

DAFTAR PUSTAKA

- Arista, N. 2017. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Dan Lingkar Pinggang Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Di Smk Widya Praja Ungaran*. 111.
- Bryantara, O. F. 2016. (Vo2 Maks) Atlet Sepakbola. 238 *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 4 No.(December), 237–249. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.237>
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. 2019. Penyuluhan Pentingnya Peningkatan Vo2Max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Fortuna Fc Kecamatan Rantau Rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(1), 41–50. <https://doi.org/10.21009/jsce.03105>
- Kamaruddin, I. 2020. Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2), 117. <https://doi.org/10.26858/sportive.v3i2.17012>
- KEMENKES. 2012. *Masa Remaja*. 2012.
- KEMENKES. 2014. *Usia Remaja*. 2014.
- Kemenkes RI. 2003. *Klasifikasi IMT*. 07 November 2003.
- Kemenkes RI. 2020. *Gizi saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan*. 24 Januari 2020. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20012600004/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan.html#:~:text=Sedangkan prevalensi berat badan lebih,remaja usia 16-18 tahun>
- Khaerul H, M. 2018. Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Kemampuan Bermain Sepak Bola Siswa Putra SMAN 7 Kabupaten Lawu Timur. *Eprints Universitas Negeri Semarang*, 1. <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/9623>
- Lopes, V. P., Malina, R. M., Gomez-Campos, R., Cossio-Bolaños, M., de Arruda, M., & Hobold, E. 2019. Body Mass Index And Physical Fitness In Brazilian Adolescents. *Jornal de Pediatria*, 95(3), 358–365. <https://doi.org/10.1016/j.jped.2018.04.003>
- Luis, F., & Moncayo, G. 2019 *Tes Dan Pengukuran Untuk Evaluasi Dalam Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.
- Luz Yolanda Toro Suarez, DURIKARTIKA, C., RI, Kementrian Kesehatan, Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Udayana, U., מזלי, ר, Oliver, J., Abdul

- Majid, J., Sulaiman, M., Zailani, S., Shaharudin, M. R., Saw, B., Wu, C. L., Brown, D., Sivabalan, P., Huang, P. H., Houston, C., ... Luz Yolanda Toro Suarez. (2015). Gambaran Imt (Indeks Massa Tubuh) Kategori Berat Badan Lebih Dan Obesitas Pada Masyarakat Banjar Demulih, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. *經濟研究*, 16(1994), 1–27. [http://eprints.ums.ac.id/37501/6/BAB II.pdf](http://eprints.ums.ac.id/37501/6/BAB%20II.pdf)
- Mutaqin, L. U. 2018. Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Circuit Training. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.21831/jppi.v14i1.21339>
- Notoadmodjo, S., Rahmia, U. Z., & Salawati, K. 2018. Mengukur Status Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, 2(1), 12–26.
- Notoatmodjo. 2007 *Atau Remaja Berasal Dari Kata L*. 8–27.
- Nugroho, W. 2020. Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Pada Atlet Puslatda PON XX Daerah Istimewa Yogyakarta. *MAJORA: Majalah Ilmiah Olahraga*, 26(1), 27–32. <https://doi.org/10.21831/majora.v26i1.30644>
- Ostojic, S. M., Stojanovic, M. D., Stojanovic, V., Maric, J., & Njaradi, N. 2011. Correlation Between Fitness And Fatness In 6-14-Year Old Serbian School Children. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 29(1), 53–60. <https://doi.org/10.3329/jhpn.v29i1.7566>
- Pernando, H. 2014 *Mengukur VO2Max dengan Bleep Test*. Februari 2014. <https://www.herrypernando.my.id/2014/02/mengukur-vo2max-dengan-bleep-test.html>
- Pradana, Aditya, Seno, D. 2014. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Nilai Lemak Viseral (Studi Kasus Pada Mahasiswa Kedokteran Undip). *Who*, 10–32.
- Rozi, F., Safitri, S. R., & Syukriadi, A. 2021. Evaluasi Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa pada Perkuliahan Pendidikan Jasmani IAIN Salatiga. *Jurnal Edutraind: Jurnal Pendidikan Dan Pelatihan*, 5(1), 13–18. <https://doi.org/10.37730/edutraind.v5i1.121>
- Septiriani, D. 2019. Pengaruh Pendidikan Seks Pranikah dengan Metode Peer Education terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Perilaku Seks Pranikah di SMK “XY” Kota Padang. *Scholar.Unand.Ac.Id*, 2030, 1–8. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/47346>
- Stevens, S. 1996. “Physical” fitness. *Appliance*, 53(10 I), 9–35.
- Utari, A. 2007. Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun. *Doctoral*

Putri Indah Syafitri, 2022

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEBUGARAN FISIK (VO2MAX) PADA REMAJA DI SMA NEGERI 76 JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Dissertation, Program Pascasarjana Universitas Diponegoro., 86.
<http://eprints.undip.ac.id/16285/>

Warsita, R. 2012. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Gizi Pada Laki-Laki Satlantas Di Polres Kota Depok Depok Tahun 2012. *Fakultas Kesehatan Masyarakat*, 1–61.
[http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313343-S_Reza Warsita.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313343-S_Reza_Warsita.pdf)

WHO. 2015. *Pengertian Remaja*. 2015.

Zulfitri, R. 2012. *Bleep Test*. 26 Oktober 2012. <http://rizkizulfitri-kiena.blogspot.com/2012/10/bleep-test.html>