



**HUBUNGAN HIPERKALEMIA DENGAN *ACTIVITY DAILY*
LIVING PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISA**

SKRIPSI

CHERLYN EVA TARYONO

18107110018

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

2022



**HUBUNGAN HIPERKALEMIA DENGAN *ACTIVITY DAILY*
LIVING PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana Keperawatan**

CHERLYN EVA TARYONO

18107110018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cherlyn Eva Taryono

NRP : 1810711018

Tanggal : 03 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 03 Juli 2022

Yang Menyatakan,



DOEAJX938978438

(Cherlyn Eva Taryoho)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cherlyn Eva Taryono

NIM : 1810711018

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan hiperkalemia dengan activity daily living pada pasien yang menjalani hemodialisa” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Jveteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Juli 2022

Yang menyatakan



(Cherlyn Eva Taryono)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Cherlyn Eva Taryono
NIM : 1810711018
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Hiperkalemia dengan *Activity Daily Living* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang sedang Menjalani Hemodialisa.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Penguji II



Dr. drg. Wahyu Solistiadi, MARS
Dekan IKES UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Seminar: 04 Juli 2022

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

HUBUNGAN HIPERKALEMIA DENGAN ACTIVITY DAILY LIVING PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

Cherlyn Eva Taryono

Abstrak

Gagal ginjal kronis merupakan kerusakan ginjal permanen sehingga ginjal tidak bisa menjalankan fungsi sebagaimana mestinya yaitu mengelola zat sisa dalam tubuh, hal ini membuat kadar kalium dalam tubuh meningkat, peningkatan kadar kalium yaitu hiperkalemia menjadi masalah yang mengancam jiwa karena bisa menimbulkan kejadian yang fatal yaitu berujung dengan henti jantung, peningkatan kadar kalium yang tinggi juga menimbulkan kejadian kram otot, hiperkalemia dengan *activity daily living*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan antara hiperkalemia dengan *activity daily living* pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional* dan dianalisa menggunakan Uji Korelasi *Spearman*. Metode pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sebanyak 33 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Barthel Indeks. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang negatif dengan korelasi hubungan sangat kuat antara hiperkalemia dengan *activity daily living* dengan nilai ($p\text{-value} = 0,00$) dan nilai ($r\text{ spearman} = -0,943$).

Kata Kunci : Hiperkalemia, *Activity Daily Living*, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa

CORRELATION OF HYPERKALEMIA WITH ACTIVITY DAILY LIVING IN CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Cherlyn Eva Taryono

Abstract

Chronic kidney failure is permanent kidney damage so that the kidneys cannot carry out their functions properly, namely managing waste in the body, this makes potassium levels in the body increase, increased potassium levels > 5 mmol/L, namely hyperkalemia, becomes a life-threatening problem because it can cause complications. fatal, which leads to cardiac arrest, high potassium levels also cause muscle cramps, muscle fatigue, weakness and loss of muscle movement that interferes with the ability to carry out Activity Daily Living (ADL). The purpose of this study was to identify the relationship between hyperkalemia and activity daily living in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis. This study used a quantitative research design with cross sectional method and analyzed using the Spearman Correlation Test. The sampling method used purposive sampling as many as 33 respondents. The instrument used in this study is the Barthel index. The results of this study indicate that there is a negative relationship with a very strong correlation between hyperkalemia and activity daily living with a value (p-value 0.00) and a value (r Spearman = - 0.943).

Keywords: Hyperkalemia, *Activity Daily Living*, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya dalam setiap langkah proses penyusunan proposal skripsi hingga akhirnya penulis menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Hiperkalemia dengan Activity Daily Living Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa”.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns.Fiora Ladestiva, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan dukungan dan masukan serta saran yang bermanfaat. Terimakasih penulis ucapkan juga kepada seluruh Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana yang telah mengajarkan banyak ilmu selama di bangku perkuliahan.

Ucapan terima kasih sebesar-besarnya juga saya sampaikan kepada kedua orang tua saya serta keluarga yang telah memanjatkan doa yang tak hinga, memberikan semangat serta bantuan secara moril dan materiil tanpa henti. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang saling mendukung dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Jakarta, 27 Maret 2022

Penulis



(Cherlyn Eva Taryono)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 13
I.1 Latar Belakang Masalah	13
I.2 Rumusan Masalah	16
I.3 Tujuan Penelitian	17
I.4 Manfaat Penelitian	18
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Gagal Ginjal Kronik	7
II.2 Hiperkalemia.....	10
II.3 Hemodialisa	12
II.4 Activity Daily Living	13
II.5 Kerangka Teori	16
II.6 Penelitian Terdahulu.....	17
 BAB III METODE PENELITIAN	 21
III.1 Kerangka Konsep	21
III.2 Hipotesis.....	22
III.3 Definisi Operasional.....	23
III.4 Desain Penelitian	24
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
III.6 Populasi dan Sampel	25
III.7 Instrumen Penelitian.....	27
III.8 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner Barthel Indeks	28
III.9 Etika Penelitian.....	28
III.10 Metode Pengumpulan Data.....	29
III.11 Pengolahan Data	30
III.12 Analisis Data.....	31
III.13 Keterbatasan penelitian	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 34
IV.1. Gambaran Lokasi Penelitian	34

IV.2. Hasil Penelitian	35
IV.3. Pembahasan.....	39
 BAB V PENUTUP	 44
V.1 Kesimpulan	44
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	50
DAFTAR LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tingkat Gagal Ginjal Berdasarkan LFG	8
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 3	Definisi Operasional.....	23
Tabel 4	Pemberian Kode Variabel.....	30
Tabel 5	Analisis Bivariat.....	32
Tabel 6	Analisis Univariat.....	33
Tabel 7	Uji Normalitas Variabel Usia.....	35
Tabel 8	Uji Normalitas Variabel Jenis Kelamin.....	35
Tabel 9	Uji Normalitas Variabel Kram Otot	36
Tabel 10	Uji Normalitas Variabel Kadar Kalium.....	36
Tabel 11	Uji Normalitas Variabel Activity Daily Living	36
Tabel 12	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia, Kram Otot, Kalium Dan Activity Daily Living	37
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 14	Analisis Hubungan Usia dengan Activity Daily Living	38
Tabel 15	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Activity Daily Living	38
Tabel 16	Analisis Hubungan Kram Otot dengan Activity Daily Living	39
Tabel 17	Analisis Hubungan Hiperkalemia dengan Activity Daily Living	39

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	16
Skema 2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Monitoring	
Lampiran 2 Ethical Clearance	
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	
Lampiran 4 Formulir Persetujuan Subjek	
Lampiran 5 Kuesioner Karakteristik Responden.....	
Lampiran 6 Kuesioner Barthel Indeks	
Lampiran 7 Hasil Data SPSS.....	