



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN PERILAKU
PROTOKOL KESEHATAN PADA PENYINTAS COVID-19**

SKRIPSI

FRIDA ANINDITA YULIANTI

1810711081

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN PERILAKU
PROTOKOL KESEHATAN PADA PENYINTAS COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

FRIDA ANINDITA YULIANTI

1810711081

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupu yang di rujuk telah saya nyataan dengan benar

Nama : Frida Anindit Yulianti
NRP : 1810711081
Tanggal : 6 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 6 Juli 2022

Yang menyatakan,



The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow official stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top center. Below the emblem, the text 'METERAI' and 'REMPEL' is printed in red. At the bottom of the stamp, the identification number '00003401907445501' is visible. The signature is written in a cursive style across the stamp.

(Frida Anindita Yulianti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frida Anindita Yulianti

NRP : 1810711081

Fakultas : Fakultas Kesehatan

Program Studi : Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta hak bebas royalti non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Perilaku Protokol Kesehatan Pada Penyintas Covid-19

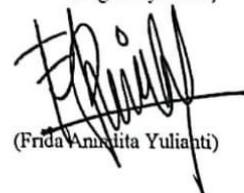
Beserta pangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya yang buat dengan sebenarnya

Jakarta

6 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Frida Anindita Yulianti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Frida Anindita Yulianti
NRP : 1810711081
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Perilaku Protokol Kesehatan Pada Penyintas Covid-19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Dian Sukaesti, M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made A., M.Kep., M.Kep.Kom

Penguji I



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 Juli 2022

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN PERILAKU PROTOKOL KESEHATAN PADA PENYINTAS COVID-19

Frida Aninsita Yulianti

Abstrak

Pemerintah sudah membuat peraturan atau upaya penanggulangan penyebaran covid-19 seperti, 3M sampai 5M, melaksanakan PSBB, PPKM dan *lockdown*. Tetapi sampai sekarang kasus covid-19 masih belum juga hilang bahkan ada yang sampai terpapar hingga dua kali. Dampak panjang yang timbul dari virus ini mengganggu kesehatan mental penyintas Covid-19 sehingga membuat penyintas merasa takut, gelisah dan cemas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan dan perilaku protocol kesehatan pada penyintas covid 19 di Kampung Bojong RW 005. Pada penelitian ini peneliti menggunakan teknik sampling yaitu random sampling yang artinya merupakan teknik yang memiliki kesamaan dengan simple random sampling dengan jumlah sampel 94 responden. Penelitian ini menggunakan kuesioner perilaku protokol kesehatan dan kecemasan. Dari 94 sampel sebanyak 97 responden dengan persentase 92,4% memiliki pengetahuan baik, 86 responden dengan persentase 81,9% memiliki sikap baik, 87 responden dengan persentase 82,9% memiliki tindakan baik dan sebanyak 65 responden dengan persentase 61,9% memiliki cemas sedang. Hasil penelitian dari penelitian ini yaitu, Gambaran mengenai perilaku kesehatan penyintas covid-19, terdapat 97 responden (92,4%) berpengetahuan baik, sebanyak 86 responden (81,9%) memiliki sikap baik dan sebanyak 97 responden (92,4%) memiliki tindakan baik. Gambaran mengenai kecemasan penyintas covid-19, terdapat 56 (61,9%) responden memiliki kecemasan sedang dan sisanya sebanyak 36 (38,1%) responden memiliki kecemasan rendah. Diharapkan kader kesehatan dapat memberikan edukasi tentang pentingnya perilaku protokol kesehatan sehingga dampak selama pandemi covid 19 dapat diminimalisir.

