

DAFTAR PUSTAKA

- AB, A. and Safruddin 2020 'Buku Ajar Keperawatan Keluarga', *Bab I. Sulawesi Selatan: Reseachgate.net*, pp. 1–16.
- Abdullah, M. 2015 *Metode Penelitian Kuantitatif*. 1st edn, Aswaja Pressindo. 1st edn. Sleman, Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Achmadi, U. F. and Wulandari, R. A. 2014 'Modul 1: Paradigma Epidemiologi Kesehatan Lingkungan', *Kesehatan Lingkungan*, pp. 1–31. Available at: <https://repository.ut.ac.id/4376/1/LING1131-M1.pdf>.
- Agita, V. V., Widyastuti, N. and Nissa, C. 2018 'Asupan Energi Cemilan, Durasi dan Kualitas Tidur Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas', *Journal of Nutrition College*, 7(3), p. 147. doi: 10.14710/jnc.v7i3.22280.
- Ahsan, A. and Ilmy, A. K. 2018 'Hubungan Antara Pemenuhan Tugas Perkembangan Emosional Dengan Tingkat Stres Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 4(1), pp. 64–71. doi: 10.36053/mesencephalon.v4i1.70.
- Ahyani, L. N. and Astuti, D. 2021 'Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak', (January 2019), p. 132.
- Ali, R. and Nuryani, N. 2018 'Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja', *Media Gizi Indonesia*, 13(2), p. 123. doi: 10.20473/mgi.v13i2.123-132.
- Allender, J. A., Rector, C. and Warner, K. D. 2014 *Community & Public Health Nursing (Promoting the Public's Health)*. 8th editio. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
- Ambarwati, R. 2017 'Sleep , The Circadian Rhythms And Metabolisme', X(1), pp. 42–46.
- Amdadi, Z. *et al.* 2021 'Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di Sman 1 Gowa', *Inovasi Penelitian*, 2 no.n7(7), pp. 2067–2074.
- Amila and Syapitri, H. 2018 'Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif dan Kualits Tidur Pada Lansia di Puskesmas Rantang Medan', *Jurnal Mutiara Ners*, 1(1), pp. 44–56. Available at: e-journal.sari-mutiara.ac.id.
- Amir, N. (no date) 'Gangguan Tidur pd Lansia - CDK Kalbe Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Dia gnosis da n Pe na t a l a k s a n a n', *Cermin Dunia*

Kedokteran. Available at: <https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/>.

- Anggraini, N. V., Mulyono, S. and Setiawan, A. 2019 ‘Hubungan Teknologi Informasi Dan Komunikasi (TIK) Dengan Kelebihan Berat Badan Di Kalangan Remaja Sma Di Depok’, *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 3(2), p. 27. doi: 10.52020/jkwgi.v3i2.1253.
- Apriyeni, E., Machmud, R. and Sarfika, R. 2019 ‘Gambaran Konflik Antara Remaja dan Orang Tua’, *Jurnal Endurance*, 4(1), p. 52. doi: 10.22216/jen.v4i1.3008.
- B. Elizabeth, Wanda, D. and Apriyanti, E. 2021 ‘The Correlation between Sleep Quality and the Prevalence of Obesity in School-Age Children’, *Journal of Public Health Research*.
- Badan Pusat Statistik Indonesia 2021 ‘Catalog : 1101001’, *Statistik Indonesia 2021*, 1101001, p. 790. Available at: <https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>.
- Balitbangkes 2021 ‘Laporan Riskesdas 2018’, *F1000Research*, p. 126. doi: 10.12688/f1000research.46544.1.
- Baso, M. C., Langi, F. L. F. G. and Sekeon, S. A. S. 2019 ‘Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado’, *Kesmas*, 7(5), pp. 5–10.
- Batubara, J. R. 2016 ‘Adolescent Development (Perkembangan Remaja)’, *Sari Pediatri*, 12(1), p. 21. doi: 10.14238/sp12.1.2010.21-9.
- Cahyaningsih, D. S. 2021 *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Christanto, D. A. *et al.* 2018 ‘Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo Daerah Istimewa Yogyakarta’, *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), p. 78. doi: 10.21460/bikdw.v3i2.97.
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S. and Mundiastuti, L. 2019 ‘Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga’, *Amerta Nutrition*, 3(2), pp. 89–93. doi: 10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93.
- Deviliawati, A. 2021 ‘Sosialisasi Tentang Kualitas Tidur Pada Siswi Sman 1 Talang Kelapa Tahun 2021’, *Khidmah*, 3(1), pp. 258–263. doi: 10.52523/khidmah.v3i1.340.
- Dewi, T., Masruhim, M. A. and Sulistiarini, R. 2016 *Promosi dan Koseling*

Kesehatan Reproduksi Bagi Kelompok Kegiatan PIK Remaja (PIK-R), Laboratorium Penelitian dan Pengembangan FARMAKA TROPIS Fakultas Farmasi Universitas Muallawarman, Samarinda, Kalimantan Timur.

