

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh Kombinasi *Range of Motion* (ROM) dan Kompres Hangat Terhadap Peningkatan Kemampuan *Activity Daily Living* Pada Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo Depok” yang dilakukan kepada 50 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Rata – rata usia responden diantara 50,20 sampai dengan 56,40 dengan usia termuda 30 tahun dan usia tertua 80 tahun, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan yaitu 32 responden (64,0%), mayoritas responden tidak bekerja yaitu 27 responden (54,0%), mayoritas responden berpendidikan SD yaitu 20 responden (40,0%), rata – rata lama menderita stroke antara 25,87 bulan sampai dengan 41,65 bulan dengan lama terendah 3 bulan dan tertinggi 120 bulan.
- b. Mayoritas kekuatan otot baik ekstremitas atas maupun bawah pada hari pertama yaitu bergerak dengan tahanan minimal (skala 3) dan mayoritas kekuatan otot baik ekstremitas atas maupun bawah setelah dilakukan intervensi pada hari kedua hingga hari keenam yaitu bergerak dengan tahanan sedang (skala 4). Rata – rata kemampuan *activity daily living* responden sebelum dilakukan intervensi antara 8,15 sampai dengan 84,65 termasuk dalam katogori ketergantungan sedang dan rata – rata kemampuan *activity daily living* responden setelah intervensi yaitu 88,44 sampai dengan 92,56 termasuk masuk dalam katagori ketergantungan sedang hingga ringan.
- c. Ada pengaruh antara usia ($p\text{ value} = 0,004$), tidak terdapat pengaruh antara jenis kelamin ($p\text{ value} 0,443$), tidak ada pengaruh antara lama menderita stroke ($p\text{ value} = 0,155$), dan ada pengaruh antara kekuatan otot baik ektremitas atas dan bawah ($p\text{ value} = 0,000$) dengan kemampuan *activity daily living* setelah dilakukan intervensi kombinasi *range of motion* (ROM) dan kompres hangat.

- d. Ada pengaruh yang signifikan antara kombinasi *range of motion* (ROM) dan kompres hangat terhadap peningkatan kemampuan *activity daily living* pada pasien pasca stroke di wilayah kerja puskesmas Kecamatan Limo Depok dengan ($p\text{ value} = 0,000$).

V.2 Saran

a. Bagi Instansi Kesehatan

Bagi instansi kesehatan diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi terapi untuk Puskesmas Kecamatan Limo tentang program *range of motion* (ROM) dan kompres hangat kepada pasien pasca stroke dan juga keluarganya untuk meningkatkan kemampuan *activity daily living* pada pasien pasca stroke.

b. Bagi Instansi Pendidikan

Bagi instansi kesehatan diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dalam pengembangan metode asuhan pada pasien pasca stroke untuk meningkatkan kemampuan *activity daily living* pada pasien pasca stroke.

c. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan literatur tambahan yang digunakan untuk meningkatkan kemampuan *activity daily living* pada pasien pasca stroke.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat dipergunakan sebagai dasar referensi dan rujukan dalam pengembangan keilmuan mengenai pengaruh kombinasi ROM dan kompres hangat terhadap peningkatan kemampuan *activity daily living* pada pasien pasca stroke. Disarankan pada peneliti selanjutnya bila ingin melakukan penelitian terkait hal yang sama diharapkan untuk lebih spesifik pada jenis stroke yang dipergunakan. Selain itu, diharapkan untuk menambahkan kelompok kontrol sebagai kelompok pembanding pada penelitian selanjutnya.

e. Bagi Masyarakat

Seiring dengan meningkatnya jumlah penderita stroke, maka perlu diperhatikan pengobatan yang harus dilakukan secara teratur dan upaya pencegahan terjadinya pembatasan *activity daily living* salah satunya adalah melakukan kombinasi ROM dan kompres hangat.