BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan hiperkalemia dengan *activity daily living* pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Kota Tangerang dengan jumlah sampel sebanyak 33 Responden, diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Hasil rerata usia responden yaitu 53 tahun (SD = 10,020) dan rentang rerata usia 50-57 tahun. Pada tabel juga diketahui usia terendah responden adalah 35 tahun dan usia tertinggi yaitu 74 tahun. frekuensi jenis kelamin laki-laki berjumlah 21 responden atau mencapai angka 63,6%, sementara perempuan Berjumlah 12 responden mencapai angka 36,4%. Pada variabel kram otot diperoleh hasil rerata kram otot yaitu 1 kali (SD = 1,148).
- b. Prevalensi hiperkalemia yaitu sejumlah 9 responden (27,3%)
- c. Rata-rata gambaran kemampuan *activity daily living* dengan penyakit hiperkalemia pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa yaitu 78 yang termasuk dalam kategori ketergantungan sedang
- d. Tidak ada hubungan usia dengan *activity daily living* dengan nilai p value = 0,726 atau > dari 0,05. Tidak ada hubungan jenis kelamin dengan *activity daily living* dengan nilai p value = 0,601 atau ($\alpha > 0,05$). Ada hubungan kram otot dengan *activity daily living* p value = 0,000 atau ($\alpha < 0,05$).
- e. Ada hubungan hiperkalemia dengan *activity daily living* pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa dengan dan nilai p value 0,000 atau < 0,05 dan (r spearman = - 0,943) yang berarti hubungannya sangat kuat dengan arah yang negatif.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Bagi mahasiswa keperawatan diharapkan dapat mempelajari hasil penelitian ini sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan yang tepat dan efektif untuk diberikan kepada pasien hiperkalemia dengan gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.

V.2.2 Bagi Pelayan Kesehatan

Supaya dapat memberikan pelayanan yang maksimal kepada pasien berupa pengecekan rutin kalium supaya pasien dengan teratur mengetahui perkembangan kondisi dan mendapatkan pelayanan sesuai dengan kondisinya.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan dalam mengembangkan penelitian ini /menambahkan jumlah variabel /mengganti variabel, atau menggunakan judul yang sama dengan metodeologi yang sama untuk digunakan, namun diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk menambahkan jumlah sampel pada pasien hiperkalemia supaya data yang di uji tidak rancu/lebih akurat. Peneliti berharap supaya peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam terkait faktor yang mempengaruhi pasien hiperkalemia yang menjalani hemodialisa dengan hal yang membuat *activity daily living* terganggu atau mengidentifikasi apakah terapi hemodialisa ini sudah efektif dilakukan pada pasien hiperkalemia atau dapat mengidentifikasi dengan variabel lainnya.

V.2.4 Bagi Pasien

Diharapkan untuk patuh terhadap edukasi yang telah disarankan oleh pelayanan kesehatan, seperti patuh dan rutin dalam menjalankan hemodialisa atau melakukan diet kalium yang disarankan untuk pasien hiperkalemia dengan gagal ginjal kronis supaya dapat meningkatkan *activity daily living*.