

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Vernanda Erlita Vebyana

Abstrak

Latar Belakang : Kanker adalah pembelahan sel secara abnormal. Salah satu pengobatan yang diberikan kepada penderita kanker adalah kemoterapi. Kemoterapi adalah terapi dengan pemberian obat melalui oral ataupun intravena. Kemoterapi memiliki efek samping yaitu rambut rontok, mual, muntah hingga terjadinya gangguan tidur. Gangguan tidur ini bisa menyebabkan terjadinya penurunan kualitas tidur. Dimana kualitas tidur yang baik harus dimiliki oleh pasien kanker, karena menjadi salah satu faktor penunjang dari kesembuhan pasien. **Tujuan :** Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. **Metode :** Metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dan dianalisa menggunakan uji anova, uji *t test independen* dan korelasi *pearson*. Pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling* sebanyak 44 responden. Instrument yang digunakan adalah kuesioner *PSQI* dan kuesioner *DASS 42*. **Hasil :** Didapatkan depresi (*p value* = 0,047), ansietas (*p value* = 0,017), stress (*p value* = 0,019) dan nyeri (0,380*) dapat disimpulkan terdapat hubungan signifikan antara psikologis dan skala nyeri dengan kualitas tidur pasien kanker. Pada skala nyeri hubungannya berkekuatan sedang. Untuk pengobatan di dapatkan (*p value* = 0,515) dan aktivitas fisik (*p value* = 0,523), menandakan tidak ada hubungan antara pengobatan dan aktivitas fisik dengan kualitas tidur.

Kata kunci : Depresi, Ansietas, Stress, Pengobatan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Kemoterapi

FACTORS AFFECTING SLEEP QUALITY IN CANCER PATIENTS TREATING CHEMOTHERAPY

Vernanda Erlita Vebyana

Abstract

Background : Cancer is the abnormal division of cells. One of the treatments given to cancer patients is chemotherapy. Chemotherapy is therapy by giving drugs orally or intravenously. Chemotherapy has side effects, namely hair loss, nausea, vomiting and sleep disturbances. This sleep disorder can cause a decrease in sleep quality. Where good sleep quality must be owned by cancer patients, because it is one of the supporting factors for the patient's recovery. **Objective :** This study aims to determine the factors that influence sleep quality in cancer patients undergoing chemotherapy. **Methods :** The method used for this research is quantitative with cross sectional research design and analyzed using ANOVA test, independent t test and Pearson correlation. Sampling by purposive sampling method as many as 44 respondents. The instruments used are the PSQI questionnaire and the DASS 42 questionnaire. **Results :** It was found that depression (p value = 0.047), anxiety (p value = 0.017), stress (p value = 0.019) and pain (0.380*) can be concluded that there is a significant relationship between psychological and pain scales with sleep quality in cancer patients. On the pain scale, the relationship was moderate. For treatment, it was obtained (p value = 0.515) and physical activity (p value = 0.523), indicating that there was no relationship between treatment and physical activity with sleep quality.

Keywords : Depression, Anxiety, Stress, Medication, Physical Activity, Sleep Quality, Chemotherapy