

DAFTAR PUSTAKA

- A'tourrohman, M. 2020. *Teknik Menghitung Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Sahli*, (April), pp. 1–7.
- Abbaspour, N., Hurrell, R. and Kelishadi, R. 2014. *Review on iron and its importance for human health*, Journal of Research in Medical Sciences : The Official Journal of Isfahan University of Medical Sciences, 19(2), p. 164. Available at: <http://pmc/articles/PMC3999603/> (Accessed: 23 June 2022).
- Alfiansyah, M. 2020. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi (IMT/U) Dengan Anemia Remaja Putri Desa Tegalwangi Kecamatan Menes Tahun 2020*. UPN Veteran Jakarta. Available at: <http://repository.upnvj.ac.id/8513>.
- Alivianna, M. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa Kelas 7 dan 8 di MTs. Daarussa'adah Ciganjur Jakarta Selatan Tahun 2017*. UPN Veteran Jakarta. Available at: <https://repository.upnvj.ac.id/1182/>.
- Altun, I., Cinar, N. and Dede, C. 2012. *The contributing factors to poor sleep experiences in according to the university students: A cross-sectional study*, Journal of Research in Medical Sciences : The Official Journal of Isfahan University of Medical Sciences, 17(6), p. 557. Available at: <http://pmc/articles/PMC3634295/> (Accessed: 30 January 2022).
- Anggraheni, S.D. 2020. *Literature Review: Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer*. Universitas Muhammadiyah Malang. Available at: <https://eprints.umm.ac.id/70723/> (Accessed: 1 February 2022).
- Apriliani, Y. 2018. *Hubungan Gaya Hidup dengan Anemia Pada Siswa-Siswi Kelas VIII SMPN 01 Wates Kulon Progo*. Yogyakarta. Available at: <http://digilib.unisayogya.ac.id/4484> (Accessed: 24 January 2022).
- Apriyanti, F. 2019. *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019*, Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, 3(2), pp. 18–21.
- Aritonang, E. and Siagian, A. 2017. *Relation between food consumption and anemia in children in primary school in a final disposal waste area*, Pakistan Journal of Nutrition, 16(4), pp. 242–248. Available at: <https://doi.org/10.3923/pjn.2017.242.248>.
- Astuti, I.A. 2017. *Hubungan Pola Tidur Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja*

Putri SMA di Kabupaten Bantul. Universitas Alma Ata Yogyakarta.

- Aswanto, A.R.A. 2019. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi Energi dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa DI SMPN 1 Malang*. Poltekkes Kemenkes Malang. Available at: <http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id/assets/file/kti/1503410034/> (Accessed: 1 February 2022).
- Azrimaidaliza, I.P. 2011. *Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat*, Kesmas: National Public Health Journal, 6(1), p. 17. Available at: <https://doi.org/10.21109/kesmas.v6i1.114>.
- Balitbang and Kemenkes RI 2018. 'Laporan Nasional Riskesdas', Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta: LPB, p. 198. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Banno, M. *et al.* 2018. *Exercise can improve sleep quality: A systematic review and meta-analysis*, PeerJ, 2018(7). Available at: <https://doi.org/10.7717/peerj.5172>.
- Cabral, J.F. 2019. 'Gambaran Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi Universitas Ngudi Waluyo Kabupaten Semarang'. Available at: <http://repository2.unw.ac.id/17/1/ARTIKEL.pdf> (Accessed: 1 February 2022).
- Dahliah *et al.* 2018. *Hubungan Antara Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2016*, Window of Health, 1(1).
- Damanik, A.H. 2019. *Gambaran IMT/U, Asupan Zat Besi (Fe), dan Inhibitor Zat Besi (Fe) dengan Anemia Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 7 Sawangan, Depok Tahun 2018*. UPN Veteran Jakarta. Available at: <https://repository.upnvj.ac.id/5533/>.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bekasi 2020. 'Profil Kesehatan Kabupaten Bekasi 2020, Dinas Kesehatan Kabupaten Bekasi'. Kabupaten Bekasi. Available at: <https://diskes.jabarprov.go.id/assets/unduh/16>. PROFIL KESEHATAN KABUPATEN BEKASI TAHUN 2020.pdf.
- Elba, F. *et al.* 2021. *Correlation Between Consumption of Protein and Vitamin C Among Children Aged 12-24 Months with Anemia in the South Sumedang District*, KnE Life Sciences, 2021, pp. 220–227. Available at: <https://doi.org/10.18502/cls.v6i1.8606>.
- Emilia 2019. *The Relationship between Iron Intake and Anemia on Female Students At Hidayatussalikin Islamic Boarding School in AirHubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia pada Santri Putridi Pondok Pesantren Hidayatussalikin Air Itam Kota Pangkalpinang Tahun 2017*, Jurnal

