



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA REMAJA DI SMP DARUL ILMU DEPOK**

SKRIPSI

DINA KRISMAYANTI

1810711103

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA REMAJA DI SMP DARUL ILMU DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

DINA KRISMAYANTI

1810711103

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Dina Krismayanti
NRP : 1810711103
Tanggal : 5 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Dina Krismayanti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dina Krismayanti

NRP : 1810711103

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Remaja di SMP Darul Ilmi Depok**

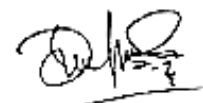
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Dina Krismayanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Dina Krismayanti
NIM : 1810711103
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Remaja di SMP Darul Ilmi Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



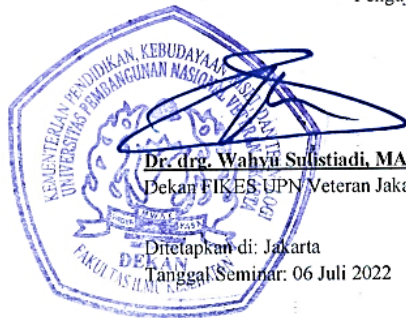
Ns. Sang Ayu Made Advani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji



Ns. Nourmayansa Vidya, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Ditetapkan di: Jakarta
Tanggal Seminar: 06 Juli 2022

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Remaja di SMP Darul Ilmi Depok”. Penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak. CPMA. CA., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan. Selain itu, penulis pun berterima kasih kepada Ns. Ritanti, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis sehingga dapat menyusun tugas akhir ini dengan lancar, serta Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep.,Sp.Kep.Kom dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah memberikan bimbingan dan juga masukan kepada penulis.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua tercinta serta keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan dukungan dalam proses pencapaian masa depan hingga sekarang ini. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada sahabat-sahabat saya yaitu Diana, Fikri, Aida yang selalu membantu saya dalam support, Devi, Widya yang membantu menemani dalam proses pembuatan dan masukan tambahan dalam skripsi ini. Penulis pun berharap skripsi ini dapat menjadikan sebuah ilmu yang bermanfaat untuk kedepannya bagi pembaca, serta berharap akan masukan kritik dan saran karena penulisan ini masih jauh dari kata sempurna.

Jakarta, 5 Juli 2022

Penulis

Dina Krismayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Remaja.....	9
II.2 Konsep Gizi.....	12
II.3 Konsep Stunting	15
II.4 Kerangka Teori.....	27
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Hipotesis Penelitian	34
III.3 Definisi Operasional.....	35
III.4 Desain Penelitian.....	39
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	40
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
III.7 Metode Pengumpulan Data	42
III.8 Instrument Penelitian	44
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	46
III.10 Analisis Data	49
III.11 Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV.1 Hasil Penelitian	52
IV.2 Hasil Uji Normalitas	52
IV.3 Analisa Data	54
IV.4 Pembahasan	66
IV.5 Keterbatasan Penelitian	80

BAB V PENUTUP.....	82
V.1 Kesimpulan	82
V.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	28
Tabel 2	Definisi Operasional	35
Tabel 3	Perhitungan Jumlah Sampel Untuk Tiap Kelas	42
Tabel 4	Kisi-Kisi Pertanyaan Pada Kuesioner Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja.....	45
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Asupan Gizi Remaja dan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja	48
Tabel 6	Analisa Univariat	49
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	50
Tabel 8	Distribusi Jumlah Siswa-Siswi Di SMP Darul Ilmi Depok (n=132)	52
Tabel 9	Analisa Uji Normalitas.....	53
Tabel 10	Distribusi Rata-Rata Usia Responden Di SMP Darul Ilmi Depok (n=132).....	54
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SMP Darul Ilmi Depok (n=132)	54
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Di SMP Darul Ilmi Depok (n=132).....	55
Tabel 13	Distribusi Rata-Rata Usia Orang Tua Remaja Di SMP Darul Ilmi Depok	55
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Asupan Gizi Remaja Di SMP Darul Ilmi Depok ...	56
Tabel 15	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja Di SMP Darul Ilmi Depok	57
Tabel 16	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Saudara Kandung Pada Remaja Di SMP Darul Ilmi Depok	57
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Sosial Ekonomi Orang Tua (Pendidikan Ayah, Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ayah, Pekerjaan Ibu, Pendapatan Orang Tua) Pada Remaja Di SMP Darul Ilmi Depok.....	58
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting Pada Remaja Di SMP Darul Ilmi Depok	60
Tabel 19	Analisis Hubungan Asupan Gizi Remaja Dengan Kejadian Stunting Pada Remaja Di SMP Darul Ilmi Depok	61
Tabel 20	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja Dengan Kejadian Stunting Pada Remaja Di SMP Darul Ilmi Depok.....	62
Tabel 21	Analisis Hubungan Jumlah Saudara Kandung Dengan Kejadian Stunting Pada Remaja Di SMP Darul Ilmi Depok.....	62
Tabel 22	Analisis Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Remaja Di SMP Darul Ilmi Depok.....	63

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	27
Skema 2	Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kota Depok
- Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol
- Lampiran 9 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 *Informed Consent*
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Standar Indeks Massa Tubuh Menurut Usia (IMT/U) Remaja
- Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian
- Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian
- Lampiran 16 Hasil Analisis Univariat Dan Bivariat
- Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 19 Hasil Uji Turnitin