

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA SEPUTAR PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ISLAM NURUL QURAN

Siti Juhariyah

Abstrak

Status gizi pada anak dapat dipengaruhi oleh makanan, kondisi kesehatannya, pola asuh, serta pelayanan kesehatan dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga seputar pemberian ASI dengan status gizi anak usia prasekolah di TK Islam Nurul Quran. Metode yang digunakan adalah analitik observasional dengan teknik *total sampling* sebanyak 48 ibu dan anak usia 4-6 tahun. Analisa univariat menggunakan uji proporsi dan analisis bivariat menggunakan uji *Kendall's tau b*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu seputar pemberian ASI dengan status gizi anak usia prasekolah yaitu dengan nilai p-value = 0,000, dan ada hubungan signifikan antara dukungan keluarga seputar pemberian ASI dengan status gizi anak usia prasekolah yaitu dengan nilai p-value = 0,026. Penelitian ini diharapkan ibu dapat mengikuti pelatihan dan sosialisasi tentang status gizi anak agar dapat memahami asupan nutrisi yang benar dan tepat sesuai kebutuhan anak. Ibu hendaknya memeriksakan kondisi status gizi anak secara berkala. Keluarga hendaknya dapat memberikan dukungan dan perhatian kepada ibu agar ibu termotivasi untuk memberikan asupan gizi seimbang kepada anak.

Kata kunci : Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Status Gizi

