



**HUBUNGAN KETAHANAN DIRI DENGAN PERILAKU
KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMA
NEGERI 107 JAKARTA**

ZAHRAH RASYIDA RASA FATHUHAQ

1810711091

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022



**HUBUNGAN KETAHANAN DIRI DENGAN PERILAKU
KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMA
NEGERI 107 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ZAHHRAH RASYIDA RASA FATHUHAQ
1810711091**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahrah Rasyida Rasa Fathuhaq

NIM : 1810711091

Tanggal : 25 Juni 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juni 2022

Yang Menyatakan,

A 1000 Rupiah revenue stamp from the Indonesian government, featuring a signature in black ink over the stamp. The stamp includes the text '1000', 'METRAN', and 'TEMPER'.

(Zahrah Rasyida R.F)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zahrah Rasyida Rasa Fathuhaq

NIM : 1810711091

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Ketahanan Diri Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di SMA Negeri 107 Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 24 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Zahrah Rasyida R.F)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Zahrah Rasyida Rasa Fathuhaq
NIM : 1810711094
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Ketahanan Diri Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di SMA Negeri 107 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji

Ns. Nourmayansa Vidya, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ditandatangani di: Jakarta

Tanggal Seminar: 06 Juli 2022

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

HUBUNGAN KETAHANAN DIRI DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 107 JAKARTA

Zahrah Rasyida Rasa Fathuhaq

Abstrak

Remaja berisiko mengalami masalah perilaku menyimpang terutama pada masalah kesehatan reproduksi yang diakibatkan oleh kurangnya ketahanan diri yang kuat baik dari eksternal maupun internal. Ketika remaja tidak mampu menghadapi situasi yang tidak menguntungkan maka akan terjadi perilaku beresiko: seks beresiko. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketahanan diri dengan perilaku kesehatan reproduksi pada remaja di SMA Negeri 107 Jakarta. Penelitian menggunakan uji *Chi-Square* dengan pendekatan deskriptif analitik *cross sectional*, sampel berjumlah 187 responden dewasa dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Cluster sampling*. Data diambil dengan menggunakan kuesioner *child & youth Resilience Measure Received (CYRM-R)* dan kuesioner *Adolescents Reproductive Health (ARH)*. Kedua kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Didapatkan *p value* $0,000 \leq 0,05$ dengan $OR = 7,558$. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan antara ketahanan diri dengan perilaku kesehatan reproduksi pada remaja di SMA Negeri 107 Jakarta. Dapat disimpulkan bahwa ketahanan diri merupakan faktor penting dalam perilaku dalam kesehatan reproduksi. Oleh karena itu, penting halnya untuk meminimalisir faktor merugikan dalam ketahanan individu.

Kata kunci : Ketahanan Diri, Perilaku Kesehatan Reproduksi, Remaja

THE RELATIONSHIP OF SELF-RESILIENCE WITH REPRODUCTIVE HEALTH BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN SMA NEGERI 107 JAKARTA

Zahrah Rasyida Rasa Fathuhaq

Abstract

Adolescents are at risk for behavioral problems, especially health problems caused by a lack of strong self-control both from within and from within. When teenagers are unable to cope with unfavorable situations, a risky behavior emerges: dangerous sex. This study aims to determine the relationship between self-defense and reproductive health in adolescents at SMA Negeri 107 Jakarta. The study used the Chi-Square test with a descriptive analytic approach with a cross sectional approach, a sample of 187 adult respondents and the sampling was done using cluster sampling technique. Data were collected using the Child & Youth Resilience Measure Received (CYRM-R) and Adolescent Reproductive Health (ARH) questionnaires. Both of these questionnaires have been tested for validity and reliability. Obtained p value 0.000 0.05 with OR = 7.558. The results showed that there was a relationship between self-control and reproductive health behavior in adolescents at SMA Negeri 107 Jakarta. Can Key that resilience is an important factor in behavior in reproductive health. Therefore, it is important to minimize adverse factors in individual resilience.

