

# HUBUNGAN HIPERKALEMIA DENGAN ACTIVITY DAILY LIVING PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

Cherlyn Eva Taryono

## Abstrak

Gagal ginjal kronis merupakan kerusakan ginjal permanen sehingga ginjal tidak bisa menjalankan fungsi sebagaimana mestinya yaitu mengelola zat sisa dalam tubuh, hal ini membuat kadar kalium dalam tubuh meningkat, peningkatan kadar kalium yaitu hiperkalemia menjadi masalah yang mengancam jiwa karena bisa menimbulkan kejadian yang fatal yaitu berujung dengan henti jantung, peningkatan kadar kalium yang tinggi juga menimbulkan kejadian kram otot, hiperkalemia dengan *activity daily living*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan antara hiperkalemia dengan *activity daily living* pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional* dan dianalisa menggunakan Uji Korelasi *Spearman*. Metode pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sebanyak 33 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Barthel Indeks. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang negatif dengan korelasi hubungan sangat kuat antara hiperkalemia dengan *activity daily living* dengan nilai (p-value = 0,00) dan nilai (*r spearman* = -0,943).

**Kata Kunci** : Hiperkalemia, *Activity Daily Living*, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa

# **CORRELATION OF HYPERKALEMIA WITH ACTIVITY DAILY LIVING IN CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS**

**Cherlyn Eva Taryono**

## **Abstract**

Chronic kidney failure is permanent kidney damage so that the kidneys cannot carry out their functions properly, namely managing waste in the body, this makes potassium levels in the body increase, increased potassium levels  $> 5$  mmol/L, namely hyperkalemia, becomes a life-threatening problem because it can cause complications. fatal, which leads to cardiac arrest, high potassium levels also cause muscle cramps, muscle fatigue, weakness and loss of muscle movement that interferes with the ability to carry out Activity Daily Living (ADL). The purpose of this study was to identify the relationship between hyperkalemia and activity daily living in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis. This study used a quantitative research design with cross sectional method and analyzed using the Spearman Correlation Test. The sampling method used purposive sampling as many as 33 respondents. The instrument used in this study is the Barthel index. The results of this study indicate that there is a negative relationship with a very strong correlation between hyperkalemia and activity daily living with a value (p-value 0.00) and a value (r Spearman = - 0.943).

**Keywords:** Hyperkalemia, *Activity Daily Living*, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis