

BAB V

PENUTUP

Bab ini menguraikan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah diteliti oleh peneliti. Serta, memberikan saran dan masukan sebagai langkah selanjutnya dalam penelitian ini.

VI.1 Kesimpulan

Selama proses penelitian berlangsung hingga analisis data penelitian yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan dari penelitian yang berjudul pengalaman ibu hamil saat terpapar COVID-19 selama masa pandemi yaitu:

- a. Penyakit infeksi virus COVID-19 adalah penyakit yang menginfeksi saluran pernapasan. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap infeksi penyakit COVID-19. Perubahan sistem imunitas yang terjadi selama kehamilan menjadikan ibu hamil beresiko untuk terinfeksi virus COVID-19. Hal tersebut menjadi latar belakang dilakukannya penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran pengalaman ibu hamil pada saat terpapar COVID-19. Metode yang digunakan adalah studi fenomenologi
- b. Hasil penelitian ini dikelompokkan menjadi delapan tema yaitu: (1) Suami yang sudah terinfeksi COVID-19 terlebih dahulu, (2) Respon emosionalinforman dipengaruhi oleh tingkat keparahan gejala ibu yang timbul, (3) Gejala yang timbul pada ibu hamil berhubungan dengan sistem imunitas ibu, (4) Aktivitas yang ibu lakukan bergantung pada gejala yang timbul selama terinfeksi COVID-19, (5) Minuman herbal sebagai tambahan pengobatan, (6) Penerapan 3M sebagai pencegahan yang ibu lakukan, (7) Kesiapan ibu hamil mengenai pemberian vaksin COVID-19 setelah terinfeksi COVID-19, (8) Harapan ibu terhadap pelayanan kesehatan.
- c. Pengalaman ibu hamil saat terpapar COVID-19, memberikan respon

penerimaan dan respon positif selama proses penyembuhan. Terdapat beberapa ibu yang sulit untuk menerima keadaan ketika mengetahui.

VI.2 Saran

a Pelayanan kesehatan

Bagi pihak pelayanan kesehatan seperti rumah sakit ataupun puskesmas diharapkan untuk dapat meningkatkan pelayanan kesehatan yang komprehensif dan sejajar dalam merawat ibu hamil yang positif COVID-19, agar ibu dan bayi mendapatkan perawatan yang optimal

b Peneliti selanjutnya

Diperlukannya penelitian lebih lanjut dengan penelitian kuantitatif mengenai apakah respon psikologis ibu dapat mempengaruhi tingkat keparahan gejala COVID-19 dan sejauh mana respon emosional ibu berpengaruh dalam proses penyembuhan dari infeksi COVID-19.