



**PENGARUH KOMBINASI *RANGE OF MOTION* (ROM) DAN
KOMPRES HANGAT TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN
PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN LIMO DEPOK**

SKRIPSI

NUR ROHMAH

1810711083

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PEROGAM SARJANA
2022**



**PENGARUH KOMBINASI RANGE OF MOTION (ROM) DAN
KOMPRES HANGAT TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN ACTIVITY DAILY LIVING PADA PASIEN
PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN LIMO DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NUR ROHMAH

1810711083

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PEROGAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Rohmah

NIM : 1810711083

Tanggal : 6 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2022

Yang Menyatakan,


(Nur Rohmah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Rohmah
NIM : 1810711033
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Kombinasi *Range of Motion* (ROM) dan Kompres Hangat Terhadap Peningkatan Kemampuan *Activity Daily Living* Pada Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Nur Rohmah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nur Rohmah
NIM : 1810711083
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan
Judul : Pengaruh Kombinasi *Range of Motion* (ROM) dan Kompres Hangat Terhadap Peningkatan Kemampuan *Activity Daily Living* Pada Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB

Ketua Penguji


Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB

Penguji II


Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep

Penguji III (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 6 Juli 2022


Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB

Ka. Prodi Program Sarjana Keperawatan



PENGARUH KOMBINASI RANGE OF MOTION (ROM) DAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN ACTIVITY DAILY LIVING PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN LIMO DEPOK

Nur Rohmah

Abstrak

Stroke dapat menyebabkan terjadinya penurunan kemampuan *activity daily living* hal ini dikarenakan adanya keterbatasan mobilitas akibat kerusakan saraf yang dialami pasien pasca stroke. Oleh karena itu, untuk meningkatkan *activity daily living* pasien pasca stroke memerlukan rehabilitasi. Tindakan keperawatan dalam meningkatkan kemampuan *activity daily living* yaitu *Range of Motion* (ROM) dan kompres hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi ROM dan kompres hangat terhadap peningkatan kemampuan *activity daily living* pada pasien pasca stroke di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok. Metode penelitian yang digunakan adalah *pre experiment* dengan desain *pre – post test one group*. Teknik yang digunakan yaitu *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi berjumlah 50 responden. Penelitian ini dilakukan 6 kali dalam satu minggu selama 4 minggu. Kuesioner *Barthel Indeks* (BI) digunakan untuk mengukur kemampuan *activity daily living*. Hasil penelitian berdasarkan *Wilcoxon Sign Tes* kemampuan *activity daily living* sebelum dan setelah intervensi ($p\text{ value} = 0,000 < 0,05$). Maka, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kombinasi ROM dan kompres hangat terhadap peningkatan kemampuan *activity daily living* pada pasien pasca stroke.

Kata Kunci : Pasca Stroke, ROM Aktif, Kompres Hangat, *Activity Daily Living*

THE EFFECT OF COMBINATION OF RANGE OF MOTION (ROM) AND WARM COMPRESS ON INCREASING OF DAILY LIFE ACTIVITIES IN POST STROKE PATIENTS IN THE WORK AREA OF LIMO DISTRICT PUBLIK HEALTH CENTER DEPOK

Nur Rohmah

Abstract

Stroke can cause decreased ability to daily living activity easily this is due to limited mobility due to nerve damage experienced by post-stroke patients. To improve daily living activities, post-stroke patients need rehabilitation. Nursing actions in improving the ability of daily activities is Range of Motion (ROM) and warm compresses. This study aims to determine the effect of the combination of ROM and warm compresses on increasing daily activities in post-stroke patients in the work area of Limo District Public Health Center, Depok. The research method used is pre-experiment with a pre-post test one-group design. The technique used is purposive sampling in accordance with the inclusion criteria 50 respondents. This study was conducted for 6 days with a frequency of 1 time a day. The Barthel Index (BI) questionnaire is used to measure the ability of daily living activities. The results of the study are based on the Wilcoxon Sign Daily living activity ability test before and after the intervention (p value = $0.000 < 0.05$). Therefore, it can be concluded that there is an effect of the combination of ROM and warm compresses on increasing the ability of daily living activities in post-stroke patients.

Keywords : *Post Stroke, Active ROM, Warm Compresses, Activities Daily Living*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas karunia dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi *Range of Motion* (ROM) dan Kompres Hangat Terhadap Peningkatan Kemampuan *Activity Daily Living* Pada Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok” dengan baik dan tepat waktu.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, kepada Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti S. Kep, M. Epid., MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep, Sp. Kep, MB selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana UPN Veteran Jakarta, Ns. Mareta Dea Rosaline, S. Kep, M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Disamping itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga yang turut mendoakan, mendukung serta memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih kepada Likha Mahabbah, Angel, dan Sri Ayu yang selalu mendengar keluh kesah penulis, memberikan berbagai masukan serta bantuan dalam penulisan skripsi ini. Ucapan terimakasih juga diberikan kepada tim satu bimbingan dan teman – teman Keperawatan angkatan 2018 yang telah memberikan banyak informasi terkait penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran untuk melengkapi ketidaksempurnaan ini. Sekian dan terimakasih.

Jakarta, 6 Juli 2022

Penulis

Nur Rohmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	8
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
II.1 Konsep Stroke.....	11
II.2 Konsep Kompres Hangat.....	25
II.3 Konsep <i>Range of Motion</i> (ROM)	29
II.4 Konsep ADL	47
II.5 Kerangka Teori	50
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	51
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 62
III.1 Kerangka Konsep.....	62
III.2 Hipotesis Penelitian	63
III.3 Definisi Operasional	64
III.4 Desain Penelitian	68
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	69
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	72
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	72
III.8 Instrumen Penelitian	74
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	75
III.10 Pengolahan Data	75
III.11 Analisis Data.....	76
III.12 Etika Penelitian.....	79
III.13 Keterbatasan Penelitian	81

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	82
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	82
IV.2 Hasil Penelitian.....	82
IV.3 Pembahasan	96
 BAB V PENUTUP.....	 111
V.1 Kesimpulan.....	111
V.2 Saran	112
 DAFTAR PUSTAKA	 114
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan PIS dengan PSA.....	16
Tabel 2	Efek Fisiologis Pemberian Kompres Hangat	28
Tabel 3	Tabel Penelitian Terdahulu	51
Tabel 4	Definisi Operasional.....	64
Tabel 5	Desain Penelitian.....	69
Tabel 6	Data Jumlah Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok.....	69
Tabel 7	Analisa Data Univariat	76
Tabel 8	Analisa Data Bivariat	78
Tabel 9	Analisa Data Sebelum dan Setelah.....	79
Tabel 10	Distribusi Rata – Rata Berdasarkan Usia Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50).....	83
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	83
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	84
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	84
Tabel 14	Distribusi Rata – Rata Berdasarkan Lama Menderita Stroke Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	85
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Sebelum Dan Setelah Di berikananya <i>Range Of Motion</i> (ROM) Dan Kompres Hangat Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	85
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Sebelum Dan Setelah Di berikananya <i>Range Of Motion</i> (ROM) Dan Kompres Hangat Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	87
Tabel 17	Distribusi Rata – Rata Berdasarkan Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> Sebelum Dan Setelah Diberikan Kombinasi <i>Range of Motion</i> (ROM) Dan Kompres Hangat Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	88
Tabel 18	Uji Normalitas Data Usia, Jenis Kelamin, Lama Menderita Stroke, Kekuatan Otot, Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> Sebelum dan Setelah di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	90
Tabel 19	Analisis Pengaruh Usia Terhadap Peningkatan Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> Setelah Diberikan Kombinasi <i>Range of Motion</i> (ROM) dan Kompres Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	91
Tabel 20	Analisis Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Peningkatan Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> Setelah Diberikan Kombinasi <i>Range of Motion</i>	

	(ROM) dan Kompres Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	91
Tabel 21	Analisis Pengaruh Lama Stroke Terhadap Peningkatan Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> Setelah Diberikan Kombinasi <i>Range of Motion</i> (ROM) dan Kompres Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	92
Tabel 22	Analisis Rata – Rata Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Terhadap Peningkatan Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> Setelah Diberikan Kombinasi <i>Range of Motion</i> (ROM) dan Kompres Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	92
Tabel 23	Analisis Rata – Rata Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Terhadap Peningkatan Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> Setelah Diberikan Kombinasi <i>Range of Motion</i> (ROM) dan Kompres Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	93
Tabel 24	Analisis Pengaruh Kekuatan Otot Terhadap Peningkatan Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> Setelah Diberikan Kombinasi <i>Range of Motion</i> (ROM) dan Kompres Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	94
Tabel 25	Analisis Pengaruh Kombinasi <i>Range of Motion</i> (ROM) dan Kompres Hangat Terhadap Peningkatan Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> Pada Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok Tahun 2022 (n=50)	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Fleksi leher, spina servikal	32
Gambar 2	Ektensi leher, spina servikal	33
Gambar 3	Hiperekstensi leher, spina servikal	33
Gambar 4	Fleksi lateral leher, spina servikal	33
Gambar 5	Rotasi leher, spina servikal	33
Gambar 6	Fleksi bahu	34
Gambar 7	Ekstensi bahu	34
Gambar 8	Hiperekstensi bahu	34
Gambar 9	Abduksi bahu	35
Gambar 10	Adduksi bahu	35
Gambar 11	Sirkumduksi bahu	35
Gambar 12	Fleksi siku	36
Gambar 13	Ekstensi siku	36
Gambar 14	Supinasi lengan bawah	36
Gambar 15	Pronasi lengan bawah	37
Gambar 16	Fleksi pergelangan tangan	37
Gambar 17	Ekstensi pergelangan tangan	38
Gambar 18	Hiperekstensi pergelangan tangan	38
Gambar 19	Abduksi pergelangan tangan	38
Gambar 20	Adduksi pergelangan tangan	38
Gambar 21	Fleksi jari tangan	39
Gambar 22	Ekstensi jari tangan	39
Gambar 23	Hiperekstensi jari tangan	40
Gambar 24	Abduksi jari tangan	40
Gambar 25	Adduksi jari tangan	40
Gambar 26	Fleksi jempol	40
Gambar 27	Ekstensi jempol	41
Gambar 28	Abduksi jempol	41
Gambar 29	Adduksi jempol	41
Gambar 30	Oposisi jempol	41
Gambar 31	Fleksi pinggul	42
Gambar 32	Ekstensi pinggul	42
Gambar 33	Hiperkstensi pinggul	43
Gambar 34	Abduksi pinggul	43
Gambar 35	Adduksi pinggul	43
Gambar 36	Rotasi internal pinggul	43
Gambar 37	Rotasi eksternal pinggul	44
Gambar 38	Fleksi lutut	44
Gambar 39	Ekstensi lutut	44
Gambar 40	Dorsal fleksi pergelangan kaki	45
Gambar 41	Pelantar fleksi pergelangan kaki	45
Gambar 42	Inversi pergelangan kaki	46
Gambar 43	Eversi pergelangan kaki	46

Gambar 44	Fleksi jari kaki.....	46
Gambar 45	Ekstensi jari kaki	47

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	50
Skema 2	Kerangka Konsep	63

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
BI	: <i>Barthel Index</i>
CT-Scan	: <i>Computerized Tomography Scan</i>
CVA	: <i>Cerebrovaskulee Accident</i>
NMDA	: <i>N Metthyl D Aspartat</i>
PIS	: <i>Perdarahan Intra Cerebri</i>
PSA	: <i>Perdarahan Sub Araknoid</i>
RICE	: <i>Rest, Ice, Compres, Elevation</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SH	: <i>Stroke Hemoragik</i>
SNH	: <i>Stroke Non Hemoragik</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
TIK	: <i>Tekanan Intra Kranial</i>
MRI	: <i>Magnetic Response Imaging</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Monitoring Bimbingan
Lampiran 2	Permohonan izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 4	Lembar persetujuan Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Standar Oprasional Prosedur (SOP)
Lampiran 7	Lembar Observasi Kekuatan Otot
Lampiran 8	<i>Etihiical Approval</i>
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Hasil Uji SPSS
Lampiran 11	Surat Pernyataann Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin