

## DAFTAR PUSTAKA

- AKG, 2019, 'Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia', Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Alifu, W. O. R., Andriani, R. and Ode, W., 2020, 'Faktor- Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sampolawa Kabupaten Buton Selatan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), pp. 6–12. Available at: <https://www.ejournal.lppmunidayan.ac.id/index.php/kesmas>.
- Alkautsar, A., 2021, 'Hubungan Penyakit Komorbid Dengan Tingkat Keparahan Pasien Covid-19', *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), pp. 402–406.
- Almatsier, S., 2010, 'Prinsip Dasar Ilmu Gizi', Edited by Baru, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., S., S. and S., M., 2011, 'Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan', Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Astuti, T. and Christine, D., 2017, 'Pre-Evaluasi Gerakan One Day No Rice (Odnr) Ditinjau Dari Keanekaragaman Konsumsi Pangan Pegawai Di Kantor Pemerintah Kota Depok', *Gizi Indonesia*, 39(2), p. 125. doi: 10.36457/gizindo.v39i2.215.
- Barnes, D. E., 2012, 'Program Olahraga : Diabetes Melitus', Yogyakarta: PT Citra Aji Parama.
- Black, M. J. and Hawks, J. K., 2014, 'Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8, Buku 2', Singapore: Elsevier.
- Brunner & Suddarth, 2013, 'Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2', Jakarta: EGC.
- Budiastuti, D. and Bandur, A., 2018, 'Validitas Dan Reliabilitas Penelitian : Dengan Analisis dengan NVIVO, SPSS dan AMOS', Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Cheng, L. *et al.*, 2019, 'Exposing the causal effect of body mass index on the risk of type 2 diabetes mellitus: A mendelian randomization study', *Frontiers in Genetics*, 10(FEB), pp. 1–10. doi: 10.3389/fgene.2019.00094.
- Damayanti, S., 2015, 'Diabetes Melitus dan Penatalaksanaan Keperawatan', Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dharma, K. K., 2011, 'Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan

- Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian', Jakarta: Trans InfoMedia.
- Dinas Kesehatan Kota Bekasi, 2019, 'Profil Kesehatan Kota Bekasi', *Dinas Kesehatan Kota Bekasi*, p. 235. Available at: <https://diskes.jabarprov.go.id/informasipublik/profil/18>.
- Dinkes Jawa Barat, 2020, 'Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020', *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*, pp. 103–111.
- Donsu, J. D., 2017, 'Psikologi Keperawatan', Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Federation, I. D., 2020, 'What is diabetes', Available at: <https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes.html>.
- Galicia-Garcia, U. *et al.*, 2020, 'Pathophysiology of type 2 diabetes mellitus', *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), pp. 1–34. doi: 10.3390/ijms21176275.
- Gao, J., *et al.*, 2013, 'Effects of Self-Care, Self-Efficacy, Social Support on Glycemic Control in Adults with Type 2 Diabetes', *BMC Family Practice*, 14, pp. 2–7. doi: <https://doi.org/10.1186/1471-2296-14-66>.
- Guan WJ, Ni ZY, Hu Y, Liang WH, Ou CQ, H. J., 2020, 'Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China', *The New England Journal of Medicine*, 382(18), pp. 1708–1720. doi: 10.1056/NEJMoa2002032.
- Gunawan, S. and Rahmawati, R., 2021, 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), pp. 15–22. doi: 10.22236/arkesmas.v6i1.5829.
- Hariawan, H., Fathoni, A. and Purnamawati, D., 2019, 'Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB', *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), p. 1. doi: 10.32807/jkt.v1i1.16.
- Harrison, S. L. *et al.*, 2020, 'Comorbidities associated with mortality in 31,461 adults with COVID-19 in the United States: A federated electronic medical record analysis', *PLoS Medicine*, 17(9), pp. 1–11. doi: 10.1371/JOURNAL.PMED.1003321.
- Hutahaean, R. J., 2021, 'Hubungan Pola Konsumsi Kopi Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Gastritis Pada Usia Dewasa Di Masa Pandemi Covid-19 Wilayah Puskesmas Kebayoran Lama', Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Available at: <http://repository.upnvj.ac.id/id/eprint/12302>.
- Irawan, D., 2010, 'Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban di Indonesia', Universitas Indonesia.

