

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Lokasi penelitian peneliti adalah SMA Islam PB Soedirman yang berada di Jalan Pendidikan III, RT.3/RW.4, Cijantung, Pasar Rebo, Jakarta Timur, DKI Jakarta. Tempat sasaran berlokasi strategis yaitu dekat dengan tempat pusat perbelanjaan, tempat olahraga (GOR) hingga rumah sakit. Berdasarkan data arsip sekolah ditemui banyaknya siswa dari Angkatan 2021/2022 yaitu 740 siswa/i. Sedangkan untuk tingkat X dan XI sebesar 533.
- b. Data yang didapatkan untuk karakteristik responden berdasarkan usia mencakup usia 15 hingga 17 tahun saja. Dominan usia 16 tahun dan 17 tahun dari kedua kelompok media, untuk pola konsumsi mencakup kategori cukup sebesar 25 orang (86,2%) untuk kelompok *short movie* dan 23 orang (79,3%) untuk kelompok ceramah.
- c. Mengacu pada data yang didapatkan bahwa erdapat perbedaan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMA Islam PB Soedirman sebelum dan setelah diberikan intervensi menggunakan *short movie* dengan bukti hasil *p-value* 0,000 ($<0,05$). Adanya peningkatan skor rata-rata *pretest* dari 69,39 dan berubah secara signifikan menjadi 95,38 untuk skor rata rata *posttest*.
- d. Pada kelompok ceramah terdapat perbedaan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMA Islam PB Soedirman sebelum dan setelah diberikan intervensi menggunakan ceramah dengan bukti hasil *p-value* 0,000 ($<0,05$). Adanya peningkatan skor rata-rata *pretest* dari 61,34 dan meningkat menjadi 75,607 untuk skor rata rata *posttest*.
- e. Terdapat efektifitas intervensi antara *short movie* dan ceramah dengan *p-value* 0,000 ($<0,05$) Artinya, *short movie* dengan rata – rata skor *posttest*

95,38 lebih efektif dibandingkan intervensi melalui ceramah dengan rata – rata skor *posttest* 75,607.

V.2 Saran

- a. Ditunjukkan khususnya kepada responden diharapkan dengan meningkatnya pengetahuan tentang anemia dapat waspada terkena anemia dan rutin mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).
- b. Ditunjukkan kepada pihak institusi agar melaksanakan program intervensi edukasi gizi untuk responden tentang pengetahuan anemia dengan menggunakan media *short movie* dan ceramah yang dapat merangsang indera pendengaran dan penglihatan dan melakukan pengecekan pendistribusian Tablet Tambah Darah pada puskesmas sekitar wilayah sekolah.
- c. Ditunjukkan kepada peneliti lain agar melanjutkan penelitian terkait edukasi gizi melalui *short movie* dan ceramah terhadap perubahan sikap dan praktik terhadap anemia dengan menambahkan episode mengenai variasi aktivitas fisik dan menu untuk pencegahan terjadi resiko anemia.