

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA USIA DEWASA SAAT PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS JATIASIH

Niken Dwi Permata Sari

Abstrak

Diabetes mellitus merupakan penyakit tidak menular dan termasuk penyakit kronis yang menjadi permasalahan di dunia karena angka kejadian yang terus meningkat disetiap tahunnya. Dimasa pandemi COVID-19 terdapat perubahan disegala aspek kehidupan seperti stres dan perubahan pola makan yang tidak baik yang menjadi faktor risiko terjadinya diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dan pola makan dengan kejadian diabetes mellitus pada usia dewasa saat pandemi COVID-19 di Puskesmas Jatiasih. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan jumlah 189 responden. Hasil penelitian dengan uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kejadian diabetes mellitus ($p \text{ value} = 0,000 \leq 0,05$); dan hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian diabetes mellitus ($p \text{ value} = 0,041 \leq 0,05$). Penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi masyarakat dalam mencegah terjadinya diabetes mellitus, bagi tenaga kesehatan dapat melakukan asuhan keperawatan serta peneliti selanjutnya dapat menggunakan sebagai referensi penelitian dengan faktor risiko yang berbeda

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pandemi COVID-19, Pola Makan, Tingkat Stres.

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND DIET WITH THE INCIDENCE OF DIABETES MELLITUS IN ADULTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT THE JATIASIH PUBLIC HEALTH CENTER

Niken Dwi Permata Sari

Abstract

Diabetes mellitus is a non-communicable disease and is a chronic disease that is a problem in the world because the incidence continues to increase every year. During the COVID-19 pandemic, there are changes in all aspects of life such as stress and changes in poor diet which are risk factors for diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and diet with the incidence of diabetes mellitus in adults during the COVID-19 pandemic at the Jatiasih Public Health Center. This study uses a cross sectional design, with a sampling technique that is purposive sampling with a total of 189 respondents. The results of the study using the Chi-Square test showed that there was a significant relationship between stress levels and the incidence of diabetes mellitus ($p \text{ value} = 0.000 \geq 0.05$); and a significant relationship between diet and the incidence of diabetes mellitus ($p \text{ value} = 0.041 \geq 0.05$). This research can be used as a source of information for the community in preventing diabetes mellitus, for health workers to provide nursing care and further researchers can use it as a research reference with different risk factors.

Keywords: Diabetes Mellitus, COVID-19 Pandemic, Diet, Stress Level.