

DAFTAR PUSTAKA

- Agustianto 2012, *Psikologi Untuk Keperawatan*. EGC. Jakarta.
- Aparicio-Martinez P, *et.al.* 2019, 'Social Media, Thin-Ideal, Body Dissatisfaction and Disordered Eating Attitudes: An Exploratory Analysis', *Int J Environ Res Public Health*, 16. doi: 10.3390/ijerph16214177.
- Asmiranti. , St.Masithah, Suherman, Icha dian Nurcahyani, K. Y. 2021, 'Penerapan Gizi Seimbang Selama Masa New Normal Covid-19 Di Ma Ddi Alliritengae Maros', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(April), pp. 1–6.
- Asnuddin, S. (2018) 'Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Body Image Dengan Pola Makan Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Sidrap', *JURNAL ILMIAH KESEHATAN PENCERAH*, 7(2012), pp. 69–77.
- Brown, J. E. 2013, *Nutrition Through the Life Cycle*. USA: Wadsworth.
- Cash, T.F & Pruzinsky, T. 2002, *Body Image : A Handbook of Theory, Research and Clinical*. New York: Guilford Publications.
- Coakley, K. E. *et al.* 2021, 'Anxiety is associated with appetitive traits in university students during the COVID-19 pandemic', *Nutrition Journal*, 20(1), pp. 1–17. doi: 10.1186/s12937-021-00701-9.
- Deliens, T. *et al.* 2014, 'Determinants of eating behaviour in university students: A qualitative study using focus group discussions', *BMC Public Health*, 14(1), pp. 1–12. doi: 10.1186/1471-2458-14-53.
- Denich, A. U. D. & I. 2015, 'Konsep Body Image Remaja Putri', *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3, pp. 55–61.
- Dephinto, Y. 2017, 'Hubungan Body Image Dengan Perilaku Diet Pada Remaja Putri Tahun 2016 Kelas X Dan Xi SMKN 2 Padang', *MENARA Ilmu*, XI(75), pp. 177–181.
- DEPKES, R. 2015, *Gambaran Kesehatan Indonesia Tahun 2015*.
- Dewi, P. L. P. and Kartini, A. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP', *Journal of Nutrition College*, 6(3), p. 257. doi: 10.14710/jnc.v6i3.16918.
- Dieny, F. F. 2014, *Permasalahn Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dorland WA, N. 2012, *Kamus Kedokteran Dorland*. 28th edn. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Fathanah, N. and Hasanah, N. 2021, 'Pengaruh Neuroticism Terhadap Emotional Eating', *Jurnal Sains Psikologi*, 10(1), p. 31. doi: 10.17977/um023v10i12021p31-40.
- Fitriani, R. 2020, 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta', *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 2(2), pp. 29–38. doi: 10.35971/gojhes.v4i1.5041.
- Gan, W. Y., Mohamad, N. and Law, L. S. 2018, 'Factors associated with binge eating behavior among Malaysian adolescents', *Nutrients*, 10(1). doi: 10.3390/nu10010066.
- Garner, D. M., Garfinkel, P. E. And Olmsted, M. P. 1982, 'Eating Attitudes Test (Eat-26)', *Encyclopedia Of Quality Of Life And Well-Being Research*. doi: 10.1007/978-94-007-0753-5_101065.
- Gibney, M. 2008, *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Grimm, E. R. and Steinle, N. I. 2011, 'Genetics of eating behavior: Established and emerging concepts', *Nutrition Reviews*, pp. 52–60. doi: 10.1111/j.1753-4887.2010.00361.x.
- Haddad, C. *et al.* 2020, 'Association between eating behavior and quarantine / confinement stressors during the coronavirus disease 2019 outbreak', *Journal Of Eating Disorders*, 0, pp. 1–12.
- Hadiyuni, M. K., Purwani, L. E. and Nugrohowati, N. 2021, 'Analisa Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2020', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(April), pp. 20–26.
- Hamilton, M. 1959, 'The Assessment of Anxiety States by Rating', *Br J Med psychol*, pp. 50–55.
- Handayani, Siti rara oyi pinasti, Firda Rahayu, dan M. F. K. wuri 2021, 'Pengaruh Media Sosial Instagram Dalam Mengiklankan Makanan Cepat Saji dan Dampak Bagi Kesehatan Pada Remaja', *INFOTECH journal*, pp. 36–39. doi: 10.31949/infotech.v7i1.1064.
- Hastuti, J. 2013, *Anthropometry And Body Composition Of Indonesian Adults : An Evaluation Of Body Image , Eating Behaviours , And Physical Activity*. Queensland University of Technology.
- Hendarini, A. 2018, 'Pengaruh body image dan kebiasaan makan dengan status gizi di SMAN 1 Kampar tahun 2017', *Jurnal Gizi*, 2, pp. 138–145. Available at:

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jurnalgizi/article/view/200>.