Nana Alyarahmah, 2022

HUBUNGAN POLA MAKAN, KUALITAS TIDUR, DAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TAMBUN SELATAN

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang, 7(2), pp. 64–69.

- Engidaw, M.T., Wassie, M.M. and Teferra, A.S. 2018. *Anemia and associated factors among adolescent girls living in Aw-Barre refugee camp, Somali regional state, Southeast Ethiopia*, PLoS ONE, 13(10). Available at: <https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PONE.0205381>.
- Esyati, I.A.K. 2019. *Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi Dan Kadar Hemoglobin Darah Pada Remaja Putri Sman 1 Ubud Gianyar*. Poltekkes Denpasar. Available at: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2781/> (Accessed: 4 March 2022).
- Fadhel, F.H. 2020. *Exploring the relationship of sleep quality with drug use and substance abuse among university students: a cross-cultural study*, Middle East Current Psychiatry, 27(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1186/S43045-020-00072-7/TABLES/4>.
- Farinendya, A., Muniroh, L. and Buanasita, A. 2019. *Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri*, Amerta Nutrition, 3(4), pp. 298–304. Available at: <https://doi.org/10.20473/AMNT.V3I4.2019.298-304>.
- Fauziyah, S.H. and Rahayu, N.S. 2021. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di Kampung Cariu Tangerang*, Arsip Gizi dan Pangan, 6(1), pp. 21–32. Available at: <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i1.6502>.
- Fitria, L. 2020. *Hubungan Pengetahuan Diet, Perilaku Diet Penurunan Berat Badan, dan Kualitas Tidur Terhadap Gejala Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 14 Bekasi*. UPN Veteran Jakarta. Available at: <https://repository.upnvj.ac.id/6766/> (Accessed: 13 February 2022).
- Gardner, W. and Kassebaum, N. 2020. *Global, Regional, and National Prevalence of Anemia and Its Causes in 204 Countries and Territories, 1990–2019*, Current Developments in Nutrition, 4(Supplement_2), pp. 830–830. Available at: https://doi.org/10.1093/CDN/NZAA053_035.
- Gatenby, S.J. 1997. *Eating frequency: methodological and dietary aspects*, British Journal of Nutrition, 77, pp. 7–20. Available at: <https://doi.org/10.1079/BJN19970100>.
- Guilbert, J.J. 2003. *The world health report 2002 - reducing risks, promoting healthy life*, Education for health (Abingdon, England), 16(2), p. 230. Available at: <https://doi.org/10.1080/1357628031000116808>.
- Handayani, W.P., Novayelinda, R. and Jumaini 2015. *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*, Jurnal Online Mahasiswa, 2(1). Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/183873-ID->

Nana Alyarahmah, 2022

HUBUNGAN POLA MAKAN, KUALITAS TIDUR, DAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TAMBUN SELATAN

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

hubungan-status-gizi-dengan-kejadian-ane.pdf.