Keywords: Adolescents, Reproductive Health Behavior, self resilience

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang tidak pernah berhenti memberikan bantuan-Nya kepada penulis dan ditampilkan dalam menyelesaikan proposal ini dengan judul “Hubungan Ketahanan Diri dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di SMA Negeri 107 Jakarta”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan UPNVJ. Skripsi ini dapat diselesaikan dengan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN selaku kepala jurusan keperawatan, Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku ketua program studi S1 keperawatan, Ns. Ritanti, S.Kep, M.Kep, Sp. Kom selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam membimbing saya dengan baik, seluruh staf pengajar di jurusan Sarjana Keperawatan yang memberikan ilmu yang berharga bagi penulis. Kedua Orang tua penulis, M. Shulhan dan Wijawati yang selalu memberikan kasih sayang dan doa. Untuk saudara kandung saya Aniq dan Adib. Sahabat penulis terkasih yang terdiri dari Refany, Nova, Oka, Zihan, Sondang, Rahmadia dan seluruh mahasiswa S1 Keperawatan 2018 teman seperjuangan dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Jakarta, 22 Maret 2022

Penulis



Zahrah Rasyida R.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	8
I.3 Tujuan Penelitian	9
I.4 Manfaat Penelitian	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
II.1 Landasan Teori	12
II.2 Kerangka Teori	33
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	34
 BAB III METODE PENELITIAN	 39
III.1 Kerangka Konsep	39
III.2 Definisi Operasional	41
III.3 Desain Penelitian	44
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian	44
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
III.6 Etika Penelitian	47
III.7 Metode Pengumpulan Data	48
III.8 Instrumen Penelitian	51
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas	53
III.10 Analisa Data	60
III.11 Keterbatasan Penelitian	62
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 63
IV.1 Hasil Penelitian	63
IV.2 Pembahasan	70
 BAB V PENUTUP	 77
V.1 Kesimpulan	77

V.1	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA		79
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Defini Operasional	41
Tabel 2	Perhitungan Jumlah Sampel Setiap Kelas Dengan Distribusi <i>Cluster Sampling</i>	46
Tabel 3	Kisi Kisi Pertahanan Diri	52
Tabel 4	Kisi Kisi Perilaku Perilaku Kesehatan Reproduksi	52
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Perilaku Perilaku Kesehatan Reproduksi	54
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Ketahanan Diri	57
Tabel 7	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Alpha	59
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas Pada Ketahanan Diri dan Perilaku Kesehatan Reproduksi	59
Tabel 9	Analisa Univariat	60
Tabel 10	Analisa Bivariat	62
Tabel 11	Hasil Uji Normalitas	64
Tabel 12	Gambaran Karakteristik Responden Pada Usia di SMA Negeri 107 Jakarta Tahun 2022 (n=187)	65
Tabel 13	Gambaran Karakteristik Responden Pada Jenis Kelamin di SMA Negeri 107 Jakarta Tahun 2022 (n=187)	65
Tabel 14	Gambaran Karakteristik Responden Pada Masa Pubertas di SMA Negeri 107 Jakarta Tahun 2022 (n=187)	66
Tabel 15	Gambaran Karakteristik Orang Tua Responden Berdasarkan Pendidikan di SMA Negeri 107 Jakarta Tahun 2022 (n=187).....	66
Tabel 16	Gambaran Karakteristik Orang Tua Responden Berdasarkan Pendapatan di SMA Negeri 107 Jakarta Tahun 2022 (n=187).....	67
Tabel 17	Gambaran Distribusi Ketahanan Diri di SMA Negeri 107 Jakarta Tahun 2022 (n=187)	68
Tabel 18	Gambaran Distribusi Perilaku Kesehatan Reproduksi di SMA Negeri 107 Jakarta Tahun 2022 (n=187).....	69
Tabel 19	Analisa Hubungan Ketahanan Diri Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMA Negeri 107 Jakarta Tahun 2022 (n=187)	69

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	33
Skema 2	Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Etik	87
Lampiran 2	Lembar Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian	88
Lampiran 3	Lembar Informasi	89
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 5	Kuesioner	91
Lampiran 6	Hasil SPSS	105
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	117
Lampiran 6	Hasil Turnitin	118