Kata Kunci : Kecemasan, Perilaku Protokol Kesehatan, Penyintas, Pandemi

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS AND HEALTH PROTOCOL BEHAVIOR IN COVID-19 SURVIVORS

Frida Anindita Yulianti

Abstract

The government has made regulations or efforts to overcome the spread of COVID-19, such as, 3M to 5M, implementing PSBB, PPKM and lockdown. However, until now the Covid-19 cases have not disappeared, some have even been exposed to it twice. The long-term impact of this virus disrupts the mental health of Covid-19 survivors, making survivors feel afraid, anxious and anxious. The purpose of this study was to describe the level of anxiety and behavior of the health protocol on covid 19 survivors in Kampung Bojong RW 005. In this study, the researcher used a sampling technique, namely random sampling, which means it is a technique that has similarities with simple random sampling with a sample of 94 respondents. This study used a behavioral health and anxiety protocol questionnaire. Of the 94 samples, 97 respondents with a percentage of 92.4% had good knowledge, 86 respondents with a percentage of 81.9% had a good attitude, 87 respondents with a percentage of 82.9% had good actions and as many as 65 respondents with a percentage of 61.9% had moderate anxiety. The results of this study are, an overview of the health behavior of covid-19 survivors, there are 97 respondents (92.4%) with good knowledge, as many as 86 respondents (81.9%) have a good attitude and as many as 97 respondents (92.4%). have good actions. An overview of the anxiety of COVID-19 survivors, there are 56 (61.9%) respondents have moderate anxiety and the remaining 36 (38.1%) respondents have low anxiety. It is hoped that health cadres can provide education about the importance of health protocol behavior so that the impact during the COVID-19 pandemic can be minimized.

Keywords: Anxiety, Health Protocol Behavior, Pandemic, Survivors.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala Karunia dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Prilaku Protokol Kesehatan Pada Penyintas Covid-19” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terimakasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.

Selain itu saya ucapkan terimakasih juga penulis sampaikan Kepada Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep selaku Sekertaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing dan Ns. Diah Sukaesti, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku penguji 1 dan Ns. Sang Ayu Made A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu memberikan saran dan kritik yang bermanfaat serta membangun sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Saya berterima kasih kepada keluarga terutama bapak dan almh. Ibu saya, Anhar, Adiva, Della, Arum, Novi, Kurnia, Tiwi, Niken, keluarga besar serta teman-teman univibes yang telah dan memberikan dukungan selama proses pengerjaan skripsi. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun penulis terima dengan senang hati. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, April 2022

Penulis

Frida Anindita Yulianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYAAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Landasan Teori	8
II.2 Penyintas Covid-19.....	14
II.3 Konsep Kecemasan Pada Penyintas Covid-19	15
II.4 Protokol Kesehatan	17
II.5 Kerangka teori	20
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	21
BAB III METODE PENELITIAN	26
III.1 Kerangka Konsep.....	26
III.2 Hipotesis Penelitian	27
III.3 Definisi Oprasional	28
III.4 Desain Penelitian	32
III.5 Populasi Dan Sampel Penelitian	32
III.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	34
III.8 Teknik Sampling.....	35
III.9 Instrumen Penelitian	36
III.10 Uji Validitas Dan Reabilitas	38
III.11 Analisa Data.....	40
III.12 Etika Penelitian	41
III.13 Keterbatasan Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
IV.2 Proses Penelitian	43
IV.3 Uji Univariat	44
IV.4 .Pembahasan	49
BAB V.....	65
V.1 Kesimpulan	65
V.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2	Definisi Oprasional	28
Tabel 3	Kisi-Kisi Protocol Kesehatan	37
Tabel 4	Kisi-Kisi Kecemasan.....	37
Tabel 5	Analisis Univariat.....	40
Tabel 6	Usia Penyintas Kampong Bojong	45
Tabel 7	Jenis Kelamin Penyintas Kampong Bojong	46
Tabel 8	Pendidikan Penyintas Kampong Bojong.....	46
Tabel 9	Pekerjaan Penyintas Covid-19 Kampong Bojong.....	47
Tabel 10	Penghasilan Penyintas Covid-19.....	47
Tabel 11	Komorbid Penyintas Covid-19.....	48
Tabel 12	Pengetahuan Prilaku Protokol Kesehatan	48
Tabel 13	Sikap Prilaku Protokol Kesehatan	49
Tabel 14	Tindakan Prilaku Protokol Kesehatan.....	49
Tabel 15	kecemasan	50
Tabel 16	Kuesioenr Pengetahun Prilaku Protokol Kesehatan.....	56
Tabel 17	Sikap Perilaku Protokol Kesehatan.....	58
Tabel 18	Tindakan Prilaku Protokol Kesehatan.....	60
Tabel 19	Kecemasan	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	20
Skema 2	Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Responden
Lampiran 8	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin