



**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* TERHADAP PERILAKU CERDIK DAN
PATUH PADA PASIEN PASCA STROKE DALAM MENCEGAH STROKE
BERULANG DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL
PETAMBURAN, JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

SRIMPI PAMULATSIH

1810711082

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* TERHADAP PERILAKU CERDIK DAN
PATUH PADA PASIEN PASCA STROKE DALAM MENCEGAH STROKE
BERULANG DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL
PETAMBURAN, JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

SRIMPI PAMULATSIH

1810711082

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Srimpi Pamulatsih

NRP 1810711082

Tanggal 14 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan sayaini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Srimpi Pamulatsih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Srimpi Pamulatsih
NRP : 1810711082
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan *Self Compassion* terhadap Perilaku CERDIK dan PATUH pada Pasien Pasca Stroke dalam Mencegah Stroke Berulang di Wilayah Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Srimpi Pamulatsih)


PENGESAHAN

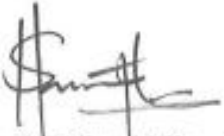
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Srimpi Pamulatsih
NRP : 1810711082
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan *Self Compassion* terhadap Perilaku CERDIK dan PATUH pada Pasien Pasca Stroke dalam Mencegah Stroke Berulang di Wilayah Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Penguji


Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep
Penguji I


Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji II




Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Kepala Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 30 Juni 2022

HUBUNGAN *SELF COMPASSION* TERHADAP PERILAKU CERDIK DAN PATUH PADA PASIEN PASCA STROKE DALAM MENCEGAH STROKE BERULANG DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN, JAKARTA BARAT

SRIMPI PAMULATSIH

Abstrak

Stroke adalah istilah medis yang berfungsi untuk mendeskripsikan perubahan neurologis akibat gangguan suplai darah menuju otak. Salah satu faktor penyebab kecacatan yang lebih parah bahkan kematian pada pasien pasca stroke adalah stroke berulang. Upaya yang dapat dilakukan adalah dengan membiasakan diri melakukan perilaku CERDIK dan PATUH yang merupakan program pemerintah melalui Gerakan Masyarakat Sehat untuk mencegah dan memperparah Penyakit Tidak Menular, dalam penelitian untuk mencegah stroke berulang. Ada banyak halangan dalam mematuhi perilaku CERDIK dan PATUH, salah satunya adalah kurangnya kesadaran diri untuk melakukan self improvement selama masa rehabilitasi. Self compassion memiliki fungsi sebagai dasar motivasi bagi pasien pasca stroke dalam menjalani rehabilitasi dengan cara menerima penyakit yang diderita sehingga muncul rasa belas kasih terhadap diri sendiri. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui hubungan antara self compassion dengan perilaku CERDIK dan PATUH pada pasien stroke dalam mencegah stroke berulang di wilayah Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional dan dilakukan kepada 101 responden dengan menggunakan metode purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan dua kuesioner. Perilaku CERDIK dan PATUH pasien pasca stroke berada di kategori baik. Perilaku CERDIK dan PATUH tidak dipengaruhi oleh usia ($p = 0,196$), lama masa stroke ($p = 0,757$), dan jenis kelamin ($p = 0,273$). Akan tetapi, dipengaruhi oleh pendidikan ($p = 0,00$) dan self compassion ($p = 0,00$).

Kata kunci: *self compassion*, perilaku CERDIK dan PATUH, pasca stroke, stroke berulang

**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* TERHADAP PERILAKU
CERDIK DAN PATUH PADA PASIEN PASCA STROKE
DALAM MENCEGAH STROKE BERULANG DI WILAYAH
PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN,
JAKARTA BARAT**