- Irwan, Ahmad, F. and Bialangi, S., 2021, 'Hubungan Riwayat Keluarga dan Perilaku Sedentari terhadap Kejadian Diabetes Mellitus', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), pp. 103–114. Available at: <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/article/view/7075/2537>.
- Isnaini, N. and Ratnasari, R., 2018, 'Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua', *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), pp. 59–68. doi: 10.31101/jkk.550.
- Jannasch, F., Kröger, J. and Schulze, M. B., 2017, 'Dietary patterns and Type 2 diabetes: A systematic literature review and meta-analysis of prospective studies', *Journal of Nutrition*, 147(6), pp. 1174–1182. doi: 10.3945/jn.116.242552.
- Kabosu, R. A. S., Adu, A. A. and Hinga, I. A. T., 2019, 'Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang', *Timorese Journal of Public Health*, 1(1), pp. 11–20. doi: 10.35508/tjph.v1i1.2122.
- Kemenkes, 2014, 'Pedoman Gizi Seimbang', in *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang*, p. 5.
- Kemenkes RI, 2020, 'Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus', *pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI*.
- Kementerian Kesehatan RI, 2018, 'Pola makan diet DM dengan aturan 3J ( Jumlah, Jenis dan Jadwal makan)', Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/13/pola-makan-diet-dm-dengan-aturan-3j-jumlah-jenis-dan-jadwal-makan>.
- Kementerian Kesehatan RI, 2020, 'Kesiapan Kementerian Kesehatan RI Dalam Menghadapi Outbreak Novel Coronavirus', in *Kementrian Kesehatan RI. Simposium PAPDI Forum*, pp. 1–26. Available at: <https://www.papdi.or.id/pdfs/817/dr Siti Nadia - Kemenkes RI.pdf>.
- Kesehatan Kementerian, 2018, 'Bagaimana cara mengatasi Stres?', *P2PTM Kemenkes RI*, Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/bagaimana-cara-mengatasi-stres> (Accessed: 17 April 2022).
- Kurniawati, 2021, 'Hubungan Antara Umur Dan Stres Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Surakarta'.
- Lantara, D. and Nusran, M., 2019, 'Dunia Industri Perspektif Psikologi Tenaga Kerja', Makassar: Nas Media Pustaka.
- Latifah, N. and Nugroho, P. S., 2019, 'Hubungan Stres Dan Merokok Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019', *Borneo Student Research*, 1(2), pp. 1243–1248.

- Lovibond, S. H. and Lovibond, P. F., 1995, 'Manual for the Depression Anxiety Stress Scales', 2nd edn, Sydney: Psychology Foundation.
- Manurung, N., 2016, 'Terapi Reminiscence', Jakarta: CV Trans Info Media.
- Masturoh, I. and T., N. A., 2018, 'Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK) : Metodologi Penelitian Kesehatan', Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maulidya, F., Adelina, M. and Alif, H. F., 2018, 'Periodesasi Perkembangan Dewasa', pp. 1–10. Available at: [http://eprints.umsida.ac.id/1271/1/PSI\\_Dewasa.pdf](http://eprints.umsida.ac.id/1271/1/PSI_Dewasa.pdf).
- Mekary, R. A. *et al.*, 2013, 'Eating patterns and type 2 diabetes risk in older women: Breakfast consumption and eating frequency', *American Journal of Clinical Nutrition*, 98(2), pp. 436–443. doi: 10.3945/ajcn.112.057521.
- Muslim, M., 2020, 'Manajemen Stress Pada Masa Pandemi Covid-19.', *Jurnal Manajemen Bisni*, 23(2), pp. 192–201.
- N, Lestari., B, I., 2021, 'Diabetes Melitus Sebagai Faktor Risikokeparahan Dan Kematian Pasien Covid-19: Meta-Analisis', *Biomedika*, 13(1), pp. 83–94. doi: 10.23917/biomedika.v13i1.13544.
- Nihal Thomas, S. V. K., 2016, 'A Practical Guide to Diabetes Mellitus', *Jaypee Brothers Medical Publishers*.
- Noh, J.-W. *et al.*, 2018, 'The relationship between age of onset and risk factors including family history and life style in Korean population with type 2 diabetes mellitus', *Journal of Physical Therapy Science*, 30(2), pp. 201–206. doi: 10.1589/jpts.30.201.
- Noor, J., 2012, 'Metodologi penelitian', Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Notoatmodjo, S., 2018, 'Metodologi Penelitian Kesehatan', Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Noviasty R, S. R., 2020, 'Perubahan Kebiasaan Makan Mahasiswa Peminatan Gizi Selama Masa Pandemi Covid 19', *J Kesehatan Masy Mulawarman*, 2(2), p. 90.
- Nurislaminingsih, R., 2020, 'Layanan Pengetahuan tentang COVID-19 di Lembaga Informasi', *Tik Ilmeu : Jurnal Ilmu Perpustakaan dan Informasi*, 4(1), p. 19. doi: 10.29240/tik.v4i1.1468.
- Nurjana, M. A. and Veridiana, N. N, 2019, 'Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), pp. 97–106. doi: 10.22435/bpk.v47i2.667.
- Nursalam, 2015, 'Manajemen Keperawatan (Aplikasi dalam Praktik Keperawatan

