

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN RISIKO OBESITAS PADA REMAJA DI SMK IT RAFLESIA DEPOK

Angel Sri Yuliningtias

Abstrak

Obesitas merupakan suatu kondisi ketika individu mengalami kelebihan berat badan melebihi berat badan normal. Remaja memiliki risiko obesitas yang kemungkinan dapat terjadi hingga dewasa yang dapat berdampak buruk bagi perkembangan remaja baik fisik maupun psikis. Pengelolaan pemberian makan oleh orang tua secara signifikan memiliki keterkaitan dengan kualitas makanan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara pola asuh orang tua dengan risiko obesitas pada remaja di SMK IT Raflesia Depok. Metode yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif observasional dengan rancangan analitik serta menggunakan pendekatan *study cross sectional*. Sampel yang digunakan berjumlah 102 sampel yang didapat melalui teknik *Stratified Random Sampling*. Pengukuran dilakukan menggunakan dengan pengukuran tinggi badan dan berat badan dan pengisian kuesioner menggunakan instrumen terstruktur. Hasil analisis dengan uji *chi square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan risiko obesitas pada remaja dengan nilai *p value*=0.018 (<0.05). Pola asuh yang sesuai dengan perkembangan masa remaja juga harus diperhatikan bagi para orang tua dalam upaya mengatasi risiko obesitas.

Kata Kunci: Pola Asuh, Remaja, Risiko Obesitas

CORRELATION BETWEEN PARENTING PATTERNS WITH THE RISK OF OBESITY IN ADOLESCENTS AT SMK IT RAFLESIA DEPOK

Angel Sri Yuliningtias

Abstract

Obesity is a condition when an individual is overweight beyond normal weight. Adolescents have a risk of obesity which may occur into adulthood that it can have a negative impact on the development of adolescents both physically and psychologically. Parental feeding management has a significant relationship with adolescent food quality. This study aims to determine the relationship between parenting patterns with the risk of obesity in adolescents at SMK IT Raflesia Depok. The method used is an observational quantitative research with analytic design and using a cross sectional study approach. The sample used is 102 samples obtained through the Stratified Random Sampling technique. Measurements were made using height and weight measurements and filling out a questionnaire using a structured instrument. The results of the analysis with the chi square test showed that there was a relationship between parenting and the risk of obesity in adolescents with p value = 0.018 (<0.05). Parenting in accordance with the development of adolescence must also be considered for parents in an effort to overcome the risk of obesity.

Keywords : Adolescence, Obesity Risk, Parenting Patterns