- Harefa, K. 2020. *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dan Kebiasaan Makan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi SMP Swasta Kristen BNKP Gunungsitoli*. Universitas Sumatera Utara.
- Haryati, dkk 2020. *Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*, Jurnal Surya Medika, 5(2). Available at: <https://doi.org/doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1288>.
- Islamy, A. and Farida, F. 2019. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii*, Jurnal Keperawatan Jiwa, 7(1), p. 13. Available at: <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>.
- Jannah, M. 2017. *Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam*, Psikoislamedia: Jurnal Psikologi, 1(1), pp. 2503–3611. Available at: <https://doi.org/10.22373/PSIKOISLAMEDIA.V1I1.1493>.
- Junita, D. and Wulansari, A. 2021. *Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA N 12 Kabupaten Merangin*, Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 3(1), p. 41. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.148>.
- Kasumawati, F., Holidah and Jasman, N.A. 2020. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Serta Paparan Media Informasi Terhadap Perilaku Pencegahan Anemia di SMA Muhammadiyah 04 Kota Depok*, Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat, 4(1), pp. 1–9. Available at: <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma/article/view/36>.
- Kemenkes RI 2011. ‘Pedoman Interpretasi Data Klinik, Kementrian kesehatan RI’.
- Kemenkes RI 2014. ‘PMK RI NO 41 TAHUN 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang’.
- Kemenkes RI 2018a. ‘Kebutuhan Tidur sesuai Usia, P2PTM Kemenkes RI’. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/18/kebutuhan-tidur-sesuai-usia> (Accessed: 13 July 2022).
- Kemenkes RI 2018b. ‘Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Rematri dan WUS’. Jakarta.
- Kristianti, S., Wibowo, T.A. and Winarsih 2014. *Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2013*, Jurnal Studi Pemuda, 3(1), pp. 33–38. Available at: <https://jurnal.ugm.ac.id/jurnalpemuda/article/view/32036>.
- Kumalasari, I. and Andhyantoro, I. 2012. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa*

Nana Alyarahmah, 2022

HUBUNGAN POLA MAKAN, KUALITAS TIDUR, DAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TAMBUN SELATAN

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Kebidanan dan Keperawatan. 2nd edn. Jakarta: Salemba Medika.

- Kusumawardani, N. *et al.* 2015. *Perilaku Berisiko Kesehatan Pada Pelajar SMP Dan SMA Di Indonesia Disusun oleh*. Jakarta. Available at: https://www.who.int/ncds/surveillance/gshs/GSHS_2015_Indonesia_Report_Bahasa.pdf (Accessed: 24 January 2022).
- Kusumawati, E. *et al.* 2018. *Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Menggunakan Metode Sahli dan Digital (Easy Touch GCHb) The Differences in the Result of Examination of Adolescent Hemoglobin Levels Using Sahli And Digital Methods (Easy Touch GCHb)*, *Journal of Health Science and Prevention*, 2(2). Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/235522686.pdf> (Accessed: 4 March 2022).
- Lehtimaki, S., Schwalbe, N. and Sollis, L. 2018. ‘Adolescent Health: The Missing Population in Universal Health Coverage’. WHO.
- Lestari, S. 2019. *Pengaruh Pemberian Rebusan Labu Kuning (Cucurbita moschata Durch) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mencit (Mus musculus)*. Universitas Muhammadiyah Surabaya. Available at: <http://repository.um-surabaya.ac.id/4874/> (Accessed: 13 July 2022).
- Mantika, A.I. and Mulyati, T. 2014. *Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita di Pabrik Pengolahan Rambut PT. Won Jin Indonesia*, *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 848–854. Available at: <https://doi.org/10.14710/JNC.V3I4.6890>.
- Mardianti, L. 2018. *Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kedungwaringin Tahun 2017*, *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 12, pp. 1–8.
- Marwah, A. 2019. *Tingkat Konsumsi Energi Protein Dan Lemak Antara Remaja Putri Anemia Dan Non Anemia Di Sd N Totosari I , Tunggulsari I & II Surakarta*, pp. 1–17.
- Masrizal 2007. *Anemia Defisiensi Besi*, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1).
- Mawo, P.R., Rante, S.D.T. and Sasputra, I.N. 2019. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana*, *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 7(2), pp. 158–163. Available at: <https://doi.org/10.35508/CMJ.V7I2.1780>.
- Memorisa, G., Aminah, S. and Pradian, G.Y. 2020. *Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja*, *Jurnal Mahasiwa Kesehatan*, 1(2), pp. 165–171. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/322505147.pdf>.
- Mentari, D.I. 2013. *Hubungan Lama Menstruasi dengan Anemia Pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan DIII Di STIKes Harapan Bangsa Purwokerto*

Nana Alyarahmah, 2022

HUBUNGAN POLA MAKAN, KUALITAS TIDUR, DAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TAMBUN SELATAN

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Tahun 2013. STIKes Harapan Bangsa. Available at: https://www.academia.edu/12710770/Hubungan_Menstruasi_dengan_Anemia (Accessed: 13 July 2022).