Profesional) ', 5th ed, Jakarta: Salemba Medika.

P2PTM Kemenkes RI, 2019a, 'Pengaruh Konsumsi Lemak Berlebihan Terhadap Penyakit Tidak Menular', *p2ptm.kemkes.go.id*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/pengaruh-konsumsi-lemak-berlebihan-terhadap-penyakit-tidak-menular>.

P2PTM Kemenkes RI, 2019b, 'Pola Makan Diabetes', *p2ptm.kemkes.go.id*.

PERKENI (2021) 'Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia', in. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*. Available at: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).

Petersmann, A. *et al.*, 2019, 'Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes Mellitus', *Experimental and Clinical Endocrinology and Diabetes*, 127, pp. S1–S7. doi: 10.1055/a-1018-9078.

Potter & Perry, 2010, 'Fundamental Of Nursing', 7th edn, Jakarta: Salemba Medika.

Price S.A., W. L. M., 2006, 'Patofisiologi Konsep Proses-Proses Penyakit', 6th edn, Jakarta: EGC.

Priyoto, 2014, 'Konsep Manajemen Stres', Yogyakarta: Nuha Medika.

Puspita Febrinasari, R. *et al.*, 2020, 'Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam', in. Surakarta: Penerbitan dan Pencetakan UNS, pp. 45–66. Available at: [www.unspress.uns.ac.id](http://www.unspress.uns.ac.id).

Puspitaningsih, D. and Kusuma, Y. L. H., 2017, 'Diabetes Mellitus, Stres Dan Manajemen Stres', in *STIKes Majapahit Mojokerto*. STIKes Majapahit Mojokerto.

Rajpal, A., Rahimi, L. and Ismail-Beigi, F., 2020, 'Factors leading to high morbidity and mortality of COVID-19 in patients with type 2 diabetes', *Journal of Diabetes*, 12(12), pp. 895–908. doi: 10.1111/1753-0407.13085.

Rezaeemanesh, M. *et al.*, 2020, 'The effect of educational intervention based on Pender's health promotion model for distress management in patients with type 2 diabetes', *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 14(3), pp. 969–975.

RISKESDAS, 2018, 'Laporan Nasional 2018', in. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan.

Rita, Nova, 2018, 'Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga Dan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia', *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 93–100. doi: 10.33757/jik.v2i1.52.

**Niken Dwi Permata Sari, 2022**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA USIA DEWASA SAAT PANDEMI CIVUD-19 DI PUSKESMAS JATIASIH**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Ritonga, N. R. S., 2020, 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Rsud Kabupaten Tapanuli Selatan', *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Rsud Kabupaten Tapanuli Selatan*, 4(1), pp. 95–100.
- Riyadi, S. and Sukarmin, 2012, 'Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Eksokrin Dan Endokrin Pada Pankreas', Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Santoso, S., & Ranti, A. L., 2004, 'Kesehatan dan Gizi', Jakarta: Rineka Cipta.
- Sanyaolu, A. *et al.*, 2020, 'Comorbidity and its Impact on Patients with COVID-19', *SN Comprehensive Clinical Medicine*, 2(8), pp. 1069–1076. doi: 10.1007/s42399-020-00363-4.
- Sarwono, J., 2018, 'Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Edisi 2', Yogyakarta: Suluh Media.
- Setyaningrum, W. and Yanuarita, H. A., 2020, 'Pengaruh Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat Di Kota Malang', *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 4(4). doi: 10.36312/jisip.v4i4.1580.
- Setyawan, D. and Prasetyo, H., 2015, 'Metodologi Penelitian Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan', Edisi Pertama, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Siagian, P., 2012, 'Manajemen Sumber Daya Manusia', Jakarta: Bumi Aksara.
- Sibagariang, E. E. and Lumban, C., 2022, 'Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Saat Pandemi Covid-19', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, V(I), pp. 43–49. Available at: <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm/article/view/234>.
- Sirajuddin, Surmita and Trina Astuti, 2018, '*Survey Konsumsi Pangan*', Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Siyoto, S. and Sodik, M. A., 2015, 'Dasar metodologi peneliti', Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Skyler, J. S. and Ricordi, C., 2011, 'Stopping type 1 diabetes: attempts to prevent or cure type 1 diabetes in man', *Diabetes*, 60(1), pp. 1–8. doi: 10.2337/db10-1114.
- Smeltzer, S. C. and Bare, B., 2013, 'Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth', 8th edn, Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W., 2016, 'Prinsip Dan Praktik : Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart', *Edisi Indonesia*, Singapore: Elsevier.
- Stuart, G. W. and Sundeen, S. J., 2013, 'Buku Saku Ilmu Keperawatam Jiwa (5th

