



**HUBUNGAN PERILAKU PEMBELAJARAN DARING
TERHADAP KEJADIAN *MUSCOLOSKELETAL DISORDER*
(*MSDS*) SELAMA MASA PANDEMI COVID 19 PADA
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UPN VETERAN
JAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

HILMI YODA

1810711099

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN PERILAKU PEMBELAJARAN DARING
TERHADAP KEJADIAN *MUSCOLOSKELETAL DISORDER*
(*MSDS*) SELAMA MASA PANDEMI COVID 19 PADA
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UPN VETERAN
JAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

HILMI YODA

1810711099

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hilmi Yoda

NRP : 1810711099

Tanggal : 18 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Hilmi Yoda)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hilmi Yoda
NIM : 1810711099
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan perilaku pembelajaran daring terhadap kejadian *musculoskeletal disorder* (MSDS) selama masa pandemic covid 19 pada mahasiswa keperawatan upn veteran Jakarta tahun 2022"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Iveteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 3 Juli 2022
Yang menyatakan



(Hilmi Yoda)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Hilmi Yoda
NIM : 1810711099
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan
Judul : Hubungan Perilaku Pembelajaran Daring Terhadap
Peningkatan *Musculoskeletal Disorder (MSDS)*
Selama Masa Pandemi Covid 19 Pada Mahasiswa S1
Keperawatan UPN Veteran Jakarta Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB

Ketua Penguji


Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB

Penguji II


Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep

Penguji III (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 6 Juli 2022


Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB

Ka. Prodi Program Sarjana Keperawatan



**HUBUNGAN PERILAKU PEMBELAJARAN DARING
TERHADAP KEJADIAN *MUSCOLOSKELETAL DISORDER*
(*MSDS*) SELAMA MASA PANDEMI COVID 19 PADA
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UPN VETERAN
JAKARTA TAHUN 2022**

Hilmi Yoda

Abstrak

Penyebaran kasus covid 19 yang sangat cepat berdampak pada semua sektor, salah satunya sektor pendidikan, dimana hampir semua sekolah dan universitas melaksanakan pembelajaran daring demi mengantisipasi penyebaran covid 19. Dengan menerapkan pembelajaran daring, maka terdapat perubahan aktivitas pada mahasiswa yang menimbulkan beberapa keluhan fisik dan kesehatan pada mahasiswa. Posisi tubuh yang tidak baik, pengerjaan tugas yang banyak dalam durasi yang cukup lama saat melakukan pembelajaran daring bisa mengakibatkan kontraksi otot bagian tubuh tertentu yang dapat memicu munculnya keluhan *musculoskeletal disorders* (msds). Mengetahui hubungan pembelajaran daring terhadap peningkatan *musculoskeletal disorder* (msds) selama masa pandemi covid 19 pada mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta Tahun 2022. Metode penelitian ini adalah desain bersifat kuantitatif dengan menggunakan rancangan jenis penelitian analitik *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta. Dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*. Berdasarkan hasil analisa statistik menggunakan *uji chi square test* diperoleh nilai *p value* sebesar $0,00 \leq 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak. Terdapat hubungan pembelajaran daring terhadap peningkatan *musculoskeletal disorder* (msds) selama masa pandemi covid 19 pada mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta Tahun 2022.

Kata Kunci : Pembelajaran daring, Pandemi Covid – 19, *Musculoskeletal Disorders* (msds)

The Correlation of Online Learning Behavior to Musculoskeletal Disorder (MSDS) During the Covid 19 Pandemic Period for Undergraduate Nursing Students at UPN Veteran Jakarta in 2022

Hilmi Yoda

Abstract

The very rapid spread of COVID-19 cases has an impact on all sectors, one of which is the education sector, where almost all schools and universities carry out online learning in order to anticipate the spread of covid 19. By implementing online learning, there are changes in student activities that cause several physical and health complaints. on students. Poor body position, performing many tasks for a long enough duration while doing online learning can result in muscle contractions in certain body parts which can trigger complaints of musculoskeletal disorders (MSDS). Knowing the correlation of online learning behavior to musculoskeletal disorders (MSDS) during the covid 19 pandemic period for undergraduate Nursing students at UPN Veterans Jakarta in 2022. This research method is a quantitative design using a cross sectional analytic research design. The population of this study were undergraduate students of Nursing at UPN Veteran Jakarta. In this study using accidental sampling technique. Based on the results of statistical analysis using the chi square test, a p value of 0.00 0.05 was obtained. This shows that H0 is rejected. There is a correlation of online learning behavior to musculoskeletal disorders (MSDS) during the covid 19 pandemic period for undergraduate Nursing students at UPN Veterans Jakarta in 2022.

