

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 94 responden mengenai gambaran tingkat kecemasan dan prilaku protocol kesehatan pada penyintas covid-19 di kampung bojong kesimpulan yang didapatkan sesuai dengan tujuan dari penelitian, yaitu:

- a. Gambaran karakteristik terhadap 94 responden pada penelitian didapatkan hasil bahwa mayoritas berada pada usia 35 tahun, dan berjenis perempuan, pendidikan terakhir mayoritas SMA, mayoritas penyintas bekerja sebagai karyawan swasta/pekerja penyintas kurang dari Rp. 4.641.854 dan mayoritas penyintas memiliki penyakit komorbid hipertensi.
- b. Gambaran mengenai prilaku kesehatan penyintas covid-19, terdapat 86 responden (91,5%) berpengetahuan baik, sebanyak 81 responden (86,2%) memiliki sikap baik dan sebanyak 76 responden (80,9%) memiliki tindakan baik.
- c. Gambaran mengenai kecemasan penyintas covid-19, terdapat 82 (87,2%) responden memiliki kecemasan sedang dan sisanya sebanyak 12 (12,8%) responden memiliki kecemasan rendah.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, beberapa hal yang dapat dijadikan ulasan adalah sebagai berikut:

- a. Bagi penyintas
Penyintas harus mengetahui betapa pentingnya melakukan protocol kesehatan, mengetahui pengetahuan sikap dan tindakan yang dilakukan pada saat mematuhi protocol kesehatan. Protocol kesehatan bisa mengurangi kecemasan yang dirasa oleh penyintas covid-19.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang mungkin membahas topik yang serupa agar dijadikan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan lebih menggali faktor yang mempengaruhi kecemasan pada penyintas covid-19. Seperti kebiasaan penyintas khususnya saat masa pandemi covid 19 sehingga dapat menjadi bahasan yang lebih luas dan. Jika penelitian masih dilakukan saat pandemi covid 19, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengumpulkan data secara langsung dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan dan diharapkan melakukan observasi tanpa sepengetahuan penyintas.