- Hurlock, E. B. 2013, *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Hussenoeder, F. S. *et al.* 2021, ‘Analyzing the link between anxiety and eating behavior as a potential pathway to eating-related health outcomes’, *Scientific Reports*. doi: 10.1038/s41598-021-94279-1.
- Ifdil, I., Denich, A. U. and Ilyas, A. 2017, ‘Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri’, *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3), pp. 107–113. doi: 10.17977/um001v2i32017p107.
- Inayah, A. N. 2021, *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Adult Picky Eating, Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Mahasiswa Ilmu Komunikasi UPNVJ*. universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Jauziyah, S. *et al.* 2021, ‘Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro’, *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 72–81. doi: 10.14710/jnc.v10i1.30428.
- Kemenkes RI 2014, *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes RI 2018, ‘*Laporan Nasional Riskesdas 2018*’, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, p. 198. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Kitri Nour Hamidea , Farida Halis Dyah, Kusuma, E. W. 2017, ‘Hubungan antara citra raga dengan harga diri pada remaja awal di madrasah tsanawiyah muhammadiyah 01 Malang’, *Nursing News*, 2(2), pp. 595–606.
- Krisnani, H. ; M. B. S. D. putri 2017, ‘Gangguan Makan Anorexia Nervosa Dan Bulimia Nervosa Pada Remaja’, *Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Kurniawan, M. Y., Briawan, D. and Caraka, R. E. 2015, ‘Persepsi Tubuh dan Gangguan Makan pada Remaja (Body Image Perception and Eating Disorders in Adolescents)’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), pp. 105–114.
- Laksmi, zsa-zsa ayu, Ardiaria, M. and Fitranti, deny yudi 2018, ‘Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Dan Kebiasaan Olahraga Pada Wanita Dewasa Muda Usia 18-22 Tahun (Studi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro)’, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), pp. 627–640.

- Lidiawati, M., Lumongga, N. and Anto 2020, 'Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh', *Jurnal Aceh Mdedika*, 4(1), pp. 52–62. Available at: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>.
- Lintang, A., Ismanto, A. and Onibala, F. 2015, 'Hubungan Citra Tubuh Dengan Perilaku Diet Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 9 Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2), p. 113779.
- M. David Nugroho, A. R. 2017, 'Citra Tubuh Dengan Depresi Pada Lansia Wanita', *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia Vol. 7 No. 2*, 25, pp. 229–234. Available at: <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiiki/article/view/239/175>.
- Muyasaroh, H. 2020, *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*.
- Nasution, M. A. 2020, *Pengaruh Terapi Stress Ball terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Sectio Caesarea*. Universitas Sumatera Utara.
- National, I. of M. H. 2007, *Eating Disorders*. NIH Publication.
- Nengah Sumirta, IGA Ari Rasdini, I. W. C. 2019, 'Intervensi Kognitif Terhadap Kecemasan Remaja Paska Erupsi Gunung Agung', *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(2), pp. 96–102.
- Notoatmodjo, P. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nuryani, N. 2020, 'Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), pp. 37–46. doi: 10.22487/ghidza.v3i2.19.
- Perloff, R. M. 2014, 'Social Media Effects on Young Women's Body Image Concerns: Theoretical Perspectives and an Agenda for Research', *Sex Roles*, 71(11–12), pp. 363–377. doi: 10.1007/s11199-014-0384-6.
- Pujiati, Arneliwati, S. R. 2015, 'Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri', *JOM*, 2.
- Purnama, N. L. A. 2021, 'Body Image , Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7, pp. 352–358.
- Putra, N. M. W. N. D., Arsana, I. W. E. and Permatananda, P. A. N. K. (2021) 'Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa Tahun

- Angkatan 2020', *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), pp. 27–31.
- Putri, A. E. 2020, *Hubungan Body Image, Frekuensi Pemesanan Makanan Online dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di Kelurahan Karet*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Putri, N. M. D. P. L. S. A. L. P. A. 2018, 'Persepsi Body Image Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Pelajar SMA Negeri 1 Gianyar', *E-JURNAL MEDIKA*, 7(11), pp. 1–5.
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z. and Kusumawati, A. 2020, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8, pp. 332–337. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Rahayu, A. 2012, *Hubungan antara citra tubuh dengan perilaku makan remaja di sma wilayah kota banjarmasin provinsi kalimantan Selatan*. Universitas Gadjah Mada.
- Rares, Belina Pingkan Sultika, Maureen I. Punduh, N. S. H. M. 2022, 'Gambaran Perilaku Makan pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi', *Jurnal KESMAS*, 11(2), pp. 143–150.
- Ratnasari, D. *et al.* 2012, *Hubungan Faktor Individu dan Faktor Lingkungan Dengan Perilaku Makan Menyimpang Pada Remaja Putri Di Sman 6 Jakarta Selatan Tahun 2012*. Universitas Indonesia.
- Renata, P. and Dewajanti, A. M. 2017, 'Hubungan Pengetahuan , Sikap , dan Perilaku Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Siswa Kelas IV dan V di Sekolah Dasar Tarakanita Gading Serpong', *J. Kedokt Meditek*, 23(61), pp. 60–68.
- Rukmana, L. E. 2017, 'Kepercayaan Diri Pada Wanita Dewasa Awal Penderita Binge Eating', *Jurnal Psikologi*, 10(100), pp. 121–128.
- Santomauro DF, Melen S, Mitchison D, Vos T, Whiteford H, F. A. 2021, 'The hidden burden of eating disorders: an extension of estimates from the Global Burden of Disease Study 2019.', *Lancet Psychiatry*. doi: 10.1016/S2215-0366(21)00040-7.
- Savitri, D. 2019, *Hubungan Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 104 Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Schuck, K., Munsch, S. and Schneider, S. 2018, 'Body image perceptions and symptoms of disturbed eating behavior among children and adolescents in Germany', *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, (January). doi: 10.1186/s13034-018-0216-5.

- Sediaoetama, A. D. 2017, *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi jilid 1*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sholekhah, S. M., Asih, S. W. and Dewi, S. R. 2021, *Hubungan Citra Tubuh Dengan Perilaku Makan Remaja Putri Di SMK 4 Pancasila Ambulu*. Universitas Muhammadiyah Jember.
- Siregar, R. 2017, 'Hubungan Citra Tubuh Dengan Gangguan Makan Pada Remaja Putri Masa Pubertas', *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), pp. 1–7.
- Soraya, S., Hastuti, D. and Johan, I. 2021, 'The influence of parents feeding practices, eating knowledge, and attitude on eating behavior among senior high school students in South Tangerang, Indonesia', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9, pp. 913–918. doi: 10.3889/oamjms.2021.7147.
- Sugiyono 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sumangkut, A. V. C. 2015, *Hubungan antara body image & penyesuaian diri menurut Robert Peck pada wanita dewasa Madya*. Universitas Sanata Dharma.
- Sumartini, S. 2019, 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Dan Raihan Nilai Pada Matakuliah Ilmu Gizi Pangan Mahasiswa Prodi Teknologi Pangan Fakultas Teknik Unpas Bandung', *Pasundan Food Technology Journal*, 6(1), p. 31. doi: 10.23969/pftj.v6i1.1509.
- Susanti P.A.E, Marchira C.R, A. M. 2021, 'Hubungan Antara Kecenderungan Gangguan Psikiatri Menurut Scl - 90 Dengan Eating Disorders Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Yogyakarta', *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 4(2), pp. 100–105.
- Talibo, S. and Imran, T. 2018, 'Eating Disorders Pada Siswa Sma Di Kota Gorontalo', *Health and Nutritions Journal*, 4(1), pp. 2549–7618. Available at: <http://jurnal.poltekkesgorontalo.ac.id/index.php/JHN/article/view/135>.
- Tantiani, T. and Syafiq, A. 2008, 'Perilaku Makan Menyimpang pada Remaja di Jakarta', *Kesmas: National Public Health Journal*, 2(6), p. 255. doi: 10.21109/kesmas.v2i6.245.
- Tarawan, V. M. *et al.* 2020, 'Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan', *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(2), pp. 129–132.
- Thomas *et.al* 2020, 'Disordered eating and Internalizing Symptoms In Preadolscence', *Wiley Peridicals LLC*.

- Turel, T. *et al.* 2018, 'Disordered eating: Influence of body image, sociocultural attitudes, appearance anxiety and depression - a focus on college males and a gender comparison', *Cogent Psychology*, 5(1), pp. 1–22. doi: 10.1080/23311908.2018.1483062.
- Uğurlu, Y. K. *et al.* 2021, 'The examination of the relationship between nursing students' depression, anxiety and stress levels and restrictive, emotional, and external eating behaviors in COVID-19 social isolation process', *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(2), pp. 507–516. doi: 10.1111/ppc.12703.
- Untari, I., dan R. 2014, 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Usia Pertengahan dalam Menghadapi Proses Menua', *Jurnal Keperawatan*, Vol. 1 No.
- Vitagliano, J. A. *et al.* 2021, 'COVID-19 and eating disorder and mental health concerns in patients with eating disorders', *Journal of Eating Disorders*, 9(1), pp. 1–8. doi: 10.1186/s40337-021-00437-1.
- Wati, D. K. and Sumarmi, S. 2017, 'Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk : Studi Cross Sectional Body Image Among Overweight and Non overweight Adolescent Girls : A Cross Sectional Study', 044, pp. 398–405. doi: 10.20473/amnt.v1.i4.2017.398-405.
- Wijaya, U. L., Widjanarko, B. and Indraswari, R. 2020, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Berisiko Gizi Lebih Pada Remaja Sma Di Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(3), pp. 426–431.
- Wiranatha, F. D. and Supriyadi, S. 2015, 'Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Pelajar Puteri Di Kota Denpasar', *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), pp. 38–47. doi: 10.24843/jpu.2015.v02.i01.p04.
- Yau, Y. H. C. & M. N. P. 2014, 'Stress and Eating Behaviors', *National Institutes Of Health*, 38(3), pp. 255–267.
- Yuniarti, A. 2016, *Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Dan Gangguan Makan Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Penari Hip-Hop Remaja Wanita*. Institut Pertanian Bogor.
- Yusinthia, A. N. and Adriyanto 2018, 'Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun', *Amerta Nutrition*, 2(2), pp. 147–154. doi: 10.2473/amnt.v2i2.2018.147-154.