Keywords : *Online learning, Covid – 19 pandemic, Musculoskeletal Disorders (msds)*

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik yang berjudul “Hubungan Perilaku Pembelajaran Daring Terhadap Kejadian *Musculoskeletal Disorder (MSDS)* Selama Masa Pandemi Covid 19 Pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta Tahun 2022” Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan UPNVJ.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi., MARS Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid., MN Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp.Kep.MB Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB ketua program studi S1 keperawatan UPN Veteran Jakarta. Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep pembimbing yang telah sabar dalam membimbing dan menyempatkan waktunya untuk memberikan arahan dan saran terbaik dalam penyusunan skripsi saya.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada kedua Keluarga dan sahabat penulis terkasih yaitu Zihan Evrianti Susanto, Ahmad Nursalam, Rio Andreas Jalung, Erye, Hanif, Fauzul, Amay, Rifki sebagai *support system* dalam pengerjaan skripsi saya. Penulis menyadari bahwa skripsi yang penulis buat ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya saran dan masukan membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, Juni 2022

Penulis



Hilmi Yoda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
Abstrak.....	v
Abstract	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Pembelajaran Daring	8
II.2 Konsep Pandemi Covid – 19	21
II.3 Konsep Musculoskeletal Disorders.....	22
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
III.1 Kerangka Konsep.....	46
III.2 Hipotesis Penelitian	46
III.3 Definisi Operasional	47
III.4 Desain Penelitian	49
III.5 Populasi dan Sampel.....	49
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
III.7 Instrumen Penelitian	51
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	53
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas.....	55
III.10 Analisa Data	57
III.11 Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
IV.2 Hasil Penelitian.....	61
IV.3 Pembahasan	69

IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V PENUTUP.....	79
V.1 Kesimpulan.....	79
V.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Penilaian Keluhan Musculoskeletal Disorders	36
Tabel 2 Kategori Keluhan Musculoskeletal Disorders	37
Tabel 3 Penelitian Terdahulu	43
Tabel 4 Definisi Operasional	47
Tabel 5 Analisis Uji Normalitas.....	61
Tabel 6 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa dan Mahasiswi S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta	62
Tabel 7 Responden Berdasarkan Tingkat/Kelas Pada Mahasiswa dan Mahasiswi S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta	62
Tabel 8 Responden Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa dan Mahasiswi S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta	63
Tabel 9 Responden Berdasarkan Riwayat Pebyakit MSDS Pada Mahasiswa dan Mahasiswi S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta	63
Tabel 10 Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa dan Mahasiswi S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta.....	64
Tabel 11 Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Mahasiswa dan Mahasiswi S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta	64
Tabel 12 Hubungan Karakteristik Responden Jenis Kelamin dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDS) Pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta.....	65
Tabel 13 Hubungan Karakteristik Responden Tingkat/kelas dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDS) Pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta.....	66
Tabel 14 Hubungan Karakteristik Responden Usia dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDS) Pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta.....	67
Tabel 15 Hubungan Pembelajaran Daring Selama Masa Pandemi Covid-19 dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDS) Pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Postur Janggal Pada Punggung (Hasrianti, 2016:20).....	26
Gambar 2.2 Postur Janggal pada Leher (Hasrianti, 2016:21)	27
Gambar 2. 3 Pembagian Tubuh Nordic Body Map.....	34
Gambar 2.4 <i>Nordic Body Map</i>	35
Gambar 2.5 Pembelajaran Jarak Jauh Dengan Meja <i>Portable</i>	40

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	42
Skema 2	Kerangka Konsep	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Kuesioner PJJ
- Lampiran 3 Kuesioner Nordic Body Map
- Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 5 Bukti Mentoring
- Lampiran 6 Output atau Hasil Uji Spss
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme