

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEBIASAAN KONSUMSI KOPI DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA USIA DEWASA DIMASA PANDEMI COVID 19 DI PUSKESMAS JATIASIH

Afifah Afriana

Abstrak

Gastritis merupakan gangguan kesehatan yang ditandai dengan adanya peradangan pada mukosa lambung. Pola makan tidak teratur dan konsumsi kopi yang meningkat menjadi factor resiko terjadinya gastritis selama pandemic covid 19. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara pola makan dan kebiasaan konsumsi kopi dengan kejadian gastritis pada usia dewasa dimasa pandemic covid 19 di Puskesmas Jatiasih. Desain Penelitian secara kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ialah dengan *purposive sampling* dengan 165 responden. Analisa data yang digunakan pada penelitian ialah Uji *Chi-Square*. Hasil uji stastistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian gastritis dengan hasil *p value* (0,012) serta adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan konsumsi kopi dengan kejadian gastritis dengan hasil *p value* (0,011). Penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi masyarakat dalam mencegah terjadinya gastritis, bagi tenaga kesehatan dapat dijadikan acuan dalam asuhan keperawatan serta bagi penelitian selanjutnya dapat dijadikan referensi penelitian dengan factor resiko yang berbeda.

Kata Kunci: Gastritis, Pola Makan, Kebiasaan Konsumsi Kopi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND COFFEE CONSUMPTION
HABITS WITH GASTRITIS IN ADULTS DURING COVID-19
PANDEMIC AT JATIASIH PUSKESMAS**

Affah Afriana

Abstract

Gastritis is a health disorder characterized by inflammation of the gastric mucosa. Irregular eating patterns and increased coffee consumption are risk factors for gastritis during COVID-19 pandemic. The purpose of this study was to determine the relationship between eating patterns and coffee consumption habits with the incidence of gastritis in adulthood during the covid 19 pandemic at Jatiasih Health Center. The research design is quantitatively with a cross sectional approach. The sampling technique in this research is purposive sampling with 165 respondents. Analysis of the data used in this research is Chi-Square Test. The results of the statistical test found a significant relationship between diet and the incidence of gastritis with p-value (0.012) and significant relationship between coffee consumption habits and the incidence of gastritis with p-value (0.011). This research can be used as a source of information for the community in preventing gastritis, for health workers it can be used in nursing care and for further research it can be used as a research reference with different risk factors.

Keywords: Gastritis, Diet, Coffee Consumption Habits