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (26-45 Tahun) Di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau*, Universitas Sumatera Utara.
- Islami, KI 2015, *Hubungan Antara Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, , <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/39382%0A>.
- Ismuningsih, R 2013, *Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Jayanti, IGAN , Wiradnyani, NK , & Ariyasa, IG 2017, 'Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian' *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, vol. 6, no. 1, pp. 65–70, doi: 10.14710/jgi.6.1.65-70.

- Karim, FA , Swastawati, F , & Anggo, AD 2014, ‘Pengaruh Perbedaan Bahan Baku Terhadap Kandungan Asam Glutamat Pada Terasi’ *Jurnal Pengolahan Dan Bioteknologi Hasil Perikanan*, vol. 3, no. 4, pp. 51–58, Retrieved from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jpbhp/article/view/7778>.
- Kartika, LA , Afifah, E , & Suryani, I 2017, ‘Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan’ *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, vol. 4, no. 3, p. 139, doi: 10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146.
- Kemenkes RI 2013a, *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013 Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kemenkes RI 2013b, ‘Riset Kesehatan Dasar’.
- Kemenkes RI 2014, *Profil Kesehatan Indonesia 2014 Jakarta: Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI 2017, ‘Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)’.
- Kemenkes RI 2018, ‘Laporan Nasional RISKESDAS 2018’ *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*.
- Khasagie, K 2019, *Aktivitas Di Tempat Kerja Yang Beresiko Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Guru Olahraga*, Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Kurniasari, R & Andriani, E 2018, ‘Pengaruh Asupan Natrium Dalam Makanan Jajanan Terhadap Tekanan Darah Remaja (Uji Cross Sectional Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Ilmu Kesehatan UNSIKA)’ *Nutrire Diaita*, vol. 10, no. 2, pp. 41–48.
- Kusharto, CM 2007, ‘Serat Makanan Dan Perannya Bagi Kesehatan’ *Jurnal Gizi Dan Pangan*, vol. 1, no. 2, p. 45, doi: 10.25182/jgp.2006.1.2.45-54.
- Kusumawaty, J , Hidayat, N , & Ginanjar, E 2016, ‘Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Factors Related Events Sex with Hypertension in Elderly Work Area Health District Lakbok Ciamis’ *Jurnal Mutiara Medika*, vol. 16, no. 2, pp. 46–51, doi: doi.org/10.18196/mmjkk.v16i2.4450.
- Lestari, ON 2019, *Gambaran Edukasi Garam Rendah Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalimanah Kulon Kecamatan Kalimanah Purbalingga*, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, <http://repository.ump.ac.id/id/eprint/9124>.
- Lestari, P 2021, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kabupaten Magelang Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Magelang.

- Lestari, P , Yudanari, YG , & Saparwati, M 2020, 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung' *Jurnal Kesehatan Primer*, vol. 5, no. 2, pp. 89–98, doi: doi.org/10.31965/jkp.
- Marbun, D 2015, *Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Memiliki Pasangan Hidup Dengan Lansia Yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup Di Kelurahan Sunggal, Kecamatan Medan Sunggal*, Universitas Medan Area, , <http://hdl.handle.net/123456789/925>.
- Marleni, L 2020, 'Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang' *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, vol. 15, no. 1, pp. 66–72, doi: 10.36086/jpp.v15i1.464.
- Marwah, SF , Saputri, ME , & Wowor, TJF 2022, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor' *Jurnal Keperawatan*, vol. 10, no. 1, p. 45, doi: 10.35790/jkp.v10i1.38849.
- Menteri Kesehatan RI 2019, 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019'.
- Nastiti, WN 2017, *Hubungan Aktivitas Fisik, Merokok, dan Riwayat Penyakit Dasar dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia 20-44 tahun*, Universitas Jember.
- Novianti, R 2019, *Hubungan Tingkat Stres, Asupan Natrium, Dan Asupan Lemak Jenuh Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya*, Universitas Siliwangi, , <http://repositori.unsil.ac.id/id/eprint/779>.
- Nuraini, B 2015, 'Risk Factors of Hypertension' *J Majority*, vol. 4, no. 5, pp. 10–19.
- Ogston, SA , Lemeshow, S , Hosmer, DW , Klar, J , & Lwanga, SK 1991, 'Adequacy of Sample Size in Health Studies.' *Biometrics*, vol. 47, no. 1, p. 347, doi: 10.2307/2532527.
- Oktafiani, NA 2019, *Hubungan Pola Asupan Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di RS Wahidin Sudirohusodo*, Universitas Hasanuddin Makassar.
- Putri, DA 2019, *Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019*.