- Dhamayanti, M., Faisal and Maghfirah, E. C. 2019 ‘Hubungan Kualitas Tidur dan Masalah Mental Emosional pada Remaja Sekolah Menengah’, *Sari Pediatri*, 20(5), p. 283. doi: 10.14238/sp20.5.2019.283-8.
- Diananda, A. 2019 ‘Psikologi Remaja Dan Permasalahannya’, *Journal ISTIGHNA*, 1(1), pp. 116–133. doi: 10.33853/istighna.v1i1.20.
- Djaali 2020 *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Elizabeth, B. and Wanda, D. 2020 ‘Literature Review: Kualitas Tidur Dan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah’, *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(1). doi: 10.36729/jam.v5i1.316.
- Fatmawati, R. and Hidayah, N. 2019 ‘Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas’, *Journal Infokes*, 9(2), pp. 44–47.
- Fatmawaty, R. 2017 ‘Fase-fase Masa Remaja’, *Jurnal Reforma*, VI(02), pp. 55–65.
- Fikri, H. K. and Husna, C. A. 2018 ‘Hubungan Kualitas Tidur Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar (Sd) Negeri Di Desa Kampung Jawa Lama Dan Lancang Garam Kota Lhokseumawe’, *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(1), p. 41. doi: 10.29103/averrous.v4i1.803.
- Gunarsa, S. D. and Wibowo, S. 2021 ‘HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEBUGARAN JASMANI SISWA’, *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 09.
- Hanafi, S. and Hafid, W. 2019 ‘Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja’, *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1), pp. 6–10. doi: 10.55340/kjkm.v1i1.49.
- Handojo, M., Pertiwi, J. . and Ngantung, D. 2018 ‘Hubungan gangguan kualitas tidur menggunakan PSQI dengan fungsi kognitif pada PPDS pasca jaga malam’, *Jurnal Sinaps*, 1(1), pp. 91–101.
- Hasnunidah, N. 2017 *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Pertama. Yogyakarta: Media Akademi.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P. and Sari, S. A. 2019 ‘Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia’, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), p. 303. doi: 10.26714/jkj.7.3.2019.303-310.
- Hotijjah, S. H., Dewi, E. I. D. and Kurniyawan, E. H. 2021 ‘Hubungan Tingkat

Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember', *Pustaka Kesehatan*, 9(2), pp. 111–115.

Isnawati, R. and Hadi, R. 2019 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik, PHBS, Kualitas Tidur, dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Santri MA Al-Hamidiyah Depok', *UT-Nutrition Science*. Available at: <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/102484>.

Istirahayu, Iip. Mayasari, D. 2017 'Identifikasi tingkat perkembangan remaja siswa SMA di kota Singkawang pada aspek landasan hidup religius', *Jurnal JAMBORE KONSELOR* 3, 10(2), pp. 93–97. Available at: <http://jambore.konselor.org/>.

Jimung, M. 2021 *Petunjuk Praktis Karya Tulis Ilmiah Berbasis Riset Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

Jumilia 2020 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur pada Remaja Di SMA PGRI 2 Padang', *Ensiklopedia of Journal*, 2(3), pp. 313–322.

Karlina, L. 2020 'Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja', *Edukasi Nonformal*, 1(2), p. 153. Available at: <https://ummaspul.e-journal.id/JENFOL/article/view/434>.

Karmani, N. N. K. *et al.* 2018 'Prevalens Dan Faktor Risiko Overweight/Obesitas Pada Anak Dan Remaja Vegetarian Di Bali', *e-Jurnal Medika*, 7(12), pp. 1–7.

Kawi, Y. A., Wihandani, D. M. and Surudarma, I. W. 2019 'Pengaruh obesitas pada kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana periode 2018', *Intisari Sains Medis*, 10(3), pp. 524–529. doi: 10.15562/ism.v10i3.442.

Kemkes 2017 'Pedoman Umum Gentas (Gerakan Berantas Obesitas).pdf', pp. 1–41. Available at: http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Pedoman_Umum_Gentas_Gerakan_berantas_obesitas.pdf.

KEMENKES 2019 *Hidup sehat sejak sekarang untuk remaja kekinian*.

Keswara, U. R., Syuhada, N. and Wahyudi, W. T. 2019 'Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13.

Kholifah, S. N. and Widagdo, W. 2016 *Keperawatan Keluarga dan Komunita*. Cetakan pe. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.

Kracht, C. L. *et al.* 2019 'Associations of sleep with food cravings, diet, and obesity in adolescence', *Nutrients*, 11(12), pp. 1–14. doi: 10.3390/nu11122899.