NHLBI 2011. 'In Brief: Your Guide to Anemia'.

NIH 2011. 'Your Guide to Healthy Sleep, NIH Publication'. Available at: https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/sleep/healthy_sleep.pdf (Accessed: 27 January 2022).

Nofianti, I.G.A.T.P., Juliasih, N.K. and Wahyudi, I.W.G. 2021. *Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan*, JURNAL WIDYA BIOLOGI, 12(01), pp. 58–66. Available at: <https://ejournal.unhi.ac.id/index.php/widyabiologi/article/view/1324> (Accessed: 3 February 2022).

Notoatmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Novita, R. 2018. *Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya*, Amerta Nutrition, 2(2), pp. 172–181. Available at: <https://doi.org/10.20473/AMNT.V2I2.2018.172-181>.

Olivine, M. 2014. *Hubungan Antara Pola Makan, Menstruasi dan Aktivitas Fisik Dengan Anemia Pada Siswi SMPN 1 Tambun Selatan*. Universitas Trisakti. Available at: http://repository.trisakti.ac.id/usaktiana/index.php/home/detail/detail_koleksi/6/SKR/penerbit/0000000000000000101461/6.

Pal, P.K. *et al.* 2004. *Nocturnal sleep disturbances and daytime dysfunction in patients with Parkinson's disease and in their caregivers*, Parkinsonism and Related Disorders, 10(3), pp. 157–168. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.parkreldis.2003.11.002>.

Parliani, L. 2018. *Hubungan Asupan Gizi, Pengetahuan Dan Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Anemia Metode Flowcytometry Pada Remaja Putri Di Smp Ywka Ii Rawamangun – Jakarta Timur*.

Parwati, E.P. 2018. *Gambaran Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Cyanmethemoglobin yang Diperiksa Segera dan Ditunda 4 Jam (Studi pada Mahasiswa Semester IV Program Studi D-III Analisis Kesehatan STIKes ICMe Jombang 2018)*. STIKES Insan Cendekia Medika.

Permatasari, W.M. 2016. *Hubungan Antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya*. UNAIR. Available at: https://repository.unair.ac.id/54256/13/FK.BID.40-16_Pet_m-min.pdf (Accessed: 2 February 2022).

Nana Alyarahmah, 2022

HUBUNGAN POLA MAKAN, KUALITAS TIDUR, DAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TAMBUN SELATAN

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Pratiwi, R. and Widari, D. 2018. *Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*, *Amerta Nutrition*, 2(3), p. 283. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.283-291>.
- Price, S.A. 1995. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. 4th edn. Jakarta: EGC . Available at: <https://lib.ui.ac.id> (Accessed: 31 January 2022).
- Putera, K.S.K., Meitria, S.N. and Heriyani, F. 2020. *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019/2020*, *Homeostasis*, 3(2), pp. 217–222. Available at: <http://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/2265> (Accessed: 13 February 2022).
- Putri, M.P., Dary and Mangalik, G. 2022. *Asupan Protein, Zat Besi, Dan Status Gizi pada Remaja Putri*, *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17.
- Rachmani, N. 2016. *Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Kelas 11 di SMA Angkasa 2 Jakarta Timur*. UPN Veteran Jakarta. Available at: <https://repository.upnvj.ac.id/5531/>.
- Rachmi, C.N. *et al.* 2019. *Aksi Bergizi, Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian: Panduan untuk Siswa*. 1st edn. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://id1lib.org/ireader/11762353>.
- Rahayu, A. *et al.* 2019. *Buku Referensi: Metode Orkes-ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*. 1st edn, CV Mine. 1st edn. Edited by M.S. Noor *et al.* Yogyakarta: CV Mine. Available at: <http://kesmas.ulm.ac.id/id/wp-content/uploads/2019/04/BUKU-METODE-ORKES-KU-RAPORT-KESEHATANKU.pdf> (Accessed: 26 January 2022).
- Rahmadania, A. 2021. *Literature Review: Hubungan Pola Makan dan Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Restuti, A.N. and Susindra, Y. 2016. *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*, *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 16(3), pp. 74–80. Available at: <https://doi.org/10.25047/jii.v16i3.305>.
- Risdiana, N. and Rozy, M.F. 2019. *Hubungan antara Gangguan Pola Tidur dengan Keseimbangan Sistem Saraf Otonom pada Usia Dewasa Muda*, *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.18196/mm.190120>.
- Rompas, A.B., Tangka, J. and Rottie, J. 2013. *Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Kualitas Tidur Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Poli Ginjal dan Hipertensi BLU RSUP Prof. dr. R. D. Kandou Manado*, *JURNAL*