- Rakhmawati, S 2013, *Hubungan antara derajat hipertensi pada pasien usia lanjut dengan komplikasi organ target di RSUD Dokter Kariadi Semarang periode 2008 - 2012*, Universitas Diponegoro.
- Rohkuswara, TD & Syarif, S 2017, 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016' *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, vol. 1, no. 2, pp. 13–18, doi: 10.7454/epidkes.v1i2.1805.
- Runturambi, YN , Kaunang, WPJ , & Nelwan, JE 2019, 'Hubungan Antara Merokok Dengan Kejadian Hipertensi' *Kesmas*, vol. 8, no. 7, pp. 314–318.
- Rusita, D 2018, *Hubungan asupan makanan (lemak dan natrium), aktivitas fisik dan minuman berkafein dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah puskesmas tanjung kabupaten natuna*.
- Saputri, AW 2019, *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tekanan Darah Pasien pada Tindakan Odontektomi*, , <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/239/>.
- Sartika, RAD 2008, 'Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan' *Kesmas: National Public Health Journal*, vol. 2, no. 4, p. 154, doi: 10.21109/kesmas.v2i4.258.
- Setiawan, B 2017, *Pengaruh PROLANIS Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien DM tipe II di Puskesmas Banjardawa*, Universitas Muhammadiyah Semarang, , <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/528>.
- Sevrita, IE 2019, *Gambaran Faktor Penyebab Risiko Jatuh Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasongan Bantul*, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, , <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3641>.
- Shary, CN , Suryani, I , & Lestari, NT 2014, *Hubungan Asupan Natrium Kalium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Mlati I*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, , <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/999>.
- Sholikhah, TAM , Muftiana, E , & Andarmoyo, S 2019, 'Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Lansia' *Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan*, pp. 121–127.
- Susanti, MR 2017, *Hubungan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Pajang*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Susiwati, RS, S, & Farizal, J 2018, 'Analisis Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) Pada Pengonsumsi Produk Minuman Herbal "X"; Kota Bengkulu Tahun 2017' *Journal of Nursing and Public Health*, vol. 6, no. 2, pp. 95–99, doi: 10.37676/jnph.v6i2.661.
- Tulungnen, RS, Sapulete, IM, & Pangemanan, DHC 2016, 'Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara' *Jurnal Kedokteran Klinik (JKK)*, vol. 1, no. 2, pp. 37–45, Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkk/issue/view/1549>.
- Wicaksono, S 2019, 'Angka Kejadian Peningkatan Tekanan Darah (Hipertensi) Pada Lansia Di Dusun 1 Desa Kembangseri Kecamatan Talang Empat Bengkulu Tengah Tahun 2015' *Jurnal Kedokteran RAFLESIA*, vol. 5, no. 1, pp. 1–6, doi: 10.33369/juke.v5i1.8765.
- Wiranto & Putriningtyas, N 2021, 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil' *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, vol. 1, no. 1, pp. 101–113, Retrieved from <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Yuliantini, E, Sari, AP, & Nur, E 2016, 'Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Serat Dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL' *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, vol. 38, no. 2, pp. 139–147, doi: 10.22435/pgm.v38i2.5543.139-147.