SRIMPI PAMULATSIH

Abstract

Stroke is a medical term to describe neurological changes due to disruption of blood supply to the brain. One of the factors that cause more severe disability and even death in post-stroke patients is recurrent stroke. Efforts that's post-stroke patients can do are by doing CERDIK and PATUH behaviors which is a government program through the Gerakan Masyarakat Sehat to prevent and exacerbate non-communicable diseases, in research to prevent recurrent strokes. There are many obstacles to comply with CERDIK and PATUH behaviors, one of which is the lack of self-awareness to do self-improvement during the rehabilitation by accepting their illness so that they feel compassion for themselves. This study aimed to determine the relationship between self-compassion and CERDIK and PATUH behaviors in stroke patients in preventing recurrent stroke in the Puskesmas area Grogol Petamburan District. This research is a quantitative study with a cross-sectional approach and was conducted on 101 respondents using the purposive sampling method. Data collection is using two questionnaires. CERDIK and PATUH behaviors of post-stroke patients are in a good category. CERDIK and PATUH behaviors was not influenced by age ($p = 0.196$), length of stroke ($p = 0.757$), and gender ($p = 0.273$). However, it was influenced by education ($p = 0.00$) and self-compassion ($p = 0.00$).

Keywords: self-compassion, CERDIK and PATUH behaviors, post-stroke, recurrent stroke

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah swt. Yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi dengan judul “Hubungan *Self Compassion* terhadap Perilaku CERDIK dan PATUH pada Pasien Pasca Stroke dalam Mencegah Stroke Berulang di Wilayah Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat”.

Dalam penyusunan skripsi ini tentu penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak.,CPMA,CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, M.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan tentunya kepada Ns. Santi Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku pembimbing skripsi yang selalu sabar meluangkan waktunya disela kesibukan dalam keadaan apapun.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada pihak Suku Dinas Kesehatan Jakarta Barat dan Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat yang telah mengizinkan dan mendukung kegiatan penelitian sejak awal hingga akhir. Terima kasih pula penulis ucapkan setulus-tulusnya kepada orang-orang yang penulis cintai yaitu kedua orangtua, adik, Mas Ardian dan keluarga, serta para sahabat khususnya Ahmad yang tidak hanya selalu memberikan doa dan restunya, namun juga mendukung secara mental, fisik, dan materiil dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini. Tidak lupa juga penulis berterimakasih kepada teman-teman S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta Angkatan 2018 dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang selalu mendoakan dan mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, 27 Juni 2022

Penulis

Srimpi Pamulatsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.3.1 Tujuan Umum	8
I.3.2 Tujuan Khusus	8
I.4 Manfaat Penelitian	9
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
I.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
II.1 Stroke	11
II.1.1 Pengertian Stroke	11
II.1.2 Jenis-Jenis Stroke.....	12
II.1.3 Etiologi Stroke	12
II.1.4 Faktor Resiko Stroke.....	14
II.1.5 Patofisiologi	15
II.1.6 Manifestasi Klinis	16
II.1.7 Komplikasi Stroke	21
II.1.8 Penatalaksanaan Medis	22
II.2 Stroke Berulang	24
II.2.1 Faktor Penyebab Stroke Berulang	26
II.3 Perilaku CERDIK dan PATUH dalam Mencegah Stroke Berulang.....	26
II.3.1 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku CERDIK dan PATUH dalam Mencegah Stroke Berulang.....	27
II.4 Self Compassion	30
II.4.1 Pengertian <i>Self Compassion</i>	30
II.4.2 Komponen-Komponen <i>Self Compassion</i>	31
II.4.3 Manfaat <i>Self Compassion</i>	33
II.4.4 Faktor yang Memengaruhi <i>Self Compassion</i>	37
II.4.5 <i>Self Compassion</i> Pada Stroke.....	40