KEPERAWATAN, 1(1). Available at:
<https://doi.org/10.35790/JKP.V1I1.2160>.

Rudi, A., Masan, L. and Nara Kwureh, H. 2018. *Determinan yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Mahasiswi Kebidanan*, Jurnal Vokasi Kesehatan, 4(1), p. 28. Available at: <https://doi.org/10.30602/jvk.v4i1.81>.

Sabarina 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Tingkat I di STIKes Medika Nurul Islam Sigli Kabupaten Pidie*. STIKes U'Budiyah Banda Aceh.

Sari, A.A. 2018. *Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Weru Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at: http://eprints.ums.ac.id/68823/11/NASPUB_REVISI_SIDANG_revisi_yess.pdf.

Sari, C.F.P. 2018. *Gambaran Lama Menstruasi Pada Remaja*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sari, R.F. 2019. *Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sma Islam 1 Surakarta*, Skripsi. ITS PKU Muhammadiyah Surakarta. Available at: <http://repository.itspku.ac.id/48/1/2015030096.pdf>.

Sawyer, S.M. *et al.* 2018. *The age of adolescence*, The Lancet Child & Adolescent Health, 2(3), pp. 223–228. Available at: [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(18\)30022-1](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(18)30022-1).

Sembiring, P.S.O.B. 2019. *Hubungan Gaya Hidup Remaja Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 2 Binjai Tahun 2018*. POLTEKKES KEMENKES MEDAN. Available at: <http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/xmlui/handle/123456789/723> (Accessed: 24 January 2022).

Sepduwiana, H. and Sianipar, R. 2018. *Hubungan Lama Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Di Prodi D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian Tahun 2018*, Jurnal Maternity and Neonatal, 2(5), pp. 318–324.

Shariff, S.A. and Akbar, N. 2018. *Hubungan Antara Status Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Universitas Muslim Indonesia*, Window of Health, 1(1). Available at: <http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/woh1107>.

Shochat, T. 2012. *Impact of lifestyle and technology developments on sleep*, Nature and Science of Sleep, 4, p. 31. Available at: <https://doi.org/10.2147/NSS.S18891>.

Nana Alyarahmah, 2022

HUBUNGAN POLA MAKAN, KUALITAS TIDUR, DAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TAMBUN SELATAN

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Sholicha, C.A. and Muniroh, L. 2019. *Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik*, Media Gizi Indonesia, 14(2), p. 147. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153>.
- Silalahi, V., Aritonang, E. and Ashar, T. 2016. *Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan*, Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11(2), p. 295. Available at: <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i2.4113>.
- Simbolon, D.R. 2019. *Gambaran Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) Pada Remaja Putri Anemia di Sekolah MTs Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam*. Poltekkes Kemenkes Medan.
- Siregar, G.L. 2019. *Identifikasi Penyakit Anemia Defisiensi Besi Berdasarkan Kelainan Sel Darah Merah Dengan Menggunakan Metode Convolutional Neural Network*. Universitas Sumatera Utara. Available at: <https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/25963/151402009.pdf?sequence=1> (Accessed: 2 March 2022).
- St-Onge, M.P., Mikic, A. and Pietrolungo, C.E. 2016. *Effects of Diet On Sleep Quality*, Advances in Nutrition, 7(5), pp. 938–949. Available at: <https://doi.org/10.3945/an.116.012336>.
- Sufyan, D.L., Oy, S. and Mardiana, S. 2019. *Hubungan antara Kecukupan Energi dan Protein dengan Prevalensi Anemia pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Ciampea Bogor*, JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat, 11(3), pp. 232–237. Available at: <https://doi.org/10.52022/JIKM.V11I3.8>.
- Suhariyati, Rahmawati, A. and Realita, F. 2020. *Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang*, Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 9(2), p. 195. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.214>.
- Sukmawati, N.M.H. and Putra, I.G.S.W. 2019. *Reliabilitas Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia*, Jurnal Lingkungan & Pembangunan, 3(2), pp. 30–38. Available at: <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana> (Accessed: 1 February 2022).
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sumarna, U., Rosidin, U. and Suhendar, I. 2019. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut*, Jurnal Keperawatan BSI, 7(1), pp. 1–3.

