



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA USIA DEWASA SAAT
PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS JATIASIH**

SKRIPSI

NIKEN DWI PERMATA SARI

1810711104

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA USIA DEWASA SAAT
PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS JATIASIH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

NIKEN DWI PERMATA SARI

1810711104

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Niken Dwi Permata Sari

NIM : 1810711104

Tanggal : 12 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Niken Dwi Permata Sari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Niken Dwi Permata Sari
NIM : 1810711104
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus pada Usia Dewasa saat Pandemi COVID-19 di Puskesmas Jatiasih.

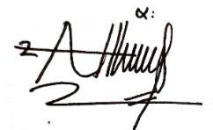
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Niken Dwi Permata Sari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Niken Dwi Permata Sari
NRP : 1810711104
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus pada Usia Dewasa saat Pandemi COVID-19 di Puskesmas Jatiasih.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made A., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Ns. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
DEKAN
Fakultas FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Juli 2022

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA USIA DEWASA SAAT PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS JATIASIH

Niken Dwi Permata Sari

Abstrak

Diabetes mellitus merupakan penyakit tidak menular dan termasuk penyakit kronis yang menjadi permasalahan di dunia karena angka kejadian yang terus meningkat disetiap tahunnya. Dimasa pandemi COVID-19 terdapat perubahan disegala aspek kehidupan seperti stres dan perubahan pola makan yang tidak baik yang menjadi faktor risiko terjadinya diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dan pola makan dengan kejadian diabetes mellitus pada usia dewasa saat pandemi COVID-19 di Puskesmas Jatiasih. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan jumlah 189 responden. Hasil penelitian dengan uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kejadian diabetes mellitus ($p \text{ value} = 0,000 \leq 0,05$); dan hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian diabetes mellitus ($p \text{ value} = 0,041 \leq 0,05$). Penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi masyarakat dalam mencegah terjadinya diabetes mellitus, bagi tenaga kesehatan dapat melakukan asuhan keperawatan serta peneliti selanjutnya dapat menggunakan sebagai referensi penelitian dengan faktor risiko yang berbeda

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pandemi COVID-19, Pola Makan, Tingkat Stres.

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND DIET WITH THE INCIDENCE OF DIABETES MELLITUS IN ADULTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT THE JATIASIH PUBLIC HEALTH CENTER

Niken Dwi Permata Sari

Abstract

Diabetes mellitus is a non-communicable disease and is a chronic disease that is a problem in the world because the incidence continues to increase every year. During the COVID-19 pandemic, there are changes in all aspects of life such as stress and changes in poor diet which are risk factors for diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and diet with the incidence of diabetes mellitus in adults during the COVID-19 pandemic at the Jatiasih Public Health Center. This study uses a cross sectional design, with a sampling technique that is purposive sampling with a total of 189 respondents. The results of the study using the Chi-Square test showed that there was a significant relationship between stress levels and the incidence of diabetes mellitus ($p \text{ value} = 0.000 \geq 0.05$); and a significant relationship between diet and the incidence of diabetes mellitus ($p \text{ value} = 0.041 \geq 0.05$). This research can be used as a source of information for the community in preventing diabetes mellitus, for health workers to provide nursing care and further researchers can use it as a research reference with different risk factors.

Keywords: Diabetes Mellitus, COVID-19 Pandemic, Diet, Stress Level.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2022 ini adalah “Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus pada Usia Dewasa saat Pandemi COVID-19 di Puskesmas Jatiasih”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan, Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan, Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep, serta Ibu Ns. Ritanti, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Ibu Ns. Sang Ayu Made A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada orang tua saya serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Tak lupa juga penulis sampaikan terimakasih kepada NCT dan Jeong Jaehyun yang telah memberikan semangat melalui karya-karyanya, dan teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang selalu memberikan *support*, serta Mella, Afifah, Dewi, Lisa, Karin dan Billa yang selalu ada menemani selama 4 tahun kuliah. Penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu dengan senang hati peneliti menerima segala kritik dan saran. Besar harapan penulis tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 1 Juli 2022
Penulis

Niken Dwi Permata Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah.....	7
I.3. Tujuan Penelitian	8
I.4. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1. Konsep Diabetes Mellitus.....	10
II.2. Konsep Stres	22
II.3. Pola Makan	27
II.4. Dewasa.....	32
II.5. Peran Perawat	33
II.6. Teori Keperawatan.....	34
II.7. Kerangka Teori	35
II.8. Tabel Penelitian Terdahulu.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
III.1. Kerangka Konsep.....	40
III.2. Hipotesis Penelitian	41
III.3. Definisi Operasional	42
III.4. Desain Penelitian	44
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	47
III.8. Instrumen Penelitian	48
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
III.10. Analisis Data	54
III.11. Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
IV.1. Hasil Penelitian.....	60
IV.2. Pembahasan	67

IV.3. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V PENUTUP.....	76
V.1. Kesimpulan.....	76
V.2. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Pradiabetes	20
Tabel 2	Angka Kecukupan Protein yang Dianjurkan (per orang per hari)	29
Tabel 3	Angka Kecukupan Lemak yang Dianjurkan (per orang per hari)	30
Tabel 4	Angka Kecukupan Karbohidrat yang Dianjurkan(per orang perhari)	31
Tabel 5	Penelitian Terdahulu	37
Tabel 6	Definisi Operasional	42
Tabel 7	Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres	49
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Mengenai Kuesioner Tingkat Stres.....	51
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Mengenai Kuesioner Pola Makan	52
Tabel 10	Kriteria Reliabilitas	54
Tabel 11	Analisis Univariat	55
Tabel 12	Analisis Bivariat.....	56
Tabel 13	Uji Normalitas data Tingkat Stres, Pola Makan dan Kejadian Diabetes Mellitus.....	60
Tabel 14	Gambaran Responden berdasarkan Usia di Puskesmas Jatiasih Tahun 2022 (n = 189).....	61
Tabel 15	Gambaran Responden berdasarkan Usia di Puskesmas Jatiasih Tahun 2022 (n = 189).....	62
Tabel 16	Gambaran Responden berdasarkan Riwayat Keluarga Diabetes Mellitus di Puskesmas Jatiasih Tahun 2022 (n = 189).....	62
Tabel 17	Gambaran Responden berdasarkan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Jatiasih Tahun 2022 (n = 189).....	63
Tabel 18	Gambaran Responden berdasarkan Tingkat Stres pada Usia Dewasa di Puskesmas Jatiasih Tahun 2022 (n = 189).....	63
Tabel 19	Gambaran Responden berdasarkan Pola Makan pada Usia Dewasa di Puskesmas Jatiasih Tahun 2022 (n = 189).....	64
Tabel 20	Analisa Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Jatiasih Tahun 2022 (n = 189).....	65
Tabel 21	Analisa Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Jatiasih Tahun 2022 (n = 189).....	66

DAFTAR SKEMA

Skema 2 Kerangka Teori.....	36
Skema 3 Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ethical Clearence
- Lampiran 7 Surat Ethical Clearence
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 9 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 10 Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 14 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 15 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 16 Hasil Olah Data Penelitian (Tabulasi)
- Lampiran 17 Surat Persetujuan Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 19 Hasil Uji Plagiarisme