

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di komunitas Bandung Cancer Society, dapat ditarik kesimpulan yang sesuai dengan tujuan dari penelitian ini.

- a. Responden yang terlibat di dalam penelitian ini sebagian besar adalah perempuan 30 responden (68,2%) dengan rerata usia 48,5 tahun dengan tingkat pendidikan SMA sebanyak 20 responden (45,5%). Stadium yang di derita sebagian besar oleh responden adalah stadium I 23 responden (52,3%) dengan rerata lama menderita 42,5.
- b. Dalam penelitian ini kualitas tidur pasien yang termasuk baik hanya 7 responden (14,2%) sisanya sebanyak 37 responden (85,8%) kualitas tidurnya buruk.
- c. Psikologis (depresi, ansietas dan stress) dan skala nyeri memiliki hubungan dengan kualitas tidur, yang mana ini bisa di artikan bahwa psikologis seseorang dan nyeri yang dirasakan bisa menjadi faktor penyebab menurunnya kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

V.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian untuk bisa dijadikan sebagai bahan pertimbangan semua pihak.

V.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat memperhatikan kualitas tidur pasien dengan mengetahui apa saja faktor yang bisa mempengaruhi baik buruknya kualitas tidur setelah menjalani kemoterapi. Yang mana kualitas tidur sendiri merupakan salah satu hal yang sangat penting dalam proses pemulihan pasien.

V.2.2 Bagi Instansi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat mengantisipasi dan dapat memberikan edukasi kepada pasien dalam meningkatkan atau menjaga kualitas tidur yang baik.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian di rumah sakit yang memiliki fasilitas kemoterapi untuk bisa mengidentifikasi data mengenai golongan obat yang lebih lengkap, sehingga tingkat kualitas tidur lebih terkaji dengan baik.

V.2.4 Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan dapat meningkatkan manajemen diri supaya kualitas tidur menjadi baik sehingga dapat menunjang kesembuhan secara tepat.