



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERSEPSI  
PENYAKIT DENGAN *SELF-MANAGEMENT* PENDERITA  
HIPERTENSI USIA DEWASA DI KELURAHAN GROGOL  
DEPOK SELAMA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**SONDANG MARIANI**

**1810711090**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2022**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERSEPSI  
PENYAKIT DENGAN *SELF-MANAGEMENT* PENDERITA  
HIPERTENSI USIA DEWASA DI KELURAHAN GROGOL  
DEPOK SELAMA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**SONDANG MARIANI**

**1810711090**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2022**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sondang Mariani  
NIM : 1810711090  
Tanggal : 14 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2022

Yang Menyatakan,

  
(Sondang Mariani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sondang Mariani  
NIM : 1810711090  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga dan Persepsi Penyakit dengan Self-Management Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok Selama Pandemi COVID-19.

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 14 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Sondang Mariani)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Sondang Mariani  
NRP : 1810711090  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan Persepsi Penyakit dengan *Self-Management* Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok Selama Pandemi COVID-19

Telah berhasil dipertabankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made A., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Juli 2022

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERSEPSI PENYAKIT DENGAN *SELF-MANAGEMENT* PENDERITA HIPERTENSI USIA DEWASA DI KELURAHAN GROGOL DEPOK SELAMA PANDEMI COVID-19

Sondang Mariani

## Abstrak

Penyakit kronis yang terabaikan karena seluruh fokus masyarakat hanya pada pengendalian dan pencegahan COVID-19 menyebabkan penyakit hipertensi tidak terkontrol selama pandemi COVID-19. Upaya untuk mengelola hipertensi yang dapat dilakukan mandiri selama pandemi COVID-19 agar terhindari dari komplikasi dan imbas buruk COVID-19 adalah *self-management*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan persepsi penyakit dengan *self-management* penderita hipertensi usia dewasa di Kelurahan Grogol Depok selama pandemi COVID-19. Metode yang digunakan yaitu deskriptif-analitik *cross-sectional* dengan analisa data *Chi-Square*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling sejumlah 132 responden. Data diambil dengan menggunakan kuesioner FSS, B-IPQ dan HSMBQ. Ketiga kuesioner telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan *self-management* dengan p value  $0,000 \leq 0,05$  (OR = 14,667) dan ada hubungan persepsi penyakit dengan *self-management* dengan p value  $0,015 \leq 0,05$  (OR = 3,080). Dapat disimpulkan keterlibatan dukungan keluarga dan persepsi penyakit hipertensi yang positif menjadi faktor esensial dalam *self-management* penderita hipertensi usia dewasa untuk dapat mengontrol hipertensi serta mencegah komplikasi lebih lanjut.

**Kata Kunci:** Dewasa, Dukungan Keluarga, Hipertensi, Persepsi Penyakit, Self-Management

# **THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AND ILLNESS PERCEPTION WITH SELF-MANAGEMENT OF ADULT HYPERTENSION PATIENTS IN GROGOL SUBSTANCE, DEPOK DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**Sondang Mariani**

## **Abstract**

Neglected chronic diseases because the entire focus of society is only on controlling and preventing COVID-19 causing hypertension to be uncontrolled during the COVID-19 pandemic. Efforts to manage hypertension that can be done independently during the COVID-19 pandemic to avoid complications and the bad effects of COVID-19 are self-management. This study aims to determine the relationship between family support and perception of disease with self-management of adult hypertension sufferers in Grogol Depok Village during the COVID-19 pandemic. The method used is descriptive-analytic cross-sectional with Chi-Square data analysis. Sampling was done by purposive sampling technique with a total of 132 respondents. Data were taken using FSS, B-IPQ and HSMBQ questionnaires. The three questionnaires have been tested for validity and reliability. The results of this study indicate that there is a relationship between family support and self-management with *p-value*  $0.000 \leq 0.05$  (OR = 14.667) and there is a relationship between perception of illness and self-management with *p-value*  $0.015 \leq 0.05$  (OR = 3.080). It can be concluded that the involvement of family support and a positive perception of hypertension are essential factors in self-management of adult hypertension patients to be able to control hypertension and prevent further complications.

