



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN
KELUARGA SEPUTAR PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS
GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ISLAM NURUL
QURAN**

SKRIPSI

SITI JUHARIYAH

1810711011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA**

2022



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
SEPUTAR PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA
PRASEKOLAH DI TK ISLAM NURUL QURAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

SITI JUHARIYAH

1810711011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA**

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan nama semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Juhariyah

NRP : 1810711011

Tanggal : 04 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 04 Juli 2022

Saya Mengetahui



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Juhariyah

NIM : 1810711011

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Keluarga Seputar Pemberian ASI Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di TK Islam Nurul Quran" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2022

Yang menyatakan



(Siti Juhariyah)


PENGESAHAN

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Siti Juhaeriyah
NRP : 3810711011
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Keluarga
Seputar Pemberian ASI Dengan Status Gizi Anak Usia
Prasekolah di TK Islam Nurul Qaram


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Rokhidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Ketua Penguji


Ns. Dora Samarta, M.Kep
Penguji I


Ns. Indah Permatasari, M.Kep
Penguji II




Ns. Fiora Ladervita, M. Kep., Sp.Kep.MH
Kepala Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 04 Juli 2022

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA SEPUTAR PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ISLAM NURUL QURAN

Siti Juhariyah

Abstrak

Status gizi pada anak dapat dipengaruhi oleh makanan, kondisi kesehatannya, pola asuh, serta pelayanan kesehatan dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga seputar pemberian ASI dengan status gizi anak usia prasekolah di TK Islam Nurul Quran. Metode yang digunakan adalah analitik observasional dengan teknik *total sampling* sebanyak 48 ibu dan anak usia 4-6 tahun. Analisa univariat menggunakan uji proporsi dan analisis bivariat menggunakan uji *Kendall's tau b*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu seputar pemberian ASI dengan status gizi anak usia prasekolah yaitu dengan nilai p-value = 0,000, dan ada hubungan signifikan antara dukungan keluarga seputar pemberian ASI dengan status gizi anak usia prasekolah yaitu dengan nilai p-value = 0,026. Penelitian ini diharapkan ibu dapat mengikuti pelatihan dan sosialisasi tentang status gizi anak agar dapat memahami asupan nutrisi yang benar dan tepat sesuai kebutuhan anak. Ibu hendaknya memeriksakan kondisi status gizi anak secara berkala. Keluarga hendaknya dapat memberikan dukungan dan perhatian kepada ibu agar ibu termotivasi untuk memberikan asupan gizi seimbang kepada anak.

Kata kunci : Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Status Gizi

**RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND FAMILY
SUPPORT REGARDING BREAST MILK WITH NUTRITIONAL
STATUS OF PRESCHOOL AGE CHILDREN IN ISLAMIC TK
NURUL QURAN**

Siti Juhariyah

Abstract

The nutritional status of children can be influenced by food, health conditions, parenting patterns, as well as health and environmental services. This study aims to determine whether there is a relationship between mother's knowledge and family support regarding breastfeeding with the nutritional status of preschool-aged children in Nurul Quran Islamic Kindergarten. The method used is observational analytic with a total sampling technique of 48 mothers and children aged 4-6 years. Univariate analysis using proportion test and bivariate analysis using Kendall's tau b test. The results of this study indicate that there is a significant relationship between the level of mother's knowledge about breastfeeding and the nutritional status of preschool-aged children, namely with a p-value = 0.000, and there is a significant relationship between family support regarding breastfeeding and the nutritional status of preschool-aged children, namely the p-value value = 0.026. It is hoped that mothers can participate in training and socialization about the nutritional status of children in order to understand the correct and appropriate nutritional intake according to the needs of children. Mothers should check the condition of the child's nutritional status regularly. Families should be able to provide support and attention to mothers so that mothers are motivated to provide balanced nutritional intake to children.

Keywords : Knowledge, Family Support, Nutritional Status

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala ridho dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Keluarga Seputar Pemberian ASI Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terimakasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep. M.Epid. M.N, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladestiva, M.Kep. Sp.Kep. MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orangtua, kakak, kekasih, teman-teman, dan semua pihak yang sudah memberikan semangat, perhatian, dan kasih sayang. Penulis ucapkan terimakasih kepada Kepala Sekolah, Guru, beserta responden TK Islam Nurul Quran yang telah mendukung kegiatan penelitian sejak awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima kritik dan saran. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 4 Juli 2022

Penulis

Siti Juhariyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	9
I.3 Tujuan Penelitian	10
I.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
II.1 Teori Perilaku Kesehatan	12
II.2 Pengetahuan.....	13
II.3 Dukungan Keluarga.....	16
II.4 Air Susu Ibu.....	18
II.5 Status Gizi	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
III.1 Kerangka Konsep.....	40
III.2 Hipotesis Penelitian.....	40
III.3 Jenis dan Desain Penelitian.....	41

III.4 Populasi Dan Sampel	42
III.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	42
III.6 Definisi Operasional.....	44
III.7 Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	48
III.8 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	52
III.9 Prosedur Penelitian.....	53
III.10 Uji Validitas Dan Reliabilitas	54
III.11 Analisis Data	54
III.12 Etika Penelitian	56
III.13 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	58
IV.2 Proses Penelitian	59
IV.3 Hasil Uji Normalitas	60
IV.4 Analisis Hasil Penelitian.....	61
IV.5 Pembahasan.....	84
BAB V PENUTUP.....	90
V.1 Kesimpulan	90
V.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak	26
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	34
Tabel 3	Definisi Operasional	44
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu.....	49
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	50
Tabel 6	Analisa Univariat	55
Tabel 7	Analisa Bivariat.....	56
Tabel 8	Uji Normalitas Data Pengetahuan Ibu, Dukungan Keluarga, dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah	60
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Anak di TK Islam Nurul Quran (n=48).....	61
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di TK Islam Nurul Quran (n=48).....	62
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di TK Islam Nurul Quran (n=48).....	62
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di TK Islam Nurul Quran (n=48).....	63
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di TK Islam Nurul Quran (n=48).....	64
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Item Pertanyaan Pengetahuan Ibu di TK Islam Nurul Quran (n=48).....	65
Tabel 15	Nilai-Nilai Statistik Berdasarkan Skor Pengetahuan Ibu Seputar Pemberian ASI di TK Islam Nurul Quran (n=48)....	69
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Seputar Pemberian ASI di TK Islam Nurul Quran (n=48)	69

Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Item Pertanyaan Dukungan Keluarga di TK Islam Nurul Quran (n=48)	70
Tabel 18	Nilai-Nilai Statistik Berdasarkan Skor Dukungan Keluarga Seputar Pemberian ASI di TK Islam Nurul Quran (n=48)	80
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Seputar Pemberian ASI di TK Islam Nurul Quran (n=48)	81
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di TK Islam Nurul Quran (n=48)	81
Tabel 21	Analisa Hubungan Pengetahuan Ibu Seputar Pemberian ASI Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di TK Islam Nurul Quran (n=48)	82
Tabel 22	Analisa Hubungan Dukungan Keluarga Seputar Pemberian ASI Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di TK Islam Nurul Quran (n=48)	83

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	33
Skema 2	Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 4 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 10 Kuesioner Pengetahuabn Ibu
- Lampiran 11 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 12 Hasil Output SPSS
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Uji Plagiarisme