



**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DAN IMT/U
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI DESA SIRNAGALIH**

SKRIPSI

JOVANKA ADINA

1810714077

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2022



**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DAN IMT/U
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI DESA SIRNAGALIH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

JOVANKA ADINA

1810714077

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jovanka Adina

NRP : 1810714077

Tanggal : 5 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Jovanka Adina)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jovanka Adina
NRP : 1810714077
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***“Hubungan Kebiasaan Makan dan IMT/U Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih”***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2022

Yang menyatakan,



Jovanka Adina

PENGESAHAN

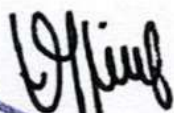
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Jovanka Adina
NRP : 1810714077
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : **Hubungan Kebiasaan Makan dan IMT/U dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi.
Ketua Penguji



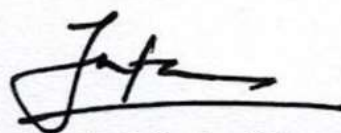
Utami Wahyuningasih, S.Gz., M.Si.
Penguji II



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM.
Pembimbing



Dr. drg. Wahyu Sulistadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM.
Kepala Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5- Juli - 2022

HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DAN IMT/U DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI DESA SIRNAGALIH

Jovanka Adina

Abstrak

Di Indonesia, kejadian anemia pada wanita usia produktif dikategorikan sedang dan terus meningkat setiap tahunnya. Anemia dapat mengakibatkan beragam kerugian seperti pertumbuhan dan perkembangan menjadi tertunda, peningkatan kerentanan terhadap infeksi, dan pada wanita hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran premature dan berat badan lahir rendah hingga kematian ibu dan anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kebiasaan makan dan IMT/U dengan kejadian anemia. Penelitian dilaksanakan di Desa Sirnagalih dengan desain penelitian *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan sampel sebesar 74 responden remaja putri berusia 10-18 tahun. Anemia diukur dengan *Portable Hemoglobinometer* dengan melihat kadar hemoglobin, status gizi (IMT/U) diperoleh melalui pengukuran antropometri. Asupan protein, vitamin C dan mineral besi menggunakan wawancara *recall 1x24h*. Frekuensi *enhancer* dan inhibitor Fe dengan wawancara *Food Frequency Questionnaire*. Analisis bivariat menggunakan *Spearman Rank*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara IMT/U ($p=0,440$), asupan protein ($p=0,813$), zat besi ($p=0,911$) dan vitamin C ($p=0,630$) serta frekuensi *enhancer* Fe ($p=0,618$) dan inhibitor Fe ($p=0,350$) dengan kejadian anemia pada remaja putri di Desa Sirnagalih. Remaja putri diharapkan untuk mengatur kebiasaan makan sesuai dengan pedoman gizi seimbang dan mengontrol berat badan.

Kata kunci : Anemia, Remaja Putri, IMT/U, Kebiasaan Makan

THE RELATIONSHIP OF EATING HABITS AND IMT/U WITH INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT WOMEN AT SIRNAGALIH VILLAGE

Jovanka Adina

Abstract

In Indonesia, the incidence of anemia in women of productive age is categorized as moderate and continues to increase every year. Anemia can cause various disadvantages such as delayed growth and development, increased susceptibility to infection, and in pregnant women can increase the risk of premature birth, low birth weight also mother and child mortality. This study aims to analyze the relationship between eating habits and IMT/U on the incidence of anemia. The research was conducted in Sirnagalih Village with a cross-sectional research design. The sampling technique was purposive sampling with a sample of 74 female respondents aged 10-18 years. Anemia is measured with a Portable Hemoglobinometer by looking at hemoglobin levels. IMT/U data were obtained through anthropometric measurement. Intake of protein, vitamin C, and iron minerals using a 1x24h recall interview. Frequency of Fe enhancers and inhibitors by interviewing with Food Frequency Questionnaire. Bivariate analysis using Spearman Rank. The results of statistical tests showed that there was no relationship between IMT/U ($p = 0.440$), Intake of protein ($p = 0.813$), iron ($p = 0.911$) and vitamin C ($p = 0.630$), the frequency of iron enhancers ($p = 0.618$), and iron inhibitors ($p = 0.350$) on the incidence of anemia in adolescent girls in Sirnagalih Village. Adolescent women are expected to regulate eating habits according to balanced nutrition and control body weight.