II.5	Kerangka Teori	42
II.6	Penelitian Terdahulu	44
BAB III METODE PENELITIAN.....		61
III.1	Kerangka Konsep.....	61
III.2	Variabel.....	62
III.3	Hipotesis	62
III.4	Desain Penelitian	67
III.5	Tempat dan Waktu Penelitian.....	67
III.6	Populasi dan Sampel.....	67
III.6.1	Populasi.....	67
III.6.2	Sampel.....	68
III.7	Metode Pengumpulan Data.....	70
III.8	Instrumen Penelitian	72
III.9	Validitas	76
III.9.1	Validitas Self Compassion Scale Short Form (SCS-SF)	76
III.9.2	Validitas Kuesioner Perilaku CERDIK dan PATUH	78
III.10	Reliabilitas.....	78
III.10.1	Reliabilitas SCS-SF	79
III.10.2	Reliabilitas Kuesioner Perilaku CERDIK dan PATUH.....	79
III.11	Uji Normalitas.....	79
III.12	Rencana Pengolahan Data.....	80
III.13	Rencana Analisa Data	82
III.13.1	Analisa Univariat	82
III.13.2	Analisa Bivariat	84
III.14	Etika Penelitian	90
III.15	Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		92
IV.1	Gambaran Lokasi Penelitian	92
IV.1.1	Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan.....	92
IV.1.2	Visi Misi Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan.....	94
IV.2	Hasil Penelitian	95
IV.2.1	Uji Normalitas.....	95
IV.2.3	Hasil Analisa Univariat.....	96
IV.2.4	Hasil Analisa Bivariat	98
IV.3	Pembahasan.....	101
IV. 3.1	Pembahasan Analisa Univariat	101
IV.3.2	Pembahasan Analisa Bivariat	109
BAB V PENUTUP.....		121
V.1	Kesimpulan	121
V.2.	Saran	123
V.2.1.	Bagi Akademisi.....	123
V.2.2.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	123
V.2.3.	Bagi Tenaga Kesehatan.....	124
V.2.4.	Bagi Masyarakat	124

DAFTAR PUSTAKA	125
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	44
Tabel 2.	Definisi Operasional	64
Tabel 3.	Kisi-Kisi Kuesioner.....	74
Tabel 4.	Pengkodean	81
Tabel 5.	Analisa Univariat	83
Tabel 6.	Analisa Bivariat.....	84
Tabel 7.	Uji Normalitas Data	95
Tabel 8.	Distribusi Rata-Rata Responden Menurut Usia, Lama Stroke, Juni 2022 (n=101).....	96
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin, Pendidikan, Juni 2022 (n=101)	97
Tabel 10.	Distribusi Rata-Rata Responden Menurut Skor <i>Self Compassion</i> , Juni 2022 (n=101).....	97
Tabel 11.	Distribusi Rata-Rata Menurut Skor Perilaku CERDIK dan PATUH, Juni 2022 (n=101)	98
Tabel 12.	Analisa Hubungan Karakteristik Responden antara Usia dengan Perilaku CERDIK dan PATUH, Juni 2022 (n=101).....	98
Tabel 13.	Analisa Hubungan Karakteristik antara Lama Masa Stroke dengan Perilaku CERDIK dan PATUH, Juni 2022 (n=101).....	99
Tabel 14.	Analisa Hubungan Karakteristik Responden antara Jenis Kelamin dengan Perilaku CERDIK dan PATUH, Juni 2022 (n=101)	99
Tabel 15.	Analisa Hubungan Karakteristik Responden antara Pendidikan dengan Perilaku CERDIK dan PATUH, Juni 2022 (n=101).....	100
Tabel 16.	Analisa Hubungan Variabel Dependen antara <i>Self Commpassion</i> dengan Perilaku CERDIK dan PATUH, Juni 2022 (n=101)	101

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	42
Skema 2. Kerangka Konsep.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kuesioner
- Lampiran 2 Bukti Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 3 Hasil Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner SWD
- Lampiran 4 Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku CERDIK dan PATUH
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan dari UPN Veteran Jakarta
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari UPN Veteran Jakarta
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Jakarta Barat
- Lampiran 9 Surat Pengajuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 14 Hasil Analisa Data SPSS
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin ke-3

DAFTAR SINGKATAN

CERDIK	: Cek Kesehatan secara rutin dan berkala; Enyahkan asap rokok dari lingkungan; Rajin berolahraga; Diet menggunakan menu seimbang; Istirahat yang cukup; dan Kelola pola stress
PATUH	: Periksa Kesehatan secara rutin dan berkala dengan anjuran dokter; Atasi Penyakit dengan pengobatan yang rutin, tepat dan teratur; Tetap diet dengan menu gizi seimbang; Upayakan aktivitas fisik dengan aman dan nyaman serta Hindari asap rokok, alkohol dan zat karsinogenik
SCS-SF	: <i>Self Compassion Scale-Short Form</i>
GERMAS	: Gerakan Masyarakat Sehat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan RI
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RSU	: Rumah Sakit Umum
RS	: Rumah Sakit
PTM	: Penyakit Tidak Menular