

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berlandaskan pengolahan pada data penelitian, maka diperoleh kesimpulan yaitu:

- a. Responden pada penelitian ini yakni remaja putri kelas X dan XI dengan mayoritas responden berusia 16 tahun (40,8%). Pendidikan ibu dan pendidikan ayah responden sebagian besar dengan pendidikan sedang yakni SMP atau SMA (56,3%) pendidikan ibu dan (52,1%) pendidikan ayah. Pekerjaan ibu responden dominan tidak bekerja atau ibu rumah tangga (73,2%), sementara untuk pekerjaan ayah responden pegawai swasta (43,7%).
- b. Tingkat pengetahuan sebelum diberi pendidikan gizi menggunakan e-booklet kurang (56,5%), setelah diberi pendidikan gizi meningkat menjadi sedang (52,2%). Sikap sebelum diberi pendidikan gizi menggunakan e-booklet sedang (65,2%), setelah diberi pendidikan gizi meningkat menjadi baik (100%). Tingkat pengetahuan sebelum diberi pendidikan gizi menggunakan video animasi sedang (52,2%), setelah diberi pendidikan gizi meningkat menjadi baik (60,9%). Sikap sebelum diberi pendidikan gizi menggunakan video animasi sedang (52,2%), setelah diberi pendidikan gizi meningkat menjadi baik (100%).
- c. Ada perbedaan pengetahuan dan sikap terkait anemia antara sebelum dan sesudah diberikan pendidikan gizi dengan menggunakan media e-booklet dan video animasi pada remaja putri dengan *p-value* 0,000.
- d. Tidak ada perbedaan efektifitas pendidikan gizi antara media e-booklet dengan media video animasi terhadap pengetahuan dan sikap terkait anemia pada remaja putri dengan *p-value* 0,704 pengetahuan dan *p-value* 0,996 sikap.

V.2 Saran

Adapun saran untuk penelitian ini yakni penelitian selanjutnya dapat meneruskan atau menambahkan variable lanjutan dari pengetahuan dan sikap yakni perilaku terkait anemia. Peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan media lain, kemudian dibandingkan dengan media e-booklet dan video animasi. Selain itu, bagi pemerintah dapat mengencarkan pendidikan gizi dengan dinas kesehatan tiap daerah untuk mengunjungi sekolah-sekolah dalam upaya meningkatkan pemahaman terkait anemia.