**Keywords:** Adult, Family Support, Hypertension, Illness Perception, Self-Management

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2022 ini adalah “Hubungan Dukungan Keluarga dan Persepsi Penyakit dengan *Self-Management* Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok Selama Pandemi COVID-19”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S. Kep. M.Epid. M.N, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep. Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Ns. Mareta Dea Rosaline, S. Kep., M.Kep. selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M. Kes, M. Kep selaku dosen pembimbing, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom dan Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah saya Togap Iring Hutabarat dan ibu saya Duma Sitirohani Haloho serta adik-adik saya Marta Yuniar Hutabarat, Samuel Hutabarat dan Desmon Cristian Salomon Hutabarat dan seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada G.J dan teman-teman lainnya yang telah membantu serta memberi dukungan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 4 Juli 2022

Penulis



Sondang Mariani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang Masalah .....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	8
I.3. Tujuan Penelitian .....	9
I.4. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
II.1 Konsep Hipertensi .....	12
II.2 Konsep <i>Self-Management</i> Hipertensi .....	23
II.3 Konsep Dukungan Keluarga.....	25
II.4 Konsep Persepsi Penyakit.....	28
II.5. Model Teori Keperawatan <i>Self-Care</i> Orem.....	32
II.6. Peran Perawat .....	33
II.5 Kerangka Teori .....	37
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
III.1. Kerangka Konsep.....	44
III.2. Hipotesis Penelitian .....	45
III.3. Definisi Operasional .....	45
III.4. Desain Penelitian .....	50
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian.....	50
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	53
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	53
III.8. Instrumen Penelitian .....	54
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
III.10. Analisa Data .....	61
III.11. Etika Penelitian .....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	66
IV.1. Hasil Penelitian .....	66
IV.2. Pembahasan.....	74

IV.3. Keterbatasan Penelitian.....	88
BAB V PENUTUP.....	89
V.1. Kesimpulan .....	89
V.2. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA .....	92
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi Menurut Unger et al 2020 .....	12
Tabel 2.	Tabel Penelitian Terdahulu .....	40
Tabel 3.	Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.	Populasi Hipertensi Usia Dewasa Kelurahan Grogol Depok.....	50
Tabel 5.	Kisi-kisi Instrumen Dukungan Keluarga.....	54
Tabel 6.	Kisi-kisi Instrumen Persepsi Penyakit .....	55
Tabel 7.	Kisi-kisi Instrumen <i>Self-Management</i> Hipertensi .....	56
Tabel 8.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga .....	58
Tabel 9.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Persepsi Penyakit .....	59
Tabel 10.	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Self-Management</i> Hipertensi .....	59
Tabel 11.	Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	61
Tabel 12.	Analisa Univariat.....	62
Tabel 13.	Analisa Bivariat.....	63
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	66
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	66
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	67
Tabel 17.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	67
Tabel 18.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pendapatan pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	68
Tabel 19.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Lama Menderita Hipertensi pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	68
Tabel 20.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	69
Tabel 21.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Dukungan Keluarga pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	70
Tabel 22.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Persepsi Penyakit pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	70
Tabel 23.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan <i>Self-Management</i> pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	71

Tabel 24.	Analisa Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self-Management pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	72
Tabel 25.	Analisa Hubungan Persepsi Penyakit dengan Self-Management pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Grogol Depok tahun 2022 (n=132) .....	73

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Konseptual Keperawatan Orem.....	33
Skema 2. Kerangka Teori.....	39
Skema 3. Kerangka Konsep .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi.....	18
Gambar 2. Grafik Jawaban Butir 9 B-IPQ.....	71

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 2. Surat Balasan Ethical Clearance
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Depok
- Lampiran 6. Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 7. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8. Informed Consent
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13. Hasil Turnitin