

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan data dari analisis penelitian diatas, maka dapat disimpulkan bahwa karakteristik subjek berdasarkan usia yang memiliki kategori usia 60-74 (Elderly) yaitu 35 sampel dan memiliki presentase sebesar 100%. Karakteristik subjek berdasarkan kekuatan menggenggam kanan kategori normal yaitu 25 sampel dan memiliki presentase sebesar 71,4% dan yang lemah yaitu sebanyak 10 sampel dan presentase 28,6%. Karakteristik subjek berdasarkan kekuatan menggenggam kiri kategori normal yaitu 16 sampel dan memiliki presentase sebesar 45,7% dan yang lemah yaitu sebanyak 19 sampel dengan presentase 54,3%. Karakteristik subjek berdasarkan kekuatan tungkai bawah memiliki kategori kurang yaitu 24 sampel dan memiliki presentase sebesar 68,6%, yang memiliki kategori rata rata yaitu sebanyak 7 sampel dan presentase 20,0%. dan yang memiliki kategori baik yaitu sebanyak 4 sampel dan presentase 11,4%. Sesuai hasil penelitian, dapat dikatakan tidak adanya hubungan diantara kekuatan menggenggam dengan kekuatan tungkai bawah pada lansia

V.2 Saran

Untuk penelitian kedepannya diharapkan dapat menggunakan sampel yang lebih banyak dan lebih beragam dari aspek usia, dan karakteristik responden serta dapat Menelusuri faktor-faktor yang berhubungan dengan kekuatan menggenggam dan kekuatan tungkai bawah.