- ed.) ', Jakarta: EGC.
- Sugiyono, 2017, 'Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D', Cet. 26, Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono, 2019, 'Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D', kedua, Bandung: CV Alfabeta.
- Sulistyoningsih, H., 2011, 'Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak', Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suratun, 2020, 'Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Klien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang', *Jurnal Maskes Medika*, 8(1), pp. 66–74. doi: <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i1.380>.
- Talukder, A. and Hossain, M. Z., 2020, 'Prevalence of Diabetes Mellitus and Its Associated Factors in Bangladesh: Application of Two-level Logistic Regression Model', *Scientific Reports*, 10(1), pp. 1–7. doi: 10.1038/s41598-020-66084-9.
- Tandra, H., 2018, 'Diabetes Bisa Sembuh (Petunjuk Praktis Mengalahkan dan Menyembuhkan Diabetes)', Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tanto, C., Priantoro, D. and Sjakti, H. A., 2014, 'Kapita Selekta Kedokteran', Edisi IV, Jakarta: Media Aeskulapius.
- Trisnadewi, N. W. *et al.*, 2020, 'Correlation between stress level and family support towards fasting and postprandial glucose level in type 2 diabetes mellitus', *Bali Medical Journal*, 9(3), pp. 811–815. doi: 10.15562/bmj.v9i3.2006.
- Ulfa Suryani, Yola Yolanda, V. Y., 2021, 'Obesitas Dan Stres Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II', *Jurnal Keperawatan*, 13(4), pp. 1119–1128. doi: <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i4.2016>.
- Wadja, H., Rahman, H. and Supriyatni, N., 2019, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di UPTD Diabetes Center Kota Ternate Tahun 2018', *Jurnal Biosainstek*, 1(01), pp. 38–45. doi: 10.52046/biosainstek.v1i01.211.
- Wahyudin, 2019, 'Analisis Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pekerja Di PT.X', *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7(2), pp. 117–130.
- WHO, 2021, 'Stress', Available at: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress>.
- WHO, 2022, 'WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard', <https://covid19.who.int/>.

- Wibowo, A., 2018, 'Metodologi Penelitian Praktis Bidang Kesehatan', Cetakan 1, Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Widayani, D. *et al.*, 2021, 'Literature Review : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus', *Jurnal Keperawatan Notok usumo (JKN)*, 9(1), pp. 11–19. Available at: <https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/97>.
- Wigatiasari, G., Agustina, N., & A., 2021, 'Pengaruh pengetahuan, perilaku dan pola makan dengan kejadian diabetes melitus di Puskesmas Kait-kait, Kecamatan Bati-bati, Kabupaten Tanah Laut tahun 2021', *Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB*, pp. 1–8.
- Yanti, D. R., 2016, 'Hubungan Perilaku Sedentari dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2016', Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dehasen Bengkulu.
- Yusnanda, F., Rochadi, R. K. and Maas, L. T., 2019, 'Pengaruh Riwayat Keturunan terhadap Kejadian Diabetes Mellitus pada Pra Lansia di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2017', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(1), p. 18. doi: 10.33143/jhtm.v4i1.163.
- Zhao, F. *et al.*, 2020, 'Physical Activity Levels and Diabetes Prevalence in US Adults: Findings from NHANES 2015–2016', *Diabetes Therapy*, 11(6), pp. 1303–1316. doi: 10.1007/s13300-020-00817-x.