

HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KEJADIAN *BURNOUT* PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD CILEUNGI KABUPATEN BOGOR

Sherly Agatha

Abstrak

Burnout merupakan bentuk respon individu terhadap faktor penyebab stres yang terjadi di tempat kerja. Selama proses pemberi layanan kesehatan, perawat berhadapan dengan situasi yang kompleks. Tuntunan pekerjaan yang banyak dapat berpotensi menjadi stressor bagi perawat. Stressor yang terjadi secara terus menerus dapat mengakibatkan kelelahan fisik, mental, dan emosional yang dapat berujung terjadinya *burnout*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dengan kejadian *burnout* pada perawat RSUD Cileungsi Kabupaten Bogor. Desain penelitian secara kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini ialah *total sampling* dengan 70 responden. Analisa data yang diterapkan yaitu uji *Chi-Square* pada CI 95%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara usia ($p\text{-value} = 0,698$), jenis kelamin ($p\text{-value} = 1,000$), tingkat pendidikan ($p\text{-value} = 0,105$), masa kerja ($p\text{-value} = 0,461$), dan status perkawinan ($p\text{-value} = 0,587$) dengan kejadian *burnout* pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Cileungsi Kabupaten Bogor. Selain itu juga didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan kejadian *burnout* pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Cileungsi Kabupaten Bogor ($p\text{-value} = 0,000$). *Burnout* pada perawat dapat dicegah dengan memperbaiki sistem kerja ataupun dengan memberikan pembagian tugas yang sesuai.

Kata Kunci : *Burnout*, Stres Kerja, Perawat

RELATIONSHIP OF WORK STRESS WITH BURNOUT ON NURSE IN INPATIENT INSTALATIONS AT RSUD CILEUNGSİ HOSPITAL, BOGOR REGENCY

Sherly Agatha

Abstract

Burnout is a form of individual response to stress-causing factors that occur in the workplace. During the process of providing health care, nurses are faced with complex situations. Stressors that occur continuously can result in physical, mental, and emotional fatigue which can lead to burnout. This study aims to determine the relationship between work stress and the incidence of burnout in nurses at Cileungsi Hospital. The research design is quantitative with a cross sectional approach. The sampling technique used in this research is total sampling with 70 respondents. The data analysis applied was the Chi-Square test at 95% CI. The results of statistical tests showed that there was no significant relationship between age (p-value = 0.698), gender (p-value = 1,000), education level (p-value = 0.105), years of service (p-value = 0.461), and marital status (p-value = 0.587) with the incidence of burnout in nurses at the Inpatient Installation of Cileungsi Hospital. In addition, it was also found that there was a significant relationship between work stress and burnout in nurses at the Inpatient Installation of Cileungsi Hospital (p-value = 0.000). Burnout in nurses can be prevented by improving the work system or by providing an appropriate division of tasks.

Keywords : Burnout, Work Stress, Nurses