- Tarigan, N. *et al.* 2021. *Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan*, Wahana Inovasi, 10(1), pp. 124–125.
- Triyanta and Haryati, D.S. 2013. *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Denyut Jantung Dilihat Dari Gambaran EKG Pada Pasien Infark Miokard di Ruang ICVCU RSUD Dr. Moewardi Surakarta 2011*, Jurnal KesMaDaSka [Preprint].
- Tutik and Ningsih, S. 2019. *Pemeriksaan Kesehatan Hemoglobin*, Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati, 2(1). Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/pengabdianfarmasi/article/view/1962> (Accessed: 4 March 2022).
- UNICEF 2019. ‘Guide to menstrual hygiene materials’. 1st edn. New York. Available at: www.unicef.org (Accessed: 2 February 2022).
- Utami, B.N., Surjani, S. and Mardiyarningsih, E. 2015. *Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri*, Jurnal Keperawatan Soedirman, 10(2), pp. 67–75. Available at: <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/604>.
- Utari, J. 2018. *Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Zat Gizi Mikro Dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk*. Universitas Esa Unggul. Available at: <https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Undergraduate-201532145/10060/energi-kinetic> (Accessed: 23 June 2022).
- Wahyuni, Y. 2019. *Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur*. Universitas Binawan.
- WHO 2006. ‘Orientation Program on Adolescent Health for Health-care Providers’. Edited by WHO and UNICEF.
- WHO 2011a. ‘Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity’, VMNIS - Vitamin and Mineral Nutrition Information System. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-MNM-11.1>. (Accessed: 22 January 2022).
- WHO 2011b. ‘Prevention of Deficiency Anaemia In Adolescents: Role of Weekly Iron and Folic Acid Supplementation Iron’. New Delhi: World Health Organization. Available at: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/205656/B4770.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- WHO 2016. ‘Fact Sheet: Adolescents’ Dietary Habit’. Available at: https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/303477/HBSC-

No.7_factsheet_Diet.pdf (Accessed: 23 January 2022).

- Wicaksono, D.W. *et al.* 2013. *Faktor Dominan yang berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*, *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 1(2), pp. 92–101. Available at: <https://doi.org/10.20473/CMSNJ.V1I2.12133>.
- Wiknjosastro, H. *et al.* 2011. *Ilmu Kandungan*. 3rd edn. Edited by M. Anwar, A. Baziad, and R.P. Prabowo. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Available at: https://repository.unair.ac.id/85397/1/Karil_Gangguan_Haid_compressed.pdf (Accessed: 1 February 2022).
- Wiyani, L.E., Hanim, D. and Indarto, D. 2021. *The Association of Family Support in Fulfilling Healthy Nutritious Foods, Protein and Micronutrient Intake With Hemoglobin Levels Among Elderly*, *Media Gizi Indonesia*, 16(3), p. 215. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i3.215-223>.
- Yagyu, T. *et al.* 2019. *Relationship of Lifestyle Habits with Sleep Quality among Japanese in Their 20s*, *Health Journal*, 11, pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.4236/health.2019.111001>.
- Yildirim, S. *et al.* 2020. *Examination of Sleep Quality and Factors Affecting Sleep Quality of a Group of University Students*, *International Journal of Caring Sciences*, 13(2), pp. 1431–1439. Available at: www.internationaljournalofcaringsciences.org (Accessed: 30 January 2022).