

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan *Work Family Conflict* dan Strategi Koping dengan *Psychological Well-Being* Perawat pada Masa Pandemi Covid-19 di RSUD Zahirah Kota Jakarta” dengan jumlah responden 104 perawat :

- a. Karakteristik perawat di RSUD Zahirah Kota Jakarta yang mayoritas berusia 26-35 tahun yaitu sebanyak 89 perawat (85,6%) dengan berjenis kelamin perempuan sebanyak 82 perawat (78,8%), mayoritas berpendidikan terbanyak yaitu Vokasional (D3) dengan dengan hasil 65 perawat (62,5%) dan masa kerja perawat terbanyak ≤ 5 tahun dengan total 68 perawat (65,4%).
- b. Gambaran *work family conflict* perawat di RSUD Zahirah Kota Jakarta sebanyak 71 perawat (68,3%) dikategori mengalami.
- c. Gambaran strategi koping perawat di RSUD Zahirah Kota Jakarta terbanyak dengan kategori koping yang berfokus pada emosi atau ego dengan total 97 perawat (93,3).
- d. Gambaran *psychological well-being* perawat di RSUD Zahirah Kota Jakarta terbanyak dengan kategori tinggi dengan total 71 perawat (68,3%).
- e. Terdapat hubungan yang signifikan antara *work family conflict* dengan *psychological well-being* pada perawat pada masa pandemi COVID-19 di RSUD zahirah kota jakarta.
- f. Terdapat hubungan yang signifikan antara strategi koping dengan *psychological well-being* pada perawat pada masa pandemi COVID-19 di rsu zahirah kota jakarta.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, terdapat saran yang dapat peneliti sampaikan kepada kepada beberapa pihak yang terkait, diantaranya sebagai berikut :

a. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan bagi perawat untuk lebih fokus dalam bekerja agar dapat meningkatkan *psychological well-being* sehingga dapat bekerja secara profesional akan tugas dan tanggung jawab sebagai perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang optimal, sehingga mampu mencegah perawat mengalami *work family conflict* serta dapat menentukan strategi koping yang lebih baik dipergunakan dalam mengatasi perkara.

b. Bagi Tim Manajemen Rumah Sakit

Pimpinan dan manajemen rumah sakit disarankan agar dapat meningkatkan kegiatan pencegahan *work family conflict* di RSUD Zahirah Kota Jakarta dengan adanya pembaharuan metode fasilitas asrama yang disediakan serta pendidikan dalam bentuk ilmu pengetahuan serta pelatihan mengenai manajemen *psychological well-being* yang bersifat internal ataupun eksternal secara berkala.

c. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan mampu dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian yang memiliki *novelty* selanjutnya terkait *work family conflict*, strategi koping dan *psychological well-being* pada perawat. Peneliti selanjutnya dapat menambah variabel independent ataupun mengganti salah satu independent lainnya dan menambah jumlah responden agar lebih bervariasi.