

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu sebagai berikut:

- a. Responden dalam penelitian ini sebanyak 54 orang dengan rentang usia 10-12 tahun. Mayoritas responden berusia 11 tahun dengan jenis kelamin laki-laki.
- b. Sebelum dilaksanakan edukasi gizi dengan teka-teki silang dan video animasi, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan cukup. Setelah dilaksanakan edukasi gizi dengan teka-teki silang dan video animasi, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan cukup serta tingkat pengetahuan baik mengalami peningkatan.
- c. Terdapat perbedaan pengaruh edukasi gizi sebelum dan sesudah diberikan media teka-teki silang terhadap pengetahuan tentang gizi seimbang pada anak usia sekolah di SD Negeri Rempoa 1 Kota Tangerang Selatan.
- d. Terdapat perbedaan pengaruh edukasi gizi sebelum dan sesudah diberikan media video animasi terhadap pengetahuan tentang gizi seimbang pada anak usia sekolah di SD Negeri Rempoa 1 Kota Tangerang Selatan.
- e. Tidak terdapat perbedaan efektivitas pemberian edukasi gizi antara media teka-teki silang dengan video animasi terhadap pengetahuan gizi seimbang pada responden anak usia sekolah di SD Negeri Rempoa 1 Kota Tangerang Selatan.

V.2 Saran

Saran dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

- a. Responden disarankan dapat menerapkan pengetahuan gizi seimbang yang diperoleh dan orang tua harus berperan membantu penerapan gizi seimbang pada anak.
- b. Pemerintah maupun pihak sekolah disarankan agar memiliki program pemberian edukasi gizi pada siswa dengan menggunakan bantuan media edukasi yang menarik, terutama dengan media video animasi.
- c. Penelitian berikutnya disarankan dapat meneliti lebih banyak faktor yang mempengaruhi pengetahuan seperti sosial ekonomi keluarga.