Keyword : Anemia, Adolescent Women, IMT/U, Eating Habits

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Maret 2022 ini adalah “Hubungan Kebiasaan Makan dan IMT/U dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. drg Wahyu Sulistiadi, MARS. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dan Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM. selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta serta dosen pembimbing atas bimbingan, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat. Selanjutnya, terimakasih juga kepada Bapak Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd, M.Gizi. selaku Ketua Penguji dan Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si. selaku Penguji II untuk kritik dan saran yang telah diberikan pada skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga saya sampaikan kepada kedua orangtua, Bapak Pio Paulus Sembiring dan Ibu Jenita Tarigan, kedua adik saya, Agi dan Sisi serta seluruh keluarga besar atas dukungan, doa dan semangat yang telah diberikan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga untuk seluruh teman-teman, kakak dan abang, serta adik-adik di program studi gizi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, dan teman-teman seperbimbingan yang telah berbagi dukungan, semangat, keluh kesah dan saling menguatkan dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan baik dalam bentuk, isi, hingga penyajiannya. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Jakarta, 5 Juli 2022

Penulis

Jovanka Adina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Remaja Putri	6
II.2 Anemia.....	8
II.3 Status Gizi (IMT/U).....	13
II.4 Kebiasaan Makan.....	15
II.5 Kerangka Teori	17
II.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	18
II.7 Hipotesis Penelitian	19
II.8 Matriks Penelitian Pendahuluan	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Waktu dan Tempat.....	23
III.2 Desain Penelitian	23
III.3 Populasi dan Sampel.....	23
III.4 Pengumpulan Data.....	25
III.5 Etik Penelitian.....	27
III.6 Definisi Operasional	28
III.7 Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1 Gambaran Umum Desa Sirnagalih	31
IV.2 Analisis Univariat	32
IV.3 Analisis Bivariat	38
IV.4 Keterbatasan Penelitian	43

BAB V PENUTUP.....	44
V.1 Kesimpulan.....	44
V.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hemoglobin untuk Diagnosis Anemia	12
Tabel 2	Penilaian Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) anak usia 5-18 tahun	13
Tabel 3	Angka Kecukupan Protein pada Perempuan Usia 10-18 tahun.....	16
Table 4	Angka Kecukupan Zat Besi pada Perempuan Usia 10-18 tahun.....	16
Table 5	Angka Kecukupan Vitamin C pada Perempuan Usia 10-18 tahun	17
Tabel 6	Matriks Penelitian Terdahulu	20
Tabel 7	Definisi Operasional	28
Table 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri di Desa Sirnagalih ...	32
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Status Anemia Remaja Putri di Desa Sirnagalih.....	33
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih.....	34
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Kecukupan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih	36
Tabel 12	Distribusi Rata- Rata Asupan Gizi Remaja Putri di Desa Sirnagalih ...	36
Tabel 13	Indikator Frekuensi Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C Berdasarkan Nilai Median	37
Tabel 14	Distribusi Frekuensi terhadap Frekuensi Konsumsi <i>Enhancer</i> Fe dan Zat Inhibitor Fe pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih	38
Tabel 15	Hubungan Status Gizi (IMT/U) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih.....	39
Tabel 16	Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Sirnagalih	40
Tabel 17	Hubungan Frekuensi Konsumsi Zat <i>Enhancer</i> Fe dan Zat Inhibitor Fe pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	18
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	19
Gambar 3	<i>Sample Size Determination in Health Studies</i>	25
Gambar 4	Peta Lokasi Desa Sirnagalih.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Etik Penelitian
Lampiran 2	Kartu Monitor
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Izin Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik
Lampiran 9	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Turnitin