

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan dijelaskan pada bab IV, peneliti yang bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dan kebiasaan konsumsi kopi dengan kejadian gastritis pada usia dewasa di masa pandemic covid 19 di Puskesmas Jatiasih mendapatkan kesimpulan:

- a. Gambaran Karakteristik responden berdasarkan usia mendapatkan hasil gambaran responden rata-rata berusia 21-58 tahun yang melakukan pengobatan di poli umum Puskesmas Jatiasih, Jenis kelamin mendapatkan hasil gambaran mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, Pada Pekerjaan mayoritas responden dengan pekerjaan swasta serta kejadian gastritis mayoritas responden sudah mengalami gastritis.
- b. Gambaran pola makan pada responden di Puskesmas Jatiasih mayoritas memiliki pola makan yang tidak teratur.
- c. Gambaran kebiasaan konsumsi kopi pada responden di Puskesmas Jatiasih mayoritas memiliki kebiasaan konsumsi kopi yang tinggi.
- d. Gambaran kejadian Gastritis pada responden usia dewasa di Puskesmas Jatiasih lebih tinggi responden yang sudah mengalami gastritis dibandingkan dengan responden yang beresiko mengalami gastritis.
- e. Adanya hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada usia dewasa dimasa pandemic covid 19 di Puskesmas Jatiasih
- f. Adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan konsumsi kopi dengan kejadian gastritis dimasa pandemic covid 19 di Puskesmas Jatiasih.

V.2. Saran

Setelah melakukan penelitian, peneliti melihat bahwa ada beberapa hal yang perlu diperhatikan lagi terkait penelitian ini, Adapun saran peneliti antara lain:

a. Bagi Penderita Gastritis

Dengan penelitian ini disarankan bagi usia dewasa yang sudah mengalami gastritis untuk melakukan pengaturan pola makan secara teratur dengan memperhatikan frekuensi makan, porsi makan serta jenis makanan yang dikonsumsi. Selain itu disarankan bagi penderita gastritis dapat mengurangi kebiasaan konsumsi kopi < 3 kali/hari.

b. Bagi Pelayanan Kesehatan

1) Bagi Puskesmas

Dengan Penelitian ini disarankan bagi puskesmas Jatiasih untuk dapat memulai membuat program dalam pengendalian penyakit gastritis pada poli umum Puskesmas Jatiasih. Asuhan Keperawatan dapat dilakukan dengan memberikan Pendidikan kesehatan mengenai faktor resiko terjadinya gastritis.

2) Bagi Perawat

Dalam penelitian ini, diharapkan informasi ini dapat menjadi sumber informasi baru terkhusus dalam hal asuhan keperawatan komunitas berbasis health promotion dengan melakukan penyebaran informasi berupa poster atau leaflet mengenai bahaya pola makan tidak teratur serta konsumsi kopi yang berlebihan.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran kepada peneliti selanjutnya jika ingin membahas masalah gastritis diharapkan dapat mengangkat variabel yang lain serta faktor resiko gastritis yang lain untuk dapat diteliti lebih lanjut. Selain itu, hasil dari penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya bagi keperawatan dalam lingkup komunitas.