



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN RISIKO
OBESITAS PADA REMAJA DI SMK IT RAFLESIA DEPOK**

SKRIPSI

OLEH:

ANGEL SRI YULININGTIAS

1810711062

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN RISIKO
OBESITAS PADA REMAJA DI SMK IT RAFLESIA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

OLEH:

ANGEL SRI YULININGTIAS

1810711062

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Angel Sri Yuliningtias
NRP : 1810711062
Tanggal : 3 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Angel Sri Y)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Angel Sri Yuliningtias
NRP : 1810711062
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Risiko Obesitas pada Remaja di SMK IT Raflesia Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan (mempublikasikan Skripsi) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Juli 2022

Yang menyatakan,


(Angel Sri Yuliningtias)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Angel Sri Yuliningtias

NIM : 1810711062

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Risiko Obesitas pada Remaja di SMK IT Raflesia Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes
Ketua Penguji

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II

Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep.,
Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN RISIKO OBESITAS PADA REMAJA DI SMK IT RAFLESIA DEPOK

Angel Sri Yuliningtias

Abstrak

Obesitas merupakan suatu kondisi ketika individu mengalami kelebihan berat badan melebihi berat badan normal. Remaja memiliki risiko obesitas yang kemungkinan dapat terjadi hingga dewasa yang dapat berdampak buruk bagi perkembangan remaja baik fisik maupun psikis. Pengelolaan pemberian makan oleh orang tua secara signifikan memiliki keterkaitan dengan kualitas makanan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara pola asuh orang tua dengan risiko obesitas pada remaja di SMK IT Raflesia Depok. Metode yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif observasional dengan rancangan analitik serta menggunakan pendekatan *study cross sectional*. Sampel yang digunakan berjumlah 102 sampel yang didapat melalui teknik *Stratified Random Sampling*. Pengukuran dilakukan menggunakan dengan pengukuran tinggi badan dan berat badan dan pengisian kuesioner menggunakan instrumen terstruktur. Hasil analisis dengan uji *chi square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan risiko obesitas pada remaja dengan nilai *p value*=0.018 (<0.05). Pola asuh yang sesuai dengan perkembangan masa remaja juga harus diperhatikan bagi para orang tua dalam upaya mengatasi risiko obesitas.

Kata Kunci: Pola Asuh, Remaja, Risiko Obesitas

CORRELATION BETWEEN PARENTING PATTERNS WITH THE RISK OF OBESITY IN ADOLESCENTS AT SMK IT RAFLESIA DEPOK

Angel Sri Yuliningtias

Abstract

Obesity is a condition when an individual is overweight beyond normal weight. Adolescents have a risk of obesity which may occur into adulthood that it can have a negative impact on the development of adolescents both physically and psychologically. Parental feeding management has a significant relationship with adolescent food quality. This study aims to determine the relationship between parenting patterns with the risk of obesity in adolescents at SMK IT Raflesia Depok. The method used is an observational quantitative research with analytic design and using a cross sectional study approach. The sample used is 102 samples obtained through the Stratified Random Sampling technique. Measurements were made using height and weight measurements and filling out a questionnaire using a structured instrument. The results of the analysis with the chi square test showed that there was a relationship between parenting and the risk of obesity in adolescents with p value = 0.018 (<0.05). Parenting in accordance with the development of adolescence must also be considered for parents in an effort to overcome the risk of obesity.

Keywords : Adolescence, Obesity Risk, Parenting Patterns

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan karunia-Nya serta karena izin dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini. Sholawat serta salam senantiasa selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah membawa keberkahan dan kedamaian di dunia ini. Skripsi berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Risiko Obesitas pada Remaja di SMK IT Raflesia Depok” telah diselesaikan.

Selama proses penyusunan tidak terlepas dari segala bantuan, ide, saran, dukungan, semangat serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak,CPMA,CA, selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Dr.drg.Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns.Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid.,MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan, Ns. Mareta Dea R, S.Kep.,M.Kep selaku Sekretaris Program Studi S-1 Keperawatan, Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep.,Sp. Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, serta pikirannya untuk membimbing penulis, Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes, dan Ns. Ritanti, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Penguji satu dan dua yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis, Bapak Listrianto dan Ibu Sri Sutarmi selaku orang tua penulis yang telah memberi dukungan, dan doa kepada penulis. Keluarga besar, kakak saya Excel, sepupu saya Yaya, PAUD, teman seperjuangan dipeminatan komunitas, dan teman-teman S-1 Keperawatan 2018 yang selalu saling mendukung.

Penulis menyadari bahwa tentunya skripsi ini tidaklah sempurna dan terdapat banyak kekurangan, oleh sebab itu segala kritik, saran, dan masukan yang membangun sangat penulis harapkan. Harapan penulis, skripsi ini dapat memberikan manfaat yang banyak bagi penulis maupun para pembaca.

Jakarta, 5 Juli 2022

Penulis

(Angel Sri Yuliningtias)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
II.1 Konsep Remaja	11
II.2 Konsep Obesitas	21
II.3 Konsep Pola Asuh Orang Tua	36
II.4 Kerangka Teori	45
II.5 Matriks Penelitian Terdahulu	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
III.1 Kerangka Konsep	52
III.2 Hipotesis Penelitian	53
III.3 Definisi Operasional	54
III.4 Desain Penelitian	56
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	57
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	61
III.7 Metode Pengumpulan Data	61
III.8 Instrumen Penelitian	63
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	64
III.10 Analisis Data	68
III.11 Etika Penelitian	71
III.12 Keterbatasan Penelitian	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	76
IV.1 Hasil Penelitian	76
IV.2 Pembahasan	80
BAB V PENUTUP	91
V.1 Kesimpulan	91

V.2	Saran	92
	DAFTAR PUSTAKA	94
	RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Ambang Batas dan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut WHO	24
Tabel 2	Klasifikasi Ambang Batas dan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Nasional.....	24
Tabel 3	Klasifikasi Ambang Batas dan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Menteri Kesehatan.....	25
Tabel 4	Hubungan Antar Dimensi Demandingness dan Responsiveness	39
Tabel 5	Matriks Penelitian Terdahulu	46
Tabel 6	Definisi Operasional	55
Tabel 7	Jumlah Sampel Setiap Kelas	59
Tabel 8	Kisi-kisi Kuesioner Pola Asuh Orang Tua.....	64
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Asuh Orang Tua PAQ-R.....	66
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pola Asuh Orang Tua PAQ-R	68
Tabel 11	Analisa Univariat	70
Tabel 12	Analisa Bivariat.....	71
Tabel 13	Distribusi Rata-rata Remaja Berdasarkan Usia di SMK IT Raflesia Depok (n=102)	77
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Remaja di SMK IT Raflesia Depok Berdasarkan Jenis Kelamin di SMK IT Raflesia Depok (n= 102)	77
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Tinggal Bersama Orang Tua di SMK IT Raflesia Depok (n=102).....	78
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Status Gizi (Risiko Obesitas) di SMK IT Raflesia Depok (n=102)	78
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua di SMK IT Raflesia Depok (n=102).....	79
Tabel 18	Analisis Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Risiko Obesitas pada Remaja di SMK IT Raflesia Depok (n=102)	79

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Skema Pathway Obesitas	30
Skema 2 Kerangka Teori Penelitian.....	45
Skema 3 Kerangka Konsep Penelitian	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Kuesioner
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 6	Surat Balasan dari SMK IT Raflesia Depok
Lampiran 7	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 8	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 9	Lembar Monitoring
Lampiran 10	Surat Bebas Plagiarisme
Lmapiran 11	Hasil Uji Turnitin