



**PERBANDINGAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
TERPASANG VENTILASI MEKANIK SELAMA ISTIRAHAT
DAN TINDAKAN KEPERAWATAN RUTIN DI RUANG
INTENSIVE CARE UNIT RUMAH SAKIT PUSAT
PERTAMINA**

SKRIPSI

NUR SARI DEWI

1810711105

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**



**PERBANDINGAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
TERPASANG VENTILASI MEKANIK SELAMA ISTIRAHAT
DAN TINDAKAN KEPERAWATAN RUTIN DI RUANG
INTENSIVE CARE UNIT RUMAH SAKIT PUSAT
PERTAMINA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NUR SARI DEWI

1810711105

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Sari Dewi

NIM : 1810711105

Tanggal : 12 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2022

Yang menyatakan



(Nur Sari Dewi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Sari Dewi
NIM : 1810711105
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: Perbandingan Tingkat Nyeri pada Paien Terpasang Ventilasi Mekanik selama Istirahat dan Tindakan Keperawatan Rutin di Ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Pusat Pertamina.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Juli 2022

Yang menyatakan,




(Nur Sari Dewi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nur Sari Dewi
NRP : 1810711105
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Perbandingan Tingkat Nyeri Pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik Selama Istirahat dan Tindakan Keperawatan Rutin di Ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Pusat Pertamina


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN

Penguji I



Ns. Gamyah Tri Utami, S.Kep., M.Kep

Penguji II


Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Penguji III (Pembimbing)




Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Juli 2022

PERBANDINGAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN TERPASANG VENTILASI MEKANIK SELAMA ISTIRAHAT DAN TINDAKAN KEPERAWATAN RUTIN DI *INTENSIVE CARE UNIT* RUMAH SAKIT PUSAT PERTAMINA

Nur Sari Dewi

Abstrak

Nyeri merupakan stressor terbanyak yang dialami oleh pasien-pasien di ICU. Hampir sekitar 5 juta pasien yang dirawat di ruang *Intensive Care Unit* (ICU), sebanyak 71% merasakan pengalaman nyeri saat dilakukan tindakan perawatan. Sebagian besar nyeri yang dirasakan pasien di ICU yaitu pada saat pasien terpasang ventilasi mekanik. Nyeri dapat terjadi saat dilakukan tindakan keperawatan rutin seperti positioning, suction, dan oral hygiene. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat nyeri pada pasien terpasang ventilasi mekanik selama istirahat dan tindakan keperawatan rutin di ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Pusat Pertamina. Penelitian ini desain penelitian observational analitik dengan pendekatan *cross sectional*, sampel berjumlah 31 responden pasien terpasang ventilasi mekanik dan teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan *accidental sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner *Critical Pain Observation Tool* (CPOT) untuk mengukur tingkat nyeri. Hasil penelitian menunjukkan ada perbandingan tingkat nyeri selama istirahat dan tindakan positioning dengan nilai perbandingan sebesar 15,00 ($p < 0,05$); Ada perbandingan tingkat nyeri selama istirahat dan tindakan suction dengan nilai perbandingan sebesar 15,00 ($p < 0,05$); Ada perbandingan tingkat nyeri selama istirahat dan tindakan oral hygiene dengan nilai perbandingan sebesar 7,00 ($p < 0,05$).

Kata Kunci : CPOT, *Intensive Care Unit*, Nyeri, Ventilasi Mekanik

**COMPARISON OF PAIN LEVEL IN MECHANICAL
VENTILATION PATIENTS DURING REST AND ROUTINE
NURSING INTERVENTION IN THE INTENSIVE CARE UNIT
OF PUSAT PERTAMINA HOSPITAL**

Nur Sari Dewi

Abstract

Pain is the most common stressor experienced by patients in the ICU. Nearly 5 million patients are treated in the Intensive Care Unit (ICU), and 71% experience pain during treatment. Most of the pain felt by patients in the ICU is when the patient is mechanically ventilated. Pain can occur during routine nursing actions such as positioning, suction, and oral hygiene. This study aims to compare the level of pain in patients on mechanical ventilation during rest and routine nursing actions in the Intensive Care Unit of Pertamina Central Hospital. This research is an analytical observational research design with a cross sectional approach, a sample of 31 patients with mechanical ventilation installed and the sampling technique used is non-probability sampling with accidental sampling. Data were taken using the Critical Pain Observation Tool (CPOT) questionnaire to measure pain levels. The results showed that there was a comparison of pain levels during rest and positioning with a comparison value of 15.00 ($p < 0.05$); There is a comparison of pain levels during rest and suction action with a comparison value of 15.00 ($p < 0.05$); There is a comparison of pain levels during rest and oral hygiene measures with a comparison value of 7.00 ($p < 0.05$).

