

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil analisa data pada penelitian Perbandingan Nilai Hemoglobin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Riwayat Diabetes Melitus dan Hipertensi merangkum kesimpulan yang berdasarkan tujuan penelitian, diantaranya :

- a. Hasil analisa univariat karakteristik responden pada 89 responden didapatkan rata-rata usia pasien gagal ginjal kronik adalah 52,17 tahun . Jenis kelamin terbanyak laki-laki yakni 47 responden (52.8%). Lama sakit pasien gagal ginjal kronik rata-rata 6,66 bulan. Mayoritas pasien tidak melakukan terapi hemodialisa (56,2%). Rata-rata lama menjalani hemodialisa 4,92 bulan. Mayoritas pasien gagal ginjal kronik memiliki stadium 5 (66,3%).
- b. Hasil univariat didapatkan pasien GGK dengan riwayat diabetes melitus (22,5%) dan pasien gagal ginjal kronik dengan riwayat Hipertensi (77,5%).
- c. Hasil univariat menunjukkan rata-rata nilai hemoglobin pasien sebesar 9,45 gr/dL.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan nilai hemoglobin p-value 0.015 (p-value < 0.05).
- e. Tidak ada hubungan antara nilai hemoglobin dengan jenis kelamin p-value 0.076 (p-value > 0.05).
- f. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama sakit gagal ginjal kronik dengan nilai hemoglobin p-value sebesar 0.072 (p-value > 0.05).
- g. Tidak ada hubungan antara terapi hemodialisa dengan nilai Hb p-value sebesar 0,082 (p-value > 0.05).
- h. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menjalani hemodialisa pasien gagal ginjal kronik dengan nilai hemoglobin p-value sebesar 0.039 (p-value < 0.05).

- i. Terdapat hubungan yang signifikan stadium gagal ginjal dengan nilai hemoglobin p-value sebesar 0.000 (p-value < 0.05).
- j. Tidak ada hubungan antara riwayat diabetes melitus dengan nilai hemoglobin pasien gagal ginjal kronik p-value sebesar 0,091 (p-value > 0.05).
- k. Tidak ada hubungan antara riwayat hipertensi dengan nilai hemoglobin pasien gagal ginjal kronik p-value sebesar 0,091 (p-value > 0.05).
- l. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara nilai hemoglobin pasien gagal ginjal kronik yang memiliki riwayat diabetes melitus dengan nilai hemoglobin pasien gagal ginjal kronik yang memiliki riwayat hipertensi dibuktikan nilai p-value sebesar 0,091 (p-value > 0.05).

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Pasien

Pasien GGK hendaknya selalu memantau perkembangan penyakit gagal ginjal kronik. Jika memungkinkan lakukan pencegahan keparahan penyakit gagal ginjal kronik. Jika sebabkan oleh diabetes melitus pasien dapat melakukan terapi yang dapat mengontrol kadar gula darah. Jika disebabkan hipertensi pasien dapat melakukan terapi yang dapat mengontrol tekanan darah tinggi.

V.2.2 Bagi Lahan Penelitian

Tenaga kesehatan khususnya perawat di RSUD Kabupaten Bekasi hendaknya dapat memberikan edukasi mengenai pencegahan keparahan penyakit gagal ginjal kronik yang dapat menyebabkan nilai hemoglobin menurun.

V.2.3 Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan studi di bidang ilmu keperawatan medikal bedah di dalam sistem perkemihan khususnya penyakit ginjal kronik. Diharapkan juga dapat menjadi bahan studi mengenai Perbandingan Nilai Hemoglobin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Riwayat Diabetes Melitus dan Hipertensi untuk mahasiswa/i keperawatan khususnya mahasiwa/i keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Cintami Nida Fajriani, 2022

PERBANDINGAN NILAI HEMOGLOBIN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN RIWAYAT DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id — www.library.upnvj.ac.id — www.repository.upnvj.ac.id]

V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat digunakan sebagai acuan untuk meneliti variabel yang mirip, baik mengenai nilai Hb pada pasien GJK, riwayat penyakit Dm dan hipertensi dengan GJK, atau bahkan kedua riwayat. Akan lebih baik jika menambah sampel dan memperluas variabel dan dapat menggabungkan dengan variabel lain. Selain itu peneliti selanjutnya dapat menambahkan metode ataupun instrumen untuk mendapatkan data untuk memvalidasi apakah hipertensi dan diabetes merupakan riwayat ataupun akibat yang ditimbulkan dari GJK.