- Kurniawan, A. 2018 *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Pertama. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kurniawan, A. W. and Puspitaningtyas, Z. 2016 *Metode Penelitian Kuantitatif*. Cetakan pe. Yogyakarta: Pandiva Buku.
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M. and Achmadi, T. A. 2020 *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sleman: Deepublish.
- Lizończyk, I. and Joško-Ochojska, J. 2021 ‘Relationship between overweight, obesity and sleep disorders in adolescents from selected cities of upper silesia, Poland’, *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*, 28(1), pp. 193–197. doi: 10.26444/aaem/118706.
- Lubis, M. Y. *et al.* 2020 ‘Hubungan Antara Faktor keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020’, *Jurnal Human Care*, 5(4), pp. 891–900.
- Madrid-Valero, J. J., Martínez-Selva, J. M. and Ordoñana, J. R. 2017 ‘Sleep quality and body mass index: a co-twin study’, *Journal of Sleep Research*, 26(4), pp. 461–467. doi: 10.1111/jsr.12493.
- Mahmudah, Z. 2020 *Metode Penyusunan Skripsi Bidang Ilmu Akuntansi*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Marisa, C. and Fitriyanti, E. 2019 ‘Peningkatan kemampuan kognitif pada remaja melalui layanan informasi’, *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 3(2), pp. 64–70. doi: 10.30998/terapeutik.32127.
- Mariyana, R. 2019 ‘Efektivitas Teknik Relaksasi Progresif Dalam Mengurangi Kesulitan Tidur Pada Remaja’, *Jurnal Endurance*, 4(1), p. 80. doi: 10.22216/jen.v4i1.3589.
- Masturoh, I. and Anggita, N. 2018 ‘Metodologi Penelitian Kesehatan’, *Buku Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan*. Available at: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/>.
- Nabawiyah, H. *et al.* 2021 ‘Tidur Dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1’, *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), pp. 78–89.
- Nafiah, N. and Kustiningsih 2018 ‘Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur pada Remaja Kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta’, *Universitas Aisyiah Yogyakarta*, pp. 1–13. Available at: http://digilib.unisayogya.ac.id/4392/1/naspub_fix.pdf-min.pdf.
- Notoatmodjo, S. 2010 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA

COPTA.

- Nugroho, P. S. 2020 ‘Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 110–114. Available at: <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3581>.
- Oktarianita, O., Nurhayati, N. and Amin, M. 2021 ‘Edukasi Kesehatan Remaja di Panti Asuhan Bintang terampil Kota Bengkulu’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Rafflesia*, 4(2), pp. 564–573. doi: 10.36085/jpmb.v4i2.1509.
- P2PTM Kemenkes RI 2018 ‘Kebutuhan Tidur sesuai Usia’, *P2Ptm.Kemkes.Go.Id*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>.
- P2PTM Kemenkes RI 2019 *Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT*, *p2ptm.kemkes.go.id*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>.
- Pamungkas, R. A. *et al.* 2021 *Statistik Untuk Perawat dan Kesehatan*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Pamungkas, R. A. and Usman, A. M. 2021 *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Pangow, S., Bodhi, W. and Budiarmo, F. 2020 ‘Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang’, *Jurnal Biomedik: JBM*, 12(1), pp. 43–47. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/view/27005>.
- Park, S. K. *et al.* 2018 ‘Association between sleep duration, quality and body mass index in the Korean population’, *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 14(8), pp. 1353–1360. doi: 10.5664/jcsm.7272.
- Putri, K. M. 2019 ‘Hubungan antara Pengetahuan dengan Sikap Remaja Awal Tentang Perubahan Fisik pada Remaja di SMP N 5 Kota Jambi Tahun 2017’, *Scientia Journal*, 6(1), pp. 69–78.
- Rachmadhani, Z. *et al.* 2018 ‘Sleep Quality Influences Body Mass Index Of High Schooler’, pp. 587–594.
- Rahman, L. H., Maurits, L. S. and Susetyowati 2019 ‘Gangguan tidur dan risiko obesitas sentral pada laki-laki dewasa di indonesia (suatu kajian analisis data Indonesian Family Life Survey / IFLS 5)’, *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 35(6), pp. 217–224.
- Rector, C. 2018 *Community and Public Health Nursing (Promoting the Public's Health)*. 9th editio. Philadelphia: Wolters Kluwer.

