

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Sesuai dengan hasil penelitian yang melibatkan 48 responden ibu dan anaknya mengenai Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga Seputar Pemberian ASI dengan Status Gizi Anak Prasekolah di TK Islam Nurul Quran berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik usia anak pada 48 responden di TK Islam Nurul Quran didapatkan hasil bahwa mayoritas anak berusia pada rentang 5 tahun sebanyak 23 responden (43,9%). Sementara itu untuk jenis kelamin didominasi anak laki-laki dengan jumlah 28 (58,3%).
- b. Gambaran karakteristik usia ibu pada 48 ibu yang memiliki anak usia 4-6 tahun di TK Islam Nurul Quran didapatkan hasil bahwa mayoritas ibu berusia pada rentang 25-35 tahun sebanyak 44 responden (91,7%), pendidikan terakhir ibu sebagian besar memiliki Pendidikan Tinggi (Diploma, Sarjana) sebanyak 31 responden (64,6%), dan status pekerjaan ibu mayoritas ibu tidak bekerja dengan jumlah 33 responden (68,8%).
- c. Gambaran pengetahuan ibu seputar pemberian ASI di TK Islam Nurul Quran pada 48 responden didapatkan hasil bahwa mayoritas ibu memiliki pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 25 responden (54,2%).
- d. Gambaran dukungan keluarga seputar pemberian ASI di TK Islam Nurul Quran pada 48 responden didapatkan hasil bahwa mayoritas ibu memiliki dukungan keluarga dengan kategori baik sebanyak 26 responden (52,1%).
- e. Gambaran status gizi anak pada 48 responden di TK Islam Nurul Quran didapatkan hasil bahwa mayoritas anak memiliki status gizi dengan kategori kurus sebanyak 22 responden (45,8%).

- f. Berdasarkan hasil uji *Uji Kendall's tau b* diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu seputar pemberian ASI dengan status gizi anak prasekolah di TK Islam Nurul Quran dengan nilai *p value* 0,000 ( $<0,05$ ).
- g. Berdasarkan hasil uji *Kendall's tau b* diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga seputar pemberian ASI dengan status gizi anak prasekolah di TK Islam Nurul Quran dengan nilai *p value* 0,026 ( $<0,05$ ).

## V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian terkait Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga Seputar Pemberian ASI dengan Status Gizi Anak Prasekolah di TK Islam Nurul Quran terdapat saran yang dapat disampaikan , yaitu:

- a. Bagi Ibu

Ibu yang memiliki tingkat pengetahuan baik disarankan untuk banyak membaca terkait status gizi anak dengan tujuan dapat mengetahui dan memahami asupan nutrisi yang benar dan tepat sesuai kebutuhan anak sehingga tumbuh kembang anak bisa sesuai dan optimal. Selain itu, ibu disarankan untuk memeriksakan kondisi status gizi anak secara berkala.

- b. Bagi Keluarga

Keluarga hendaknya disarankan dapat memberikan dukungan dan perhatian kepada ibu agar ibu termotivasi untuk memberikan asupan gizi seimbang kepada anak sehingga anak memiliki status gizi yang baik.

- c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan khususnya posyandu atau puskesmas disarankan agar terus meningkatkan pelayanan terkait gizi anak serta memotivasi para ibu untuk selalu memperhatikan asupan nutrisi yang dikonsumsi oleh anak. Selain itu, dapat memeriksa status gizi anak secara berkala.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menjalin kerjasama dengan pelayanan kesehatan yang melibatkan mahasiswa dalam melakukan edukasi penyuluhan dan pemeriksaan terkait pentingnya status gizi anak untuk mencegah malnutrisi.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya yang direkomendasikan ialah peneliti dapat menambahkan faktor lain yang berhubungan dengan status gizi anak, kemudian dapat melibatkan subjek yang lebih banyak. Untuk penelitian selanjutnya, direkomendasikan agar menganalisa lebih dalam terkait pengetahuan ibu, kemudian diharapkan dapat memberikan intervensi kepada ibu yang memiliki anak usia prasekolah terkait gizi agar status gizi anak dapat meningkat. Penelitian dapat dilakukan dengan desain *mixed methode* yang artinya gabungan antara kualitatif dan kuantitatif yang bertujuan untuk menggali determinan lebih dalam yang berhubungan dengan status gizi anak.