Keywords : CPOT, Intensive Care Unit, Mechanical Ventilation, Pain

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Perbandingan Tingkat Nyeri Pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik Selama Istirahat dan Tindakan Keperawatan Rutin di Ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Pusat Pertamina” yang dilaksanakan pada sejak bulan April tahun 2022. Laporan proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin winarti.,S.Kep.M.Epid.,MN selaku ketua jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita.,M.Kep.Sp.Keb.MB selaku ketua program studi keperawatan program sarjana, dan tentunya Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orangtua, adik-adik, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman Lisa, Niken, Billa, Karin, Hani, Monik, Syifa, Zulfa, Aul dan kepada BTS yang telah menjadi *support system* selama penyusunan proposal skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis tetapi juga untuk para pembaca.

Jakarta, 22 Maret 2022

Penulis

Nur Sari Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah.....	6
I.3. Tujuan	7
I.4. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1. <i>Intensive Care Unit</i> (ICU)	9
II.2. Ventilasi Mekanik.....	18
II.3. Konsep Dasar Nyeri.....	31
II.4. Nyeri Pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik.....	53
II.5. Peran Perawat Dalam Manajemen Nyeri Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik	54
II.6. Pengukuran Tingkat Nyeri.....	54
II.7. Kerangka Teori Penelitian	59
II.8. Tabel Penelitian Terdahulu.....	60
BAB III METODE PENELITIAN.....	65
III.1. Kerangka Konsep.....	65
III.2. Hipotesis Penelitian	66
III.3. Definisi Operasional	67
III.4. Desain Penelitian	70
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian.....	70
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	72
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	72
III.8. Instrumen Penelitian	74
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	74
III.10. Analisis Data	75
III.12. Etika Penelitian	76
III.13. Keterbatasan Penelitian	78

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
IV.1. Gambaran Tempat Penelitian	79
IV.2. Proses Penelitian	79
IV.3. Hasil Uji Normalitas	80
IV.4. Hasil.....	80
IV.5. Pembahasan	83
 BAB V PENUTUP.....	 91
V.1. Kesimpulan.....	91
V.2. Saran	91
 DAFTAR PUSTAKA	 93
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Tingkat Kesadaran secara Kualitatif	15
Tabel 2	Penilaian Tingkat Kesadaran secara Kuantitatif Skala Glasgow Coma Scale (GCS)	16
Tabel 3	Manajemen Nyeri PAD Bundle Care.....	41
Tabel 4	Manajemen Nyeri ABCDEF Bundle Care.....	43
Tabel 5	Obat Analgesik Nonopioid	45
Tabel 6	Obat Analgesik Opioid	46
Tabel 7	Obat Sedatif.....	49
Tabel 8	Tabel Penelitian Terdahulu	60
Tabel 9	Definisi Operasional	67
Tabel 10	Analisa Univariat	75
Tabel 11	Analisa Bivariat.....	76
Tabel 12	Uji Normalitas Tingkat Nyeri Selama Istirahat dan Selama Dilakukan Tindakan Keperawatan Rutin (Positioning, Suction, dan Oral Hygiene)	80
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di ICU RSPP tahun 2022 (n= 31).	80
Tabel 14	Analisa Tingkat Nyeri pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik di Ruang ICU RSPP tahun 2022.....	82
Tabel 15	Perbandingan Tingkat Nyeri Selama Istirahat dan Selama Tindakan Keperawatan Rutin pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik di ruang ICU RSPP tahun 2022	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Mekanisme Nyeri	38
--------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	59
Skema 2 Kerangka Konsep.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 2 Perizinan Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Rumah Sakit Pusat Pertamina
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 9 Informed Consent
- Lampiran 10 Lembar Observasi dan CPOT
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi
- Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 15 Hasil Univariat
- Lampiran 16 Hasil Bivariat