- Riswanto, A. R., Wulandari, I. S. and Adi, G. S. 2021 ‘Jurnal Keperawatan & Kebidanan Jurnal Keperawatan & Kebidanan’, *Jurnal Keperawatan*, 13(1), pp. 213–226.
- Riyanto, S. and Hatmawan, A. A. 2020 *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan, dan Eksperimen*. Sleman, Yogyakarta: Penerbit Deepublish (Grup Penerbitan CV Budi Utama).
- Rochadi, K. 2019 ‘Studi Kasus Perilaku Beresiko Remaja Kota Medan (Pola Makan , Aktivitas Fisik , Konsumsi Alkohol dan Narkoba Serta Perilaku Seksual)’, *Jurnal Pembangunan Perkotaan*, 7(1), pp. 7–12.
- Rohaeni, L. S. *et al.* 2018 *Buku Kie Kader Kesehatan Remaja*.
- Sa, J. *et al.* 2020 ‘Relationship between sleep and obesity among U.S. And South Korean college students’, *BMC Public Health*, 20(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12889-020-8182-2.
- Santrock, J. W. 2014 *ADOLESCENCE*. 15th edn. USA: Library of Congress Cataloging-in-Publication Data.
- Sari, P. M., Hasymi, Y. and Yuseva, M. 2018 ‘Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Jantung di Ruang ICCU RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2018 Putri Mayang Sari, Yusran Hasymi, Marti Yuseva’, *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 2(1), pp. 1–10. Available at: <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/JurnalVokasiKeperawatan/article/view/10655>.
- Septiyanti and Seniwati 2020 ‘Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(3), pp. 118–127.
- Silvia, E., Nasrul, E. and Ilmiawati, C. 2019 ‘Hubungan Kadar 25-Hidroksivitamin D Serum dengan Latensi Tidur pada Perempuan Remaja Akhir’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), p. 124. doi: 10.25077/jka.v8i1.980.
- Siyoto, S. 2015 ‘Dasar Metodologi Penelitian Dr. Sandu Siyoto, SKM, M.Kes’.
- Spies Saphiro, L. A. and Margolin, G. 2014 ‘Growing up Wired: Social Networking Sites and Adolescent Psychosocial Development’, *Clinical Child and Family Psychology Review*, 17.
- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K. and Nikmah, A. N. N. 2020 ‘Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja’, *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), pp. 159–165.

- Sugiatmi, S. and Handayani, D. R. 2018 ‘Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia’, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), p. 1. doi: 10.24853/jkk.14.1.1-10.
- Sugiyono 2016 ‘Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D’, p. 336.
- Sulistiyanti, A. and Ayu Jifaniata, A. 2021 ‘Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pubertas Pada Siswi SMP Negeri 1 Sukoharjo Anik Sulistiyanti * , 2 Alda Ayu Jifaniata’, *Infokes*, 11(1), pp. 41–48.
- Sulistiyowati, L. *et al.* 2017 ‘Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)’. www.p2ptm.kemkes.go.id.
- Sumarna, U. *et al.* 2020 ‘Hubungan Antara Obesitas Dengan Kualitas Tidur Pada Obesitas’, 20, pp. 112–118. Available at: https://mail.ejurnal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/560/492.
- Sundari, L. P. R. 2018 ‘Defisiensi Vitamin D Pada Obesitas’, *Sport and Fitness Journal*, 6(1), pp. 1–5. doi: 10.24843/spj.2018.v06.i01.p01.
- Surudarma, I. W. 2017 ‘Obesitas pada anak’, *Buku ajar endokrinologi anak*, p. 19.
- Syahrum and Salim 2014 *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Citapustaka Media.
- Tandy, S. 2017 ‘Hubungan Kualitas Tidur Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2014’.
- Triyani, E., Herman and Pradika, J. 2018 ‘Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Obesitas Pada Remaja di SMP Negeri 22 Pontianak’, *Fakultas Kedokteran, Universitas Tanjung Pura*.
- Ulumuddin, I. and Yhuwono, Y. 2018 ‘Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di Desa Pesucen, Banyuwangi’, *J. Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), pp. 1–6.
- Wahyuningrum, E. 2021 ‘Review: Gangguan Tidur Pada Anak’, *Jurnal Keperawatan*, 13(1), pp. 213–226.
- Wulandari, D. 2019 ‘Pemanfaatan Grup Diskusi Online Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja’, *Jurnal Ilmiah WUNY*, 1(1). doi: 10.21831/jwuny.v1i1.26856.
- Yolanda, A. A. *et al.* 2019 ‘HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, SCREEN BASED ACTIVITY DAN SLEEP HYGIENE DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA USIA 15-18 TAHUN (Studi pada Siswa di SMA Negeri 1 Ungaran)’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 2356–3346. Available at:

<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.

- Yulianti, I., Meiliniawati, E. and Ibnu, F. 2018 ‘Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Mojoanyar Mojokerto’, *Warta Bhakti Husada Mulia*, pp. 1–5. Available at: <http://jurnal.bhmm.ac.id/index.php/jurkes/article/view/111/100>.
- Yusnira and Lestari, M. 2021 ‘Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Overweight di SMKN 1 Bangkinang’, *